



# LA COSTA INTERIOR COMO ELEMENTO DE PLANIFICACIÓN Y DISEÑO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS (70 H)

## Finalidad

Formar a egresados para que sean capaces de planificar, e implementar las actividades náuticas educativas y de ocio.

## Objetivos Generales

Planificar la temporada de una base náutica, programando las actividades a desarrollar y gestionando su implementación.

## Objetivos Específicos

Ejecutar las técnicas de gobierno de embarcaciones de vela ligera, a remo y a motor de hasta seis metros de eslora, cumpliendo con las medidas de seguridad recogidas en la normativa vigente. Dominar el manejo de los materiales y equipamientos utilizados en las prácticas náuticas. Organizar la base náutica y los espacios destinados al almacenamiento del material. Prever las situaciones sobrevenidas como consecuencias ajenas al plan diseñado. Evaluar la planificación y la puesta en práctica en base a un protocolo. Diseñar propuestas de animación deportiva y recreación. Establecer progresiones en el aprendizaje de la técnica necesarios para el manejo autónomo. Aprovechar el entorno natural. Conocer la atmósfera y su comportamiento.

## Programa:

MÓDULO 1.- Técnicas de navegación a vela (vela ligera y windsurf) y Técnicas de navegación a motor y remolcaje de equipamientos recreativos (esquí náutico, kateboard, banana...). (6Horas)

MÓDULO 2.- Planificación, programación e implementación de actividades náuticas educativas y de ocio. (7Horas)

MÓDULO 3.- Evaluación y retroalimentación como claves del éxito en la organización de las AAFyDD Náuticas. (5Horas)

MÓDULO 4.- Espacios y materiales vinculados con las prácticas náuticas: Distribución y organización, manejo, mantenimiento y reparación. (6Horas)

MÓDULO 5.- Aspectos contextuales: meteorología y actividades medioambientales. (7Horas)

MÓDULO 6.- La animación deportiva y la recreación en el contexto de los deportes náuticos. (8Horas)

MÓDULO 7.- La enseñanza de la navegación desde el punto de vista educativo y de ocio. (8Horas)

MÓDULO 8.- La promoción turística de las actividades físico-deportivas náuticas en láminas de agua interiores. (6Horas)

MÓDULO 9.- La seguridad, la prevención y los primeros auxilios vinculados con la organización de actividades físico-deportivas náuticas. (7Horas)

MÓDULO 10. Factores clave de la nueva economía. (10 horas) Teleformación

**REQUISITOS DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:** Dirigido a las titulaciones de Ciencias de la Actividad Física y el deporte, Administración y Dirección de Empresas, Magisterio en Educación Primaria, Turismo