



# TALLER PRÁCTICO DE COMPETENCIAS (65H)

## Finalidad

Partiendo del perfil de competencias de cada participante, conocer cuáles son las competencias más relevantes en el ámbito profesional, y a partir de este conocimiento establecer estrategias de desarrollo de mis competencias actuales.

## Objetivos Generales

Definir las habilidades y conocimientos de cada alumno, para que puedan desarrollar su carrera profesional del modo más adecuado y que les permita incorporarse al mercado laboral de la forma más idónea.

## Objetivos Específicos

Conocer mi perfil de competencias profesionales actual.

Analizar y conocer las competencias más relevantes agrupándolas en áreas temáticas.

Desarrollar estrategias de mejora de mis competencias actuales.

Diseñar mi plan de acción personal para mejorar mis competencias profesionales actuales.

## Programa:

MÓDULO 1.- Elaboración del perfil actual de competencias profesionales de cada participante. (2 horas)

MÓDULO 2.- Las competencias profesionales más relevantes en el área intrapersonal (8 horas):

Estabilidad emocional.

Confianza en sí mismo.

Resistencia a la adversidad

MÓDULO 3.- Las competencias profesionales más relevantes en el área interpersonal (12 horas):

Comunicación.

Establecimiento de relaciones.

Negociación.

Influencia.

Trabajo en equipo

MÓDULO 4.- Las competencias profesionales más relevantes en el área de desarrollo de tareas (10 horas):

Iniciativa.

Orientación a resultados.

Capacidad de análisis.

Toma de decisiones.

MÓDULO 5.- Las competencias profesionales más relevantes en el área del entorno (10 horas):

Conocimiento de la empresa.

Visión y anticipación.

Orientación al cliente.

Apertura.

Identificación con la empresa.

MÓDULO 6.- Las competencias profesionales más relevantes en el área gerencial (8 horas):

Dirección.

Liderazgo.

Planificación y organización.

MÓDULO 7.- ¿Cómo desarrollar estrategias de mejora de mis competencias profesionales actuales? (8 horas)

MÓDULO 8.- Diseñar mi plan de acción personal para mejorar mis competencias (2 horas)

## REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Dirigido a cualquier titulación universitaria