



# COMPETENCIAS PROFESIONALES PARA LA INSERCIÓN LABORAL (65 H)

## Finalidad

Desde 2006 la UE considera las competencias transversales como competencias clave, necesarias para la empleabilidad en la sociedad del conocimiento.

Conocer el nivel en competencias transversales de una persona ayuda a potenciar su desarrollo personal y su empleabilidad.

El Programa de Desarrollo de Competencias Profesionales del Servicio de Orientación y Empleo Universa, de la Universidad de Zaragoza, ofrece una formación en entorno e-learning en el que el alumnado encontrará contenidos prácticos para el desarrollo de diferentes competencias profesionales, con recomendaciones y consejos para afrontar situaciones que se dan en el día a día laboral.

## Objetivos Generales

Mejorar la empleabilidad del recién titulado a través de la formación en las competencias transversales que exige el actual mercado laboral, y que complementan su formación académica.

## Objetivos Específicos

Conocer el perfil competencial, con los puntos fuertes y áreas de mejora permite personalizar la formación y optimizar el aprendizaje en competencias transversales.

El curso incluye un test (eValue Prisma 4D) previo que facilitará el conocimiento para el alumnado, de las competencias en las que debe incidir más profundamente

## Programa:

### INTELIGENCIA SOCIAL (16 H)

- Desarrollo de relaciones
- Comunicación efectiva
- La negociación
- Empatía y asertividad
- Exposiciones eficaces

### GESTIÓN DEL CAMBIO (17 H)

- La adaptación y resistencia al cambio
- Flexibilidad interpersonal
- Coordinar esfuerzos
- Planificarse
- La toma de decisiones

### INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD (16 H)

- Expectativas de éxito
- Cómo desarrollar la creatividad
- Motivarse
- Herramientas para impulsar el cambio
- Los objetivos como retos

### EMPRENDEDORES (16 H)

- Planificación de actividades
- Generar expectativas de éxito
- Afrontar desafíos
- Gestión del estrés

## REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a cualquier titulación universitaria