

# CONSEJOS PRÁCTICOS-EL CAIRO

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

### Situación geográfica de la ciudad

El Cairo es la capital de la República Árabe de Egipto y se encuentra en el noreste de África, a orillas del río Nilo. Esta ciudad está ubicada en la parte norte de Egipto, cerca de la costa del mar Mediterráneo.

Es la ciudad más grande del país y es conocida por su rica historia y su importancia como centro cultural, político y económico de Egipto y de la región en general. Además de estar cerca del río Nilo, El Cairo también está rodeada por el desierto del Sahara, lo que le da una ubicación geográfica única y la hace un punto de referencia importante en el norte de África.

### Transporte

Las distancias en El Cairo son bastante amplias por lo que a veces ir caminando a los sitios no es la mejor opción. Para esas ocasiones lo más cómodo es moverse en Uber, mediante la aplicación móvil llamas al conductor y puedes elegir si pagar a través de la app o en efectivo. Pero, también hay otras opciones locales como: el metro de El Cairo, los billetes valen entre 5 y 10 LE dependiendo de la línea es muy económico, fácil y la red es amplia, además hay vagones femeninos; los taxis no suelen funcionar con taxímetro sino que hay que negociar el precio de la carrera antes de subirse y que el conductor acepte por lo que no suelen ser recomendables; los autobuses urbanos que no son muy accesibles a los extranjeros porque los números están en árabe y no se publican las rutas; los microbuses que son furgonetas blancas que siguen las mismas rutas que los autobuses; y los tuk-tuk o como los llaman los lugareños “tok-tok” en los que igual que en los taxis hay que negociar antes de subirse a ellos, estas últimas opciones solo son viables si hablas árabe o vas con alguien que lo hable.

### Alojamiento

Encontrar piso puede ser lo más complicado, recomiendo que preguntar a ex becarios que ha hecho la estancia antes y es muy posible que ellos conozcan de alguien o te pasen algún contacto directamente de algún casero o casera o algún bróker.

En mi caso, fue bastante sencillo, pregunté a una compañera que había estado antes en El Cairo, y ella me pasó el contacto de una profesora del Cervantes que vivía en la ciudad y esta me pasó el contacto de su casera porque había habitaciones en alquiler disponibles.

### Ocio

La oferta de ocio es muy amplia, en mi caso me decanté sobre todo por la cultural y la gastronómica.

El Cairo y Egipto tienen una amplísima oferta cultural entre museos y elementos patrimoniales de interés. Muy recomendables el Museo de la Civilización (NMRC) y el Museo egipcio de El Cairo. Es indispensable visitar el Cairo islámico o antiguo donde

está el bazar Khal al Khalili y preciosas mezquitas, el barrio copto con iglesias cristianas, las pirámides de Giza y la famosa Esfinge, las pirámides de Dahshur y las pirámides de Saqqara que son las más antiguas de la ciudad y la Ciudadela de El Cairo. En todos estos lugares normalmente se pagan con tarjeta de crédito y hacen descuento si presentas el carnet de estudiante.

La vida de la ciudad es nocturna con cafés, bares, restaurantes y tiendas abiertas. En casi todos los locales se come muy bien y barato, aunque no todos suelen tener carta en inglés.

También es fácil y asequible viajar por el país, yo fui a Asuán y Luxor cuatro días en avión desde El Cairo, aunque también se puede ir en bus; a Alejandría y Port Said en un día en bus o coche con chofer; a Hurghada un fin de semana en avión o en bus, y a los Desiertos Blanco y Negro un fin de semana y al Oasis de Fayom con excursiones contratadas.

## Más información

Antes de viajar

### 1. Gestiones con UNIVERSA

Enviar al tutor de prácticas de UNIVERSA:

- IBAN de la cuenta bancaria
- Número de la Seguridad Social
- Billetes del viaje (en cuanto los compres)

Y tener activa la Firma Electrónica para poder firmar los papeles de las prácticas de UNIVERSTAGE.

## Visado

Contactar con la Embajada de Egipto en España: [consuladoegiptomadrid@gmail.com](mailto:consuladoegiptomadrid@gmail.com). Hay dos tipos de visado:

- Entrada única (E) por 103€: es el visado de negocios, de trabajo o estudios (E), cuesta 100€ + 3€ por timbre de solicitud. La estancia es de 30, 60 o 90 días, según solicitud y tiene tres meses de validez.
- Entrada múltiple (EE) por 143€: es visado de negocios, de trabajo o estudios de entrada múltiple (EE), cuesta 140€ + 3€ por el timbre de solicitud de visado. Tiene un máximo de 90 días de estancia y 6 meses de vigencia.

Yo solicité el de entrada múltiple por si acaso quería moverme o tenía que volver a España por algo puntual, pero eso es una decisión propia.

Para hacer el visado hay que pedir cita contactando con la Embajada de Egipto en España a través del correo: [consuladoegiptomadrid@gmail.com](mailto:consuladoegiptomadrid@gmail.com). Allí te dan cita e indican los documentos que tienes que llevar el día del visado.

Los documentos necesarios son:

- Pasaporte original (no puede caducar antes de 6 meses desde la fecha que te vas)
- Carta de invitación de la empresa (en este caso del Instituto Cervantes) en la que se detallan los datos de la persona y de la empresa en Egipto.

- Dos fotografías de carné (recientes).
- Formulario cumplimentado (que envían).
- Pago en efectivo de las tasas consulares: 100 por un visado de entrada única o 140 euros por un visado de entrada múltiple, más 3€ por el timbre de solicitud de visado. (103€ o 143€ en total según elijas).

Tardan en tramitar el visado entre 3 y 5 días aproximadamente y después hay que volver a recogerlo a la embajada, aunque también se puede autorizar a que vaya otra persona a por él.

### Carta del Instituto Cervantes

Contactar con el Instituto Cervantes, aquí los correos con los que contacté. La Dirección Instituto Cervantes de El Cairo: [dircai@cervantes.es](mailto:dircai@cervantes.es), la Administración Instituto Cervantes de El Cairo: [adcai@cervantes.es](mailto:adcai@cervantes.es), y la Biblioteca Instituto Cervantes de El Cairo: [bibcai@cervantes.es](mailto:bibcai@cervantes.es).

Desde administración o bien desde el propio Instituto Cervantes les envías el pasaporte escaneado y hacen la Carta de invitación o Nota verbal necesaria para que la presentes en la Embajada el día del visado.

### Vacunas

Solicitar cita previa en uno de los Centros de Vacunación Internacional de Aragón. Más información: <https://www.saludinforma.es/portalsi/temas-salud/vacunas/viajes-internacionales>

El día de la vacuna hay que llevar:

- Cartilla de vacunaciones (sino la tienes ponte en contacto con el médico de cabecera)
- DNI
- Tarjeta Sanitaria

Recomiendan vacunarse unas dos semanas antes de irse, vacunarse al final es una decisión propia.

### Aviones

Reservar la ida y la vuelta es posiblemente lo que más quebraderos de cabeza lleva. Primero hay que acotar las fechas y después buscar en el comparador <https://www.skyscanner.es/> (recomendación: poner el buscador en modo incognito).

Hay vuelos directos con Iberia desde Madrid y Vueling desde Barcelona. Y con escalas como el que cogí yo desde Bilbao. Reservé para la ida con escala Bilbao-Atenas-El Cairo con Aegean Airlines y la vuelta El Cairo-Madrid con Iberia Express. Mi experiencia con Aegean fue buena entraban comidas y los aviones eran cómodos. Bilbao-Atenas fue fácil ya que era un vuelo europeo, pero para ir a El Cairo tuve que moverme por el aeropuerto y volver a pasar los controles al ser internacional. Y con Iberia también fue buena. En cuanto a los billetes compré los que te permiten una maleta de mano de 56x45x25 de 7kg

### Tarjetas de crédito

Ir con dos tarjetas de crédito por si acaso y solicitarlas lo antes posible.

Contactar con el banco y comentarles que vas a hacer una estancia larga, a ver que ofrecen. En mi caso al ser de Ibercaja me dieron una tarjeta VISA que vinculada a mi cuenta joven no me cobraban al pagar en Egipto (lo normal sería que cobrasen la diferencia del cambio de divisa), pero que sí que me cobraban al retirar dinero.

Informarse sobre las tarjetas internacionales como Revault o N26. Yo me saqué la N26 Mastercard que ofrece pagos sin comisiones y 5 retiradas de dinero gratuitas internacionales en los cajeros ATM, después te cobran 2€ de comisión por retirada.

### Seguro sanitario

Con la beca tienes un seguro de accidentes de Reale con garantía de asistencia de viaje que cubre asistencia médica y sanitaria en el caso de necesitarla.

### Cómo vestirse

Egipto es un país conservador, en el caso de las mujeres es más cómodo ir con prendas holgadas que tapen los hombros y hasta las rodillas para evitar posibles miradas y comentarios incómodos, además es recomendable llevarse un pañuelo para cubrir la cabeza cuando se visitan las mezquitas.

### En El Cairo

Hay que tener paciencia, es una ciudad caótica y a veces puede ser muy estresante, pero otras hasta divertida.

#### Recomendaciones

Comprar en los mercados locales pan, fruta, verduras, frutos secos, carne y pescado, son de buena calidad y a buenos precios. Al principio da bastante impacto sobre todo el tema de la carne, pero ir a comprar al final es hasta divertido, aunque tienes que armarte de paciencia. Los locales no suelen entender inglés, pero siempre encuentras un lugareño que te hace de traductor. Sino también es buen recurso usar la calculadora del móvil para que te escriban los precios de lo que vas a comprar.

Aprender algunas palabras en árabe básicas como:

#### *Saludos*

Hola > **Ahlan**

Adiós > **Ma' assalama**

Buenos días > **Sabah al kheir**

Buenas tardes / noches > **Masaa al kheir**

La paz sea con vosotros > **Salam malekum**

Por favor > **Min fadlek**

Gracias > **Shukran**

Muchas gracias > **Shukran jazeelan**

Sí > **Naeam**

No > La

Disculpe > **Afwan**

Lo siento > **Asif**

#### *Respuestas*

**Ahlan beek** < Hola

**Sabah al noor** < Buena mañana

**Masaa al kheir** < Buena tarde

**Afwan** < De nada

**Wa iyak kheir** < A ti

**Hasal kheir** < No te preocupes

¿Cómo estás? > **Kaefa haaluk?**  
¿Qué tal? > **Akhbarik eeh?**  
¿Cuál es tu nombre? > **Shu ismuk?**  
¿Cuánto cuesta? > **Bikam hatha?**  
**Bekheir sukran** < Bien gracias  
**Kwayisa** (f) / **Kawayis** (m) < Estoy bien  
**Ismee ...** < Me llamo

Aprender los números en arábigo:

- o 0: ٠ — sifr — صِفْر
- o 1: ١ — wahid — واحِد
- o 2: ٢ — ithnan — اِثْنَان
- o 3: ٣ — thalatha — ثَلَاثَة
- o 4: ٤ — arba'a — أَرْبَع
- o 5: ٥ — khamsa — خَمْسَة
- o 6: ٦ — sitta — سِتَة
- o 7: ٧ — sab'a — سَبْعَة
- o 8: ٨ — thamaniya — ثَمَانِيَة
- o 9: ٩ — tis'a — تِسْعَة
- o 10: ١٠ — 'ashra — عَشْرَة

Tener siempre dinero suelto y preferiblemente billetes pequeños de 5, 10 y 20 libras egipcias a mano.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2022

¡Hola! A continuación, voy a dar unos cuantos consejos prácticos de la vida en El Cairo basándome en mi experiencia allí entre 2022 y 2023.

Primero de todo, el tema **vuelos**. Existen multitud de compañías que vuelan desde España hasta Egipto directas, o con escalas (*Vueling, Egyptair, LOT, TAROM, Lufthansa, Royal Air Maroc, WizzAir*, etc.). Todas con diferentes precios. A enero de 2023, un precio medio de vuelo ida y vuelta rondaría los 400€ con maleta facturada, habiendo oportunidades más baratas con o sin escalas.

Respecto al **visado** para entrar en Egipto, la manera más sencilla para las personas que vayan a realizar una beca en el Instituto Cervantes sería llamar o acudir a la embajada de Egipto en España (C/Velázquez 69, Madrid), y pedir un visado de 6 meses llamado “de estudios y negocios” que cuesta 140€, el cual te permite entrar y salir del país cuantas veces quieras sin tener que pagar ningún añadido. Para ello necesitarás la típica burocracia de pasaporte, fotos de carnet, rellenar diferentes cuestionarios y formularios, etc. Y además, una carta del Instituto Cervantes donde se notifique y quede claro que vas a realizar una pasantía de prácticas ahí. Esta última deberás pedirla al Instituto y serán ellos los que te la hagan llegar vía e-mail.

En cuanto al **dinero**, recomiendo fehacientemente sacarse una tarjeta internacional antes del viaje (*Revolut, N26* o similares). La mejor opción sin ninguna duda. En Egipto se puede pagar con tarjeta en multitud de establecimientos, y este tipo de tarjetas tienen comisiones mínimas al pagar y al sacar dinero de un cajero automático, además de realizarte un cambio de divisa muy aproximado o casi el mismo que el actual en el país de uso.

De igual modo, en El Cairo existen muchas casas de cambio y ATM's donde puedes cambiar de euros a libras sin comisión, desde el aeropuerto al centro de la ciudad. En mi caso llevé un poco de efectivo en euros para cambiar por si acaso (400€) y la tarjeta *Revolut*, y con eso no tuve ningún tipo de problema, al revés, todo ventajas.

Quizá el tema más importante o que más inquieta a todos, **el alojamiento**.

El alojamiento en El Cairo es quizá lo “más difícil” de la experiencia, personalmente tuve varios quebraderos de cabeza, pero al final conseguí un alojamiento óptimo y muy cercano al Instituto Cervantes.

Mi primera recomendación es contactar con el propio Instituto, y que sean ellos quien te comenten si saben de alguna oportunidad o pueden darte algún contacto.

Asimismo, los grupos de Facebook son una opción muy buena:

- Flat rent in Cairo
- Rent room and flat directly
- Españoles en Egipto
- Rent a flat in Cairo
- Apartment for rent in Cairo

- Accomodation in Cairo, room, flat
- Cairo flatmates
- Foreigners living in Egypt

En esta serie de grupos se publican anuncios de habitaciones libres en pisos compartidos, estudios o pisos completos a diario, y es una muy buena opción para conseguir alojamiento.

En mi caso, tras no encontrar nada antes de septiembre (empecé la beca en Octubre), decidí viajar a Egipto unas semanas antes del comienzo de las prácticas, rentar un *airbnb* y empezar a visitar pisos que encontraba en Facebook, hasta que me decanté por uno que consideraba idóneo por precio y localización.

Otros compañeros tuvieron más suerte y desde el Instituto pudieron ponerles en contacto con varios *brokers* o directamente propietarios que buscaban inquilinos.

Respecto a los pisos en El Cairo, generalmente suelen ser viejos y estar en mal estado por fuera, pero por dentro ser pisos decentes y habitables. Mi recomendación es buscar un piso no muy lejos del Cervantes, ya que las distancias en el Cairo son muy grandes y el tráfico puede llegar a ser desesperante entre semana. Los barrios que recomiendo para mirar pisos serían:

- *Dokki* (el barrio del Cervantes)
- *Mohandessin* (barrio de clase media-alta muy cercano al Dokki)
- Agouza (también muy cercano al Dokki, es una buena zona)
- *Zamalek* (algo más alejado y caro, pero muy buen barrio, donde se encuentran la mayoría de embajadas, es el barrio más moderno, me encanta)

Otros barrios como el *Maadi* o *Garden City* son también muy buenas opciones, pero las distancias son mayores y dependerías del transporte para llegar al centro.

**El transporte en El Cairo** es muy diverso. Tienes la opción de coger el metro, el cual tiene varias líneas muy bien comunicadas y es súper barato (5-7 EGP por trayecto). Tienes también la opción de ir en taxi, aunque la mejor opción es siempre el Uber, porque los precios son fijos, no tienes que regatear y acordar el precio con el taxista antes del trayecto, es seguro y funciona muy bien. Los precios también son baratos. Así como Uber, existen varias aplicaciones de taxis como *Kareem* o *Indriver* que no funcionan tan bien como Uber, pero son también buenas opciones.

Asimismo, tienes la opción de moverte en minibuses o autobuses pero para entender a donde se dirigen, donde van a parar y cuánto cuesta deberás comunicarte en árabe o como bien puedas, toda una experiencia súper guay. También son muy baratos, rondando las 3-7 EGP por trayecto.

El tráfico y la conducción en Egipto, y más concretamente en El Cairo es alucinante, un auténtico caos (sumado a la gran nube de contaminación que atrapa la gran metrópoli). Será difícil que encuentres aceras transitables, semáforos, señales, pasos de peatones o cualquier tipo de norma de seguridad vial que respeten los conductores cairotas, es algo que hay que ver y vivir.

En una misma carretera o calle puedes ser capaz de ver coches, autobuses, caballos, burros, una familia entera en una moto, personas andando por el medio o un puesto de comida o ropa en el arcén, algo increíble.

Al final te acabas haciendo a ello e incluso le puedes pillar el gustillo, como fue mi caso, al volver a España te llevas algún pitido por imprudente.

**El clima caiota** en verano es horrible, un calor húmedo y agotador que apenas te permite caminar sin sudar o fatigarte. El verano en Egipto va desde mayo hasta septiembre. La temporada de octubre y primavera es mi favorita, ya que las temperaturas son muy agradables y puedes pasar el día de manga corta y ponerte una chaqueta fina al caer la noche, un tiempo inmejorable.

El invierno no es tan frío como en España, pero los meses de diciembre, enero y febrero son meses de incluso llevar abrigo, especialmente por la noche. Así como el calor del desierto es húmedo, el frío también y te cala los huesos. Dicho lo cual, no hay punto de comparación con el frío de Europa.

Aunque pueda parecer que no, **El Cairo es una ciudad muy segura**, tan apenas hay delincuencia. No hay que confundir que la ciudad sea un caos y vivan en una dictadura militar árabe-musulmana, con que sea inseguro, al revés, todo lo contrario, una de las ciudades más seguras en las que he estado. Incluso siendo mujer, rara vez vas a encontrarte con algún tipo de problema de acoso o machismo si sigues las pautas que aconsejan (no vestir de una manera llamativa, enseñar escote, llevar falda o pantalón corto, etc.). Lo puede haber al tratarse de una cultura y una educación tan diferente, pero generalmente se respeta, y más concretamente a las personas extranjeras.

Al ser extranjero vas a llamar la atención de los locales, los cuales en según qué lugares y contextos van a intentar venderte cualquier cosa (joyas, regalos, comida, ropa, etc.), pero es algo a lo que te acostumbras.

**Respecto al idioma**, en Egipto se habla el árabe egipcio. Puedes comunicarte en inglés con una gran parte de la población, pero mi recomendación es interesarse y aprender un poco de árabe. Desde el Instituto Cervantes se imparten clases que sirven de una gran utilidad y te ayudan a comunicarte en la calle con las personas que no hablan inglés, a leer los carteles o anuncios, etc.

El Cairo es una ciudad con multitud de oportunidades de **ocio**, es difícil aburrirse. Prácticamente todo lo que quieras hacer, puedes encontrarlo en cualquiera de los grandes barrios que hay en la ciudad. La oferta es muy grande y existen barrios donde los jóvenes y no tan jóvenes tienen grandes alternativas de ocio, como el barrio de *Zamalek* en el centro de la ciudad, los barrios de *Seikh Zayed* o *New Cairo* algo más apartados del centro o el barrio del *Maadi*.

Egipto es un país muy barato en comparación con España, pese a la gran crisis económica que están viviendo con la gran subida de precios de todos los productos debido a la inflación provocada por la devaluación de la libra egipcia (2023). Este hecho hace que con muy poco dinero puedas disfrutar de grandes planes como comer o cenar en restaurantes, moverte por toda la ciudad libremente o visitar cualquier tipo de atracción turística.



No debes perderte las maravillosas Pirámides de Giza y la Esfinge, las necrópolis de Saqqara, Dashur y Memfis, el barrio copto, la Ciudadela de Saladino y el parque del Azhar al atardecer, el barrio islámico y sus maravillosas calles como Al- Muizz o mercados gigantes como Khan el Khalili, la gran torre de El Cairo y sus vistas tanto al atardecer como por la noche, todo el centro de la ciudad, y muchísimos más lugares que descubriréis cuando aterricéis en esta gran urbe.

Igualmente, si estás en El Cairo debes viajar todo lo que puedas fuera de la ciudad, la oferta de Egipto es enorme. Yo recomiendo visitar un fin de semana el Desierto Blanco & Negro 100%, el Mar Rojo (Hurgada, Dahab, Nuweibaa, etc.) el Oasis de Siwa, la preciosa Alejandría, todo el alto Egipto y otras muchas cosas.

Realizar unas prácticas de 3 o 6 meses en El Cairo es una experiencia inigualable y totalmente recomendable. Una ciudad de grandes contrastes con un tráfico endemoniado sin ningún tipo de norma, un desconcertante urbanismo, pero al mismo tiempo una ciudad vibrante, dinámica, espectacular e imprescindible para comprender como vive una sociedad árabe musulmana, donde podrás vivir experiencias completamente diferentes en tan solo un mismo día.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

- **Vacunas:** aunque ninguna es obligatoria, acude a tu centro de vacunación más cercano y pregunta. Yo me vacuné de ¿hepatitis A?, no recuerdo cuál era, y de fiebres tifoideas, solo por si acaso.

- **Visado:** no es necesario el visado de trabajo (aunque en la embajada de Egipto en España digan que sí). Compra por 25 euros el de turista, en el propio aeropuerto de El Cairo.

- **Dinero:** los bancos españoles no te van a cambiar a libras egipcias. 1 euro equivale a 20 o 21 LE a noviembre de 2018. Mi consejo es que te lleves todo el efectivo que puedas, porque los bancos egipcios no cobran comisión por cambiar, pero los cajeros egipcios sí por sacar dinero (unos 5-6 euros cada 3000 libras / 150 euros).

- **Vuelos:** con Egyptair son más caros (450 – 500 euros) pero son directos desde España. Hay indirectos con otras compañías haciendo escalas en Italia o Grecia (250 – 350 euros). Cuando llegues al aeropuerto saca libras en los cajeros de la terminal de llegadas, o cambia euros en una de las sucursales bancarias. En la propia terminal y fuera de ella te van a “asaltar” un montón de “taxistas”, te van a ofrecer ir al centro por entre 300 y 400 libras. Es una absoluta barbaridad, yo que no sabía el precio cuando llegué rebajé a 200. Cuando nos montamos en su coche particular me pidió 20 más para pagar la salida del peaje del aeropuerto. Mi consejo es que pidáis un uber o careem si habéis conseguido conectaros a internet en la terminal (no suele funcionar). Si tenéis que coger un taxi, intentar regatead lo más posible, ten en cuenta que en uber o careem la carrera saldría a unas 50 LE.

- **Ropa:** de noviembre a marzo pantalón largo y sudadera por la noche, por el día y el resto del año ropa ligera y que cubra el máximo de piel. Para las chicas, traer pañuelo si se quieren visitar mezquitas. Trae pantalones largos para andar por El Cairo, es una ciudad muy sucia.

- **Salud y enfermedades:** bebe solo agua embotellada, si tienes heridas o llagas en la boca lávate los dientes también con embotellada. Procura buscar locales de comida que parezcan limpios, no tomes hielos ni helados caseros, ni bebidas donde reutilicen los vasos o tazas (en algunas tiendas de zumos tienen vasos de plástico).

- **Seguridad:** no existe la delincuencia común y las calles están llenas de policías. La que viste de blanco es la turística, y se dedica a facilitar las cosas a los extranjeros, si tienes que hablar con ellos procura buscar al oficial de mayor rango, los de menos te pueden pedir propina. El ejército también está muy presente, en parte para evitar terrorismo, en parte para controlar a la gente.

Existen problemas con el ISIS en algunas zonas del Norte del Sinaí y en la frontera con Palestina. No es recomendable visitar monasterios coptos retirados o lejanos de las principales zonas turísticas, pues son objeto de ataques terroristas.

No consumas alcohol en la calle, ten cuidado con visitar iglesias o zonas turísticas los principales días de fiestas coptas, y no comas en público durante el día en el Ramadán.

- **Situación política (noviembre de 2018):** tras un golpe de estado el militar Al-Sisi se ha hecho con el poder y dirige con mano de hierro el país. Los musulmanes más

conservadores lo odian, los más “prooccidentales” lo consideran un mal menor. Ten tacto al hablar de política y si estás con locales no hables de política en público porque la secreta acecha y ellos se pueden meter en un lío.

- **Renovar visado:** en el edificio Mogamma, plaza Tahir. El visado de turista dura 3 meses. Si quieres quedarte viajando por el país más días deberías renovarlo (no creo que pase nada por tenerlo caducado sólo unos días, en Egipto no se cumple la ley casi nunca). Ve al edificio Mogamma, primera planta, habla con dos policías en una mesa, rellena los papeles (necesitarás dirección en Egipto y pasaporte), lleva foto de carnet, fotocopia de la página importante del pasaporte y de la visa de entrada. Tras primer trámite en ventanilla paga las tasas en un banco dentro del propio edificio, te darán un recibo, vuelve a ventanilla y entrega toda la documentación. Vuelve al día siguiente a las 9, entrega pasaporte, te harán volver a la 1 de la tarde. Recoge tu visa.

- **Alojamiento en El Cairo:** Los barrios “buenos” son los céntricos Zamalek, Doqqi, Agouza, Downtown, o Mohandissen, pero si encuentras un piso limpio y barato y alejado no pasa nada, los taxis cuestan 1 euro. El precio habitual ronda los 150-200 euros por habitación/mes.

- **Móvil:** compra una tarjeta de móvil con acceso a internet en cuanto puedas, son muy baratas (3 euros) y tendrás la posibilidad de moverte en taxi, consultar el google maps (en El Cairo no hay mapas turísticos) o pedir comida.

- **Horarios:** El Cairo no duerme. Muchos restaurantes y puestos callejeros abren 24 horas, el resto de comercios abren de 10 am a 12 pm. Trae taponos para las dos primeras semanas, después el cuerpo se acostumbra.

- **Transporte:** Para desplazarte caminando anda con mil ojos, sin música y sin mirar el wasap. Los peatones andan por la calzada porque las aceras o no existen, o están llenas de coches, materiales de construcción o socavones (no pises nunca en un tablerillo o una madera tirada en el suelo). Los coches no respetan ninguna norma de tráfico. Si quieres cruzar una calle (no hay apenas pasos de cebra) ponte detrás y sigue a un local que vaya a cruzar. El truco es mirar al conductor y pedir con la mano que paren, normalmente te ven y esquivan, pero nunca van a parar.

Para desplazarte en taxi descarga uber y careem, son fiables y baratos (dentro de El Cairo se pagan entre 15 y 30 LE por trayecto, entre 0,75 y 1,5 euros). Si no te queda otro remedio y tienes que coger un taxi blanco regatea al máximo, te van a intentar timar, o bien el cuentakilómetros “está roto”, o si lo ponen lo van a trucar para que avance a toda velocidad. El trayecto más necesario, desde Plaza Tahir al Centro Cervantes cuesta 10 LE (50 cts).

Para desplazarte a otras ciudades: si tienes dinero avión, si no lo tienes tren. En egyptian railwais puedes crearte una cuenta y comprarlos online, lleva impreso el billete, tu pasaporte, y la tarjeta bancaria con la que los compraste. Son baratos (entre 100 y 200 LE / 5 – 10 euros a Luxor, por ejemplo), son cómodos, limpios, pero ponen el aire acondicionado a tope, así que llévate una mantita ligera (una de tipo avión puede valer). Las estaciones de trenes son un caos, solo anuncian los trenes en árabe y no hay pantallas, así que ve con tiempo y pregunta varias veces cuál es tu tren, los egipcios son muy amables y no dudarán en ayudarte.

- **Luxor:** es mucho más turística y te van a intentar timar siempre. No pagues más de 25 LE a los taxis por trayecto (para hacerte una idea de las distancias: estación tren – ferry, o ferry – colosos memnon). Para cruzar el río usa el ferry público, cuesta 5 LE el viaje, pasa de los que quieran venderte una motorboat, es más caro y no merece la pena.

- **Compras:** crema solar y repelente de mosquitos en farmacias. Ropa de calidad y a buen precio en el barrio de Mohandissen. Verduras: congeladas en los súper, frescas en los chiringuitos en la calle, si compras estas lávalas muy bien y no las comas crudas. La cadena ALFA tiene productos importados. La cadena GOURMET tiene carne fiable y de calidad, pero es más cara. Puedes comprar pan tipo torta en la calle, vale 10 LE (50 cts) los 10 panes, los puedes congelar y pasarlos un rato por la sartén cuando los quieras consumir, estarán como recién hechos.

- **Ocio:** las opciones culturales son casi infinitas. En cualquier monumento compra siempre los tickets en la taquilla oficial, no hagas caso de aquellos que te intenten vender tickets más baratos o en otro lugar, te van a llevar a la tienda de su primo y además te van a timar. Busca en los centros culturales de todos los países, realizan actividades culturales de todo tipo en su mayoría gratuitas.

- **Comida:** Comer, cenar o tomar un té es muy barato en cualquier lugar local de El Cairo. Los sitios más caros son los hoteles y “bares” para turistas, si te apetece alguna cerveza solo la podrás degustar en estos. También hay tiendas de venta de alcoholes, pero es caro. La comida a domicilio es muy barata, descarga Uber eat u Otlob, la mayoría de restaurantes abren las 24 horas del día.

# 3. CONSEJOS

## DATOS RÁPIDOS SOBRE EGIPTO

---

La capital de la República Árabe de Egipto es El Cairo, la ciudad más poblada del país, del Medio Oriente y el mundo árabe.

La población de Egipto en 2021 fue un total de 104 millones de personas, mientras que en El Cairo, esta ascendió a 21 millones.

A través de los siglos, Egipto ha estado bajo control del Imperio Romano, la dinastía ptolemaica (periodo helenístico), las fuerzas musulmanas, e incluso de los ingleses.

Egipto alberga siete sitios que forman parte del Patrimonio de la Humanidad declarados por la UNESCO, y la única maravilla del mundo antiguo que aún existe, la Gran Pirámide de Giza.

El país se localiza en una ubicación estratégica entre el Mar Mediterráneo y el Mar Rojo. El Canal de Suez conecta los dos mares, de forma que los barcos pueden navegar fácilmente hacia Europa y Asia.

Cerca del 90% de los egipcios son musulmanes y el 10% restante profesa el cristianismo.



# ANTES DE VIAJAR

## VISADO

---

Lo primero que debes saber es que entre las gestiones de Universa para las prácticas no se encuentra el visado, por lo tanto, debes ponerte manos a la obra en cuanto recibas la confirmación de tus prácticas.

Algunos becarios que han pasado por el Instituto simplemente obtuvieron el Visado de Turista. Se compra en el aeropuerto nada más aterrizar (30€ /30 días en 2023). Pasados esos 30 días deberás renovarlo en la oficina de extranjería de El Cairo (Albbasiya).

Los últimos becarios llamamos al Consulado de Egipto en España (verano 2022) y allí nos explicaron nuestras posibilidades. Obtuvimos el Visado de Estudios y Negocios, que cuesta 143€ y tiene una vigencia de 180 días. También hay otro que cuesta 103€ y tiene una vigencia de 90 días.

Para ambos se necesita:

- Pasaporte
- Dos fotografías
- Hoja de solicitud de Visado.
- Carta de invitación de la entidad egipcia, es decir, el Instituto Cervantes. (Para solicitar la carta tendréis que haber firmado el acuerdo con Universa).

En mi caso recomiendo que lo prepares todo desde Madrid, que si es cierto que es un poco menos económico, te quitará quebraderos de cabeza. *"Más vale perder un día en Madrid que 2 en El Cairo"*.

**Embajada y Consulado de Egipto  
en España**

C. de Velázquez, 69, 28006 Madrid,  
España.

Tel. +34 915 77 63 08

# ANTES DE VIAJAR

---

## VUELOS DESDE ESPAÑA

---

### **Volar desde España**

Hay varias compañías que realizan el viaje directo España-Egipto, pero estos trayectos cambian muy a menudo, por lo que lo aconsejable es hacer una búsqueda exhaustiva en el momento de la compra.

Hay que tener en cuenta que a veces hay vuelo directo desde ciudades pequeñas, pero no está disponible para la compra del pequeño consumidor.

Universtage exige tener la ida y la vuelta comprada, lo cual es una buena opción ya que obtendremos mejor precio. Si no tenemos claro cuándo volver, otra opción puede ser seleccionar una vuelta aproximada y escoger el seguro de cambio y/o cancelación, aunque no todas las compañías lo ofrecen.

Yo recomiendo coger siempre el seguro de cancelación porque no deja de ser un país con cierta inestabilidad.

### **Vuelos directos**

-Desde finales de 2022 hay Vueling Bcn-Cairo, el cual es bastante económico y cómodo (sobre 200€ la ida).

-Otra compañía directa es Egyptair, pero el precio es más elevado (a partir de 300€ la ida).  
-En la página web Last minute se pueden encontrar vuelos charter que ofrecen compañías como Iberia. Son plazas que sobran de viajes por agencia y se sacan a la venta. Vuelos con escala  
Encontramos una amplia oferta de vuelos con escala que suelen rondar los 200€ la ida:  
Lot (Polonia), Tarom (Rumanía)  
Wizzair (Hungría), Aegean (Grecia),  
Air Maroc (Marruecos)...



# ANTES DE VIAJAR

---

## VACUNACIÓN Y SEGURO

---

Vacunarse es una decisión personal, ya que no es obligatorio hacerlo para poder entrar al país. Sin embargo, es aconsejable estar informado para tomar la mejor decisión.

Podéis llamar al Servicio Provincial de Salud Aragón. Allí estudiarán vuestro caso y os informarán de todo correctamente.

Es probable que os aconsejen vacunaros de:

- Hepatitis C
- Fiebre tifoidea.

También os aconsejarán potabilizar el agua, y en el caso de las mujeres, no planificar un embarazo debido al zika.

Cabe destacar no obstante, que el agua del grifo es potable y está muy tratada con cloro.

### **Seguro**

Universa incluye un seguro, tanto en beca remunerada como en beca 0, por lo que no debes preocuparte de este tema.

Pregúntale cualquier duda a Sergio, él te informará de todo.





# ANTES DE VIAJAR

---

## MALETA: ROPA Y CLIMA

---

Egipto no tiene tantas restricciones en la forma de vestir como otros países árabes y muchos extranjeros utilizan vestimenta occidental, sin embargo, hay que tener en cuenta que cuanto más occidental sea nuestra estética más llamaremos la atención en la calle. Hay personas a las que no les importa pero a otras les puede resultar incómodo.

Mi recomendación es traer en la maleta un poco de todo, porque nunca se sabe la ropa que requerirá las situaciones que se pueden vivir.

### Instituto

En el Instituto no hay un código de vestimenta formal. Por ejemplo, vestir con unos vaqueros y un jersey está bien. A veces hay eventos en los que se suele vestir un poco más formal.

### Día a día

Respecto al día a día en la calle, podemos hacer una distinción entre sexos:

Mujeres: En Egipto no es obligatorio el *hiyab* (velo que cubre la cabeza).

Es aconsejable que las mujeres se tapen los hombros (manga corta) y las rodillas.

No es muy aconsejable escotes pronunciados o faldas cortas.

En las zonas turísticas y de playa, así como en los clubs nocturnos de la capital y otras "zonas de marcha", se viste de forma totalmente europea.

Hombres: Es aconsejable que los hombres se tapen las rodillas, puesto ir con las rodillas descubiertas puede ser un motivo de risa.

El Día de la Hispanidad, la Embajada celebra un evento al que todos los españoles estamos invitados. Ese día el código de vestimenta es formal.

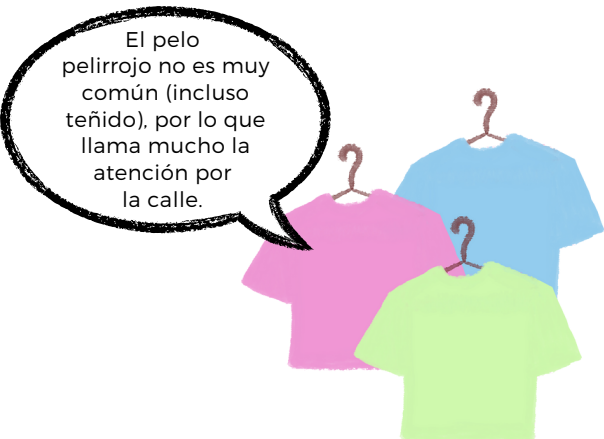
### Clima

El clima también es importante a la hora de llenar nuestra maleta.

El verano va desde mayo hasta septiembre. Es un calor húmedo y agotador que apenas te permite caminar sin sudar o fatigarte.

En octubre y primavera las temperaturas son muy agradables y se puede estar en manga corta y una chaqueta fina al caer la noche.

El invierno no es tan frío como en España, pero los meses de diciembre, enero y febrero son meses de llevar abrigo. Así como el calor del desierto es húmedo, el frío también y te cala los huesos. Dicho lo cual, no hay punto de comparación con el frío aragonés, pero hay que tener en cuenta que no hay calefacción (unos pocos pisos tienen aire caliente).



El pelo pelirrojo no es muy común (incluso teñido), por lo que llama mucho la atención por la calle.

# ANTES DE VIAJAR

## DINERO

### La moneda local cambia constantemente

Eso es lo primero que se debe tener en cuenta y memorizar. Hoy la moneda tiene un valor, pero mañana puede que sea otro. Debemos convivir con esa inestabilidad.

### Cómo obtener EGP si tienes Euro

En Egipto hay dos opciones para obtener dinero local (libras egipcias o EGP):

1. Si tienes euros en efectivo: casas de cambio o bancos.
2. Si tienes euros en tarjeta: cajero ATM.

### Casas de cambio y bancos

-Pasar de EU a EGP: No hay ningún tipo de problema. El cambio que se obtiene en cualquier banco es el cambio oficial del país. Aunque en España los bancos suelen hacer mal cambio, en Egipto, a día de hoy (marzo 2023) el cambio es el mismo que en las casas de cambio.

-Pasar de EGP a EU: Es bastante problemático. Una vez en el país, es complicado obtener dinero efectivo en EU o USD, por lo que si te interesa tener dinero físico en divisa extranjera, mejor llévalo en cash desde España.

### Tarjetas internacionales

Te recomiendo que obtengas alguna de las tarjetas de Revolut, N26, Wise o de otra banca digital con tarjeta física. Las tarjetas suelen funcionar en cualquier ATM y hay en todas las grandes ciudades del país (Cairo, Alejandría, Hurghada, Dahab, Sharm el Seikh, etc.).

### EGP en efectivo

Es recomendable llevar siempre dinero en efectivo, y a poder ser billetes pequeños. En bastantes lugares no admiten pago con tarjeta. También es muy típico que alguien ponga la excusa de que no tiene cambio para que compres algo más o que redondees el precio hacia arriba.

### Envíos de dinero en cash: MoneyGram, WesternUnion, etc.

Aunque estas plataformas funcionan muy bien en otros países árabes, en Egipto es muy difícil conseguir cash en EU o USD debido a la falta de moneda extranjera. Incluso si habéis contratado la modalidad "cash en EU o USD" en el envío, en las sucursales os dirán que el sistema ha caído u os tratarán de dar EGP en lugar de EU. Si pese a todo tenéis que utilizarlas, es recomendable que el emisor escriba en "concepto" la palabra "educación" o "comida", también es aconsejable no explicar al portero de la sucursal el motivo de vuestra visita cuando os pregunte, y sobre todo tener mucha paciencia.

### Situación económica

Es importante conocer qué sucede con la moneda local, puesto que se devalúa constantemente. En enero de 2022, un EU eran 16 EGP, en abril eran 19, en diciembre 25, en enero 32 y en abril 34.

Cuando se producen estos picos de devaluación, los precios suben y se crea un clima de incertidumbre en el país. Por lo que es recomendable tener el máximo de opciones posibles para obtener dinero. Por ejemplo, en vez de tener solo una tarjeta internacional, mejor solicitar dos.

# ANTES DE VIAJAR

## DINERO

### ERRORES DE LA BECARIA NOVATA. UNA HISTORIA REAL

#### *Primer error: tarjetas internacionales*

Solicité Revolut y N26 en España, pero desafortunadamente no llegaron a tiempo. Por lo tanto, el primer consejo es que si dudas de que puedan llegar a tiempo, contrates el servicio de envío urgente. Es importante que las lleves contigo al país porque no te las podrán enviar por correo.

"No seas rata, paga el envío urgente".

#### *Que no te envíen correo ordinario*

El correo ordinario funciona muy mal, hay censura y algunos objetos, como las tarjetas de crédito, están prohibidos. La compañía que mejor funciona para hacer envíos es DHL, pero tampoco permite el envío de tarjetas de crédito. Lo bueno de las compañías privadas es que si no pueden garantizar la llegada del envío te devuelven el paquete y los costes.

"El paquete nunca llegó, ni por correo ordinario ni por empresa privada".

#### *No hagas transferencias*

Si tienes que hacer un pago a una cuenta egipcia, como por ejemplo una fianza o un alquiler, no lo hagas mediante una transferencia desde una cuenta europea. La comisión puede llegar a los 100€.

"Los 80 € dolieron".

#### *No utilices tarjetas no internacionales*

Si no tienes una tarjeta internacional, es mejor usar cash. Si no te queda otro remedio lo mejor es hablar con tu banco antes de salir para que te baje al máximo la comisión por país no europeo, que aun así será muy alta.

En mi caso pagué unos 30 € por sacar el equivalente a 200€. Conseguí contactar con el banco y me bajaron la comisión, pero no me devolvieron los gastos anteriores. Aun así, esta opción es insostenible para el día a día y solo debe utilizarse en un caso puntual.

"Pagué más en comisiones que en comida".

#### *Lleva cash*

En algunos países europeos con moneda local es fácil conseguir efectivo en EU, pero no es el caso de Egipto. No cometas el error de traer poco cash, trae lo suficiente como para cubrir un poco más del alquiler de tu estancia.

También existe la opción de intentar conseguir cash en alguna empresa de envío. MoneyGram es baratísima (cuesta 2€ de comisión) pero tal y como está explicado en la hoja anterior, no es muy eficaz.

"No hagas como yo, no lleves solo 300€"

#### *Contacta con alguien que vaya de viaje*

La última opción, pero bastante común, es que alguien que vaya a ir al país te traiga lo que necesites.

"Las tarjetas internacionales llegaron a través de amigos de amigos :)"

# LLEGADA AL AEROPUERTO

---

## ¡Por fin llegamos!

### *Compra de visado*

Nada más llegar verás dos oficinas de sucursales bancarias. No son para cambiar cash sino para comprar el visado de turista. Si ya tienes tu visado desde España, accede al control directamente. Si no, deberás comprarlo.

### *Control de visado*

Cuando llegues al aeropuerto y pases todos los controles de visados, llegarás a la zona de las cintas de maletas. Allí encontrarás varios ATM donde podrás retirar dinero, y un montón de compañías de telefonía. Vodafone, Orange y Etisalat.

### *Tarjeta de teléfono egipcia*

Cualquier compañía está bien, pero la mayoría de los becarios se decantan por Vodafone u Orange. Tienes una serie de tarifas que te durarán un mes, cada mes tendrás que renovar el plan. Lo que más se ven son tiendas Vodafone, están por todo Egipto. Los precios de las tarifas van desde las 250 EGP con la SIM egipcia incluida.

### *Llegar al destino*

Al salir del aeropuerto, te recomendamos tomar un Uber. Es lo más barato y cómodo aunque quizá tengas que esperar un rato.

Asegúrate de que te montas en el Uber correcto, pregunta el nombre que les sale a ellos antes de montarte.

Los precios oscilan entre 150 y 300 como mucho, dependiendo de tu destino. Pagar 150 está bien.

Al principio te pedirán barbaridades o pago en dólares o euros. Tomar un Uber en el aeropuerto requiere paciencia, mucha paciencia.

Si te hospedas en Airbnb, a veces los hosts ofrecen los servicios de un chofer que te podrá recoger del aeropuerto y llevarte al lugar, esto es mucho más sencillo.





# SEGURIDAD

---

## **Delincuencia**

Aunque pueda parecer que no, El Cairo es una ciudad en la que apenas hay delincuencia. No hay que confundir esto con la situación política y económica.

## **Mujer**

Incluso siendo mujer, rara vez vas a encontrarte con algún tipo de problema de acoso o machismo si sigues las pautas del apartado de ropa.

## **Extranjeros**

Se trata de una cultura y una educación muy diferente, pero generalmente se respeta, y más concretamente a las personas extranjeras. Al ser extranjero vas a llamar la atención de los locales, los cuales en según qué lugares y contextos van a intentar venderte cualquier cosa (joyas, regalos, comida, ropa, etc.), pero es algo a lo que te acostumbras.

Es normal que haya mucha policía en la calle. La que viste de blanco está para ayudar al turista. Si tienes que hablar con ellos procura buscar al oficial de mayor rango, los de menos te pueden pedir propina. El ejército también está muy presente, en parte para evitar terrorismo, en parte para controlar a la gente.

## **Pobreza, niños y animales**

Esto es la peor parte, ya que desafortunadamente se observan escenas en las que en España llamaríamos automáticamente a la policía.

Es común ver a niños muy pequeños pidiendo y trabajando, a bebés solos, a animales muertos días y días en la calle... Sin duda la parte que más afecta emocionalmente :(

## **Tráfico y ruido**

Muchas veces preguntamos sobre seguridad entendida como lo contrario de delincuencia y se nos olvidan otros tipos de seguridad. En Egipto es complicado andar por la calle entre tanto coche y cuesta unos días hacerse a esta nueva forma de caminar.

No se usa cinturón ni casco, y es normal ver escenas de 5 personas en una moto. También es normal que nos "piten" constantemente para que nos apartemos. Es muy ruidoso ¡Paciencia!

Tampoco suele haber seguridad entendida como prevención de riesgos laborales. Observarás situaciones inadmisibles en España.



# ¿DÓNDE ESTÁ EL INSTITUTO?

---

**20, Boulos Hanna.  
Dokki. El Cairo, Egipto.**

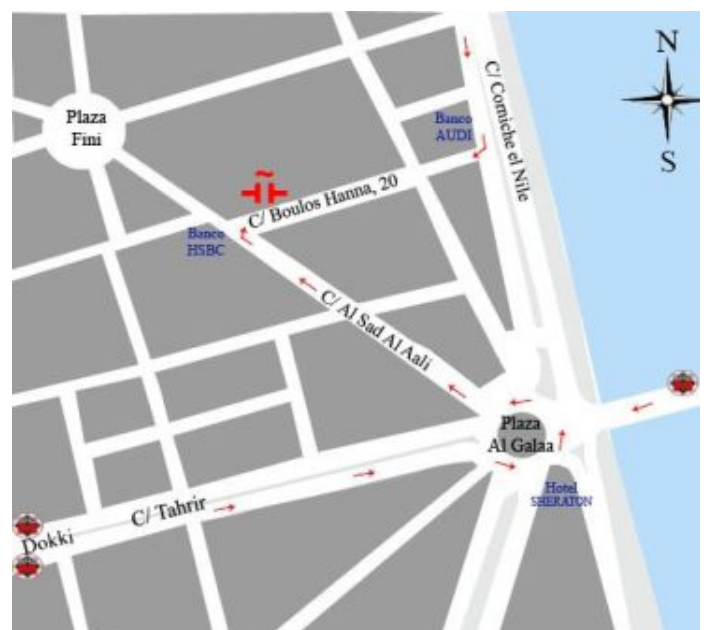
El instituto se ubica en una calle tranquila, a unos pasos de la Oficina Económica y Comercial de España.

Las dos estaciones del metro más cercanas al instituto son Dokki y Ópera, ambas de la línea Giza-Shubra.

Cerca también encontrarás un par de restaurantes, cafés, el banco HSBC y Alfa Market, una de las varias opciones de supermercados que existen en la ciudad.

Trasladándote en Uber desde el instituto, es posible llegar a otras zonas aledañas como Agouza, Zamalek o Mohandessin (un traslado de 10-15 minutos, dependiendo del tráfico), donde encontrarás aún más restaurantes de todo tipo, desde comida local, hasta cadenas de comida rápida como McDonalds, KFC y Dunkin Donuts. (Cabe aclarar que por lo regular, cualquier producto importado es más caro).

Datos de contacto del instituto  
Tel.: (202) 333 719 62 - 333 708 45  
Fax.: (202) 376 017 43  
[cencai@cervantes.es](mailto:cencai@cervantes.es)



# BUSCAR ALOJAMIENTO

---

## Buscar desde el país. Primera toma de contacto

Lo primero que te aconsejo es que preguntes a otros becarios que se encuentren en el país porque suele haber mucho movimiento de habitaciones. También puedes buscar con cualquier app un lugar donde quedarte a pasar los primeros días hasta que alquiles algo para tu estancia completa en El Cairo. Los precios por lo general no son caros si los comparamos con España y existe mucha oferta de habitaciones. Eso sí, ten en cuenta que los chollos pueden existir, pero no es lo normal.

Algunas zonas recomendables son:

- Dokki, barrio del Cervantes.
- Mohandessin, barrio de clase media-alta muy cercano al Dokki.
- Agouza, también muy cercano al Dokki, es una buena zona.
- Zamalek, más alejado y caro, pero muy buen barrio, donde se encuentran la mayoría de embajadas.
- Downtown, el centro de la ciudad y bien conectado con Dokki por metro.

Otros barrios como el Maadi o Garden City son también muy buenas opciones, pero las distancias son mayores y dependerías del transporte para llegar al centro.



# BUSCAR ALOJAMIENTO

---

## **Cosas a tener en cuenta para decidirte por un piso**

### *Precio de los pisos, valora la zona*

Aunque verás mejores pisos y más baratos en las zonas de Maadi, Heliópolis, New Cairo, etc. cuenta con que el endemoniado tráfico de El Cairo hace que gastes mínimo unos 30-60 min en ir a cualquier lugar, por cercano que esté. También valora si el piso está cercano a una estación de metro. El precio suele ser acorde al estado de la casa, si bien es cierto que hay ciertos pisos de "brokers" en los que la gente no suele aguantar mucho debido a las malas condiciones.

### *Brokers*

El alquiler muchas veces cuenta con un broker, estos te pedirán una cantidad en caso de que alquiles el piso, normalmente acorde al precio. Comenzarán pidiéndote el precio de un mes, pero puedes bajarle bastante. Negocia tanto el precio del broker como del piso, todo se puede negociar, estás en Egipto.

### *Visitas*

En Egipto hay porteros en todos los edificios que vigilan y controlan las salidas y entradas de las personas que acceden en cada piso, por lo que es importante, sobre todo en el caso de las mujeres, preguntar si en ese piso se permiten las vistas. Es común que en algunos pisos estén prohibidas.

### *Convivir hombres y mujeres*

En Egipto no es legal convivir hombres y mujeres sin estar casados, por lo que algunos caseros no lo permiten. Hay otros muchos que si, pero es importante tenerlo en cuenta por si nos extraña encontrar esta información en nuestra búsqueda. También hay chicas jóvenes cuyas familias no aceptan que vivan con chicos.

### *Están mejor por dentro que por fuera*

El interior de los pisos suele sorprender para bien. No obstante, asegurarnos de que el baño y la cocina estén en buen estado.





# TRANSPORTE

---

## Uber, InDrive, Careem

Lo más cómodo para moverse por El Cairo y alrededores es Uber, tienes otras empresas como Didi o InDrive (en la que puedes regatear con el conductor a través de la app). Es la forma más rápida y cómoda de andar dentro de la ciudad. Tienes varias opciones de vehículos. Lo normal es que cualquier trayecto dentro del Cairo no supere las 50 libras, y los alrededores no superen las 150 libras (170 libras corresponde a una hora de viaje casi).

Hay que tener en cuenta que con Uber puedes pagar con tarjeta y así olvidarte del regateo. Regatear todos los días agota.

## Metro

El metro es muy útil pero no llega a todas partes. Hay vagones mixtos y solo para mujeres. Es todo una experiencia.

## Taxi

Los taxis blancos también se pueden coger, pero te intentarán estafar, tienes que demostrar que vives en El Cairo, que no eres turista.... Es aconsejable pagar con billetes pequeños porque probablemente no te devolverá nada de lo que le entregues.

## TucTuc

Si prefieres la aventura (y hablas un poco de árabe), puedes también coger un TucTuc en algunas zonas, aunque no los encontrarás en Dokki.

Un viaje vale como muchísimo 20 libras, negocia siempre antes de montarte, y comienza ofreciendo poco. , no eres un turista.

## Autobuses y furgonetas blancas en la ciudad

Los autobuses azules y furgonetas blancas también puedes cogerlos, pero debes entender un poco de árabe y los destinos que gritan, que es indescifrable.

## Fuera de la ciudad

Para viajar entre ciudades tienes la opción barata que es GoBus, un autobús grande con precios económicos y que tarda bastante. BlueBus es otra compañía de autobuses, con mejor calidad que la anterior, pero más cara.

Existe un app llamada SWVL que es un Uber de furgonetas de largo trayectos, tu lo contratas y pasa a recogerte a ti y varias personas más en la zona o a lo largo del recorrido. Es más rápido que los autobuses grandes, pero te arriesgas a dar un rodeo por tener que recoger o dejar a alguien en mitad del camino. También suele haber problemas si viajas lejos con ello y no viajas con amigos egipcios, pues pueden tener problemas en los checkpoints.

RECUERDA SIEMPRE LLEVAR TU PASAPORTE SI VIAJAS FUERA DE EL CAIRO. Existen checkpoints por todo Egipto y si no lo tienes te obligarán a volver a Cairo. Ahorra problemas a ti y tus compañeros.

Si sois suficientes podeis alquilar una furgoneta para vosotros solos, una de tamaño mediano en buenas condiciones Cairo-Hurghada ida y vuelta siendo unas 10 personas sale por unas 500 egp. Ahorras tiempo, pero necesitáis ser bastante peñita.



# SALIR POR AHÍ

---

Aunque pueda parecer que no hay mucha vida nocturna, si que podemos encontrar lugares en los que salir y beber alcohol, sin embargo son sitios caros y no es tan fácil acceder como en España.

## Comer por ahí

El Cairo está lleno de lugares en los que comer, los precios comienzan desde 30 libras hasta lo que te quieras gastar, tienes infinidad de opciones.

Algunas opciones por Dokki son Chef Saber, Al-Agha, Antakh, Koshari Tahrir.

## Beber por ahí

El alcohol no está permitido en la mayoría de bares, sin embargo hay otros lugares en los que sí, como *rooftops* o *clubs nocturnos*.

Un rooftop que está muy bien de precio es Tony, a 5 minutos del Instituto.

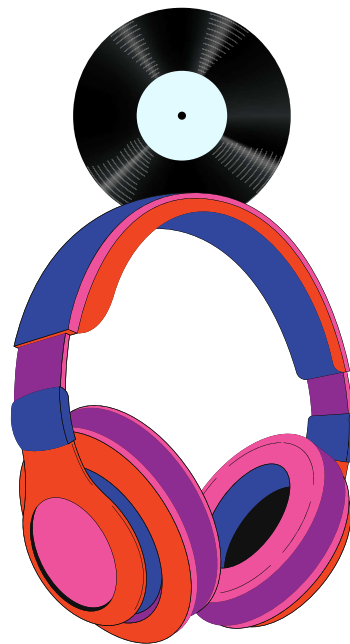
Salir no es accesible para cualquier persona. Normalmente a los clubs tienes que acceder con reserva y escribir tus RRSS para que te busquen y te permitan el acceso. Las fiestas no suelen permitir la entrada de hombres solos, y a veces tampoco de mujeres solas.

Los egipcios que salen a clubs suelen pertenecer a una clase media-alta (además de tener una mentalidad abierta respecto al alcohol), ya que la entrada vale a partir de 200 EGP sin consumición. El alcohol es bastante caro en comparación con el resto de productos del país.

Si la fiesta tiene djs internacionales, puede llegar a valer 3000 EGP. Algunos clubs son Cairo Jazz Agouza y Cairo Jazz 6 Octubre o Zii Bar.

También hay otra opción más económica que los clubs que es igualmente muy interesante, las fiestas en las fallucas y yates a las que acuden muchos extranjeros y gente local. Estas fiestas suelen valer a partir de 100 EGP y debes llevar tu propia bebida.

Si prefieres algo más tranquilo, restaurantes como Crimson, que son más caros pero tienen muy buenas vistas. Se puede comer y tomar algo.



# GUÍA DE RESTAURANTES

## Vistas

- Taboula** (libanés)
- Abu el Sid** (egipcio)
- Greek Club** (Downtown)
- Rooftop Zamalek**

## Restaurantes locales

- El Prince** (en Imbaba, para hígado y carnes a la brasa, buenísimo y super barato)
- Sobhy Kaber** (mesas en el suelo y comida tradicional egipcia).

## Por barrios

### Zamalek

- Biota** (brunch, no tienen alcohol)
- Crimson** (caro, pero tienen alcohol)
- Olivo** (pizzería muy buena)
- Garnell** (sushi barato y bueno)
- Abu El Sid** (comida egipcia, sirven alcohol, barato)
- 30 North** (cafetería/restaurante en un patio interior, para ir a cualquier hora, no sirven alcohol)
- Maison Thomas** (para pizzas)
- Sappori di Carlo** (pizzas)
- Marriot Gardens** (en el hotel Marriot, tienen comida muy rica y también para desayunar)
- Oldish** (para desayuno está muy bien)
- Zooba** (callejero moderno)
- Granita** (cafetería restaurante con terraza, dentro de una catedral)
- Cairo Kitchen** (comida casera)

### Garden City

- Taboula (libanés con el mejor hummus y zumo de limón y menta, barato y con alcohol)

### Downtown

- Cairoma** (italiano en un callejón, con muchísimo encanto),

- Oldish** (patio interior muy mono para desayunar/comer/merendar),
- Greek Club** (cerve y patio con buen ambiente).

## Maadi

- Ovio** (para todo el día, no tienen alcohol, lo mejor hamburguesa y tortitas de chocolate), Frank and Co (tienen alcohol),
- Tablaluna** (comida latinoamericana, muy bueno, no tienen alcohol, pero a veces dejan que lleves cerveza y la tomes a escondidas)
- Lucile** (brunch),
- The Tap** (hay música en directo y fútbolín, precio europa),
- Garnell** (sushi),
- Il Pennello** (cerveza y pintas tu taza).

## Mohandessin

- Mo Bistro** (desayuno, comida o cena, buenísimo),
- Bocca** (estilo del Mo Bistro pero más caro).

## Dokki

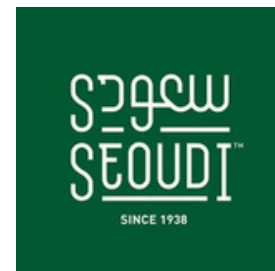
- Spago, Agha, Ahl El Yemen, Semsema, Neama, Antakh.**

## Fuera de El Cairo

- Andiamo** (italiano con discoteca por la noche, es caro, pero está muy bien),
- Andreas** (comida egipcia, cerca de las pirámides, pero hay que ir en coche, barato y súper auténtico),
- Chantilly** (restaurante suizo en Heliopolis, muy bueno)
- Eatery** (todo tipo de comida, muy bueno),
- 9 Pyramids Lounge** (en las pirámides, con reserva).

# ¿DÓNDE HACER LAS COMPRAS?

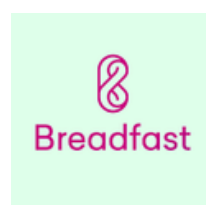
En esta ciudad encontrarás múltiples opciones de supermercados que ofrecen una gran variedad de productos, tanto locales como importados. Existen supermercados más caros que otros, con más selección de productos de importación. A continuación, te dejamos los logos de las cadenas más conocidas en Egipto, para que los reconozcas. No te asustes, son caros. Empezamos con los supermercados de gama alta:



Los siguientes supermercados se caracterizan por tener una selección de productos nacionales más que importados, donde los precios son ligeramente más bajos.



Cada vez hay mas APPs para comprar online. Talabat es la más conocida.



# OTRAS COSAS

---

## Idioma

En Egipto se habla el árabe egipcio. Puedes comunicarte en inglés con una gran parte de la población. Es recomendable interesarse y aprender un poco de árabe. Desde el Instituto Cervantes se imparten clases que sirven de una gran utilidad y te ayudan a comunicarte en la calle con las personas que no hablan inglés.

## No hablar de política

El militar Al-Sisi se dirige el país. Ten tacto al hablar de política y si estás con locales no hables de política en público, se sienten incómodos.

Tampoco es recomendable hablar de religión hasta que no tengas cierta confianza con la persona.

## Propinas

En Egipto, suelen dar propinas para todo, incluso si te hacen una indicación por la calle puede que te pidan propina. Se puede dar lo que se quiera, Ten en cuenta que para algunas personas los extranjeros somos "billetes con patas". Para otras muchas no.

En cuanto a las propinas de los restaurantes, se suele dar del 10% al 30% de la cuenta, depende del sitio.

## Blog de comida egipcia

<https://www.localguidetoegypt.com/post/12-local-egyptian-foods-you-need-to-try>

E£

TIPS

ABC



# EN DEFINITIVA...

---

Aunque esta guía se centra sobre todo en la ciudad, considero importante no perder de vista que la beca se desarrolla en un Instituto Cervantes, lo cual es muy interesante a muchos niveles profesionales. Te recomiendo que aproveches la oportunidad para sacarle el máximo partido a la experiencia. En mi caso, si fuera posible, repetiría el proceso porque considero que 6 meses no han sido suficientes para cumplir todos mis objetivos a nivel laboral.

Por otro lado, El Cairo es una ciudad de contrastes, podrás observar que son burbujas que conviven inexplicablemente entre sí.

Es una ciudad que atrapa desde el primer momento y que tiene muchas posibilidades para cualquier bolsillo europeo.

Por un lado, observamos la desigualdad social propia de un país en la que no están tan desarrollados los pilares del bienestar. Por otro lado, podemos vivir experiencias inolvidables con precios mucho más asequibles que Europa.

La locura del tráfico y de los desplazamientos, la inestabilidad económica, el color amarronado de los edificios y el desorden general contrastan con la belleza de los monumentos históricos, el arte islámico o cristiano, la calidez de su gente y los inigualables paisajes.

Es interesante observar como mientras una parte de la sociedad más privilegiada se esfuerza por modernizarse y abrirse a Europa, otro sector mantiene vivas las tradiciones más ancestrales.

Recomiendo realizar las prácticas aquí y tratar de tener un proceso de inmersión completo. Observarás que hay una amplia comunidad española y cada persona tiene diferentes circunstancias y motivos por los que está aquí. El ambiente suele ser de ayuda, y aunque no es fácil, recomiendo intentar mezclarse con personas locales para aprender más sobre la cultura.

Ven con la mente muy abierta y positiva, porque se va a abrir ante ti un nuevo mundo de posibilidades. No todo es maravilloso, hay días malos y la vida en El Cairo es un contraste continuo que a veces cuesta asimilar. Sin embargo, aprender a convivir en una cultura tan diferente es sin duda una gran oportunidad.

Cualquier duda estoy a tu disposición  
itziargimeno@gmail.com  
No dudes en contactar conmigo :)



## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018

- **Vacunas:** aunque ninguna es obligatoria, acude a tu centro de vacunación más cercano y pregunta. Yo me vacuné de ¿hepatitis A?, no recuerdo cuál era, y de fiebres tifoideas, solo por si acaso.

- **Visado:** no es necesario el visado de trabajo (aunque en la embajada de Egipto en España digan que sí). Compra por 25 euros el de turista, en el propio aeropuerto de El Cairo.

- **Dinero:** los bancos españoles no te van a cambiar a libras egipcias. 1 euro equivale a 20 o 21 LE a noviembre de 2018. Mi consejo es que te lleves todo el efectivo que puedas, porque los bancos egipcios no cobran comisión por cambiar, pero los cajeros egipcios sí por sacar dinero (unos 5-6 euros cada 3000 libras / 150 euros).

- **Vuelos:** con Egyptair son más caros (450 – 500 euros) pero son directos desde España. Hay indirectos con otras compañías haciendo escalas en Italia o Grecia (250 – 350 euros). Cuando llegues al aeropuerto saca libras en los cajeros de la terminal de llegadas, o cambia euros en una de las sucursales bancarias. En la propia terminal y fuera de ella te van a “asaltar” un montón de “taxistas”, te van a ofrecer ir al centro por entre 300 y 400 libras. Es una absoluta barbaridad, yo que no sabía el precio cuando llegué rebajé a 200. Cuando nos montamos en su coche particular me pidió 20 más para pagar la salida del peaje del aeropuerto. Mi consejo es que pidáis un uber o careem si habéis conseguido conectaros a internet en la terminal (no suele funcionar). Si tenéis que coger un taxi, intentar regatead lo más posible, ten en cuenta que en uber o careem la carrera saldría a unas 50 LE.

- **Ropa:** de noviembre a marzo pantalón largo y sudadera por la noche, por el día y el resto del año ropa ligera y que cubra el máximo de piel. Para las chicas, traer pañuelo si se quieren visitar mezquitas. Trae pantalones largos para andar por El Cairo, es una ciudad muy sucia.

- **Salud y enfermedades:** bebe solo agua embotellada, si tienes heridas o llagas en la boca lávate los dientes también con embotellada. Procura buscar locales de comida que parezcan limpios, no tomes hielos ni helados caseros, ni bebidas donde reutilicen los vasos o tazas (en algunas tiendas de zumos tienen vasos de plástico).

- **Seguridad:** no existe la delincuencia común y las calles están llenas de policías. La que viste de blanco es la turística, y se dedica a facilitar las cosas a los extranjeros, si tienes que hablar con ellos procura buscar al oficial de mayor rango, los de menos te pueden pedir propina. El ejército también está muy presente, en parte para evitar terrorismo, en parte para controlar a la gente.

Existen problemas con el ISIS en algunas zonas del Norte del Sinaí y en la frontera con Palestina. No es recomendable visitar monasterios coptos retirados o lejanos de las principales zonas turísticas, pues son objeto de ataques terroristas.

No consumas alcohol en la calle, ten cuidado con visitar iglesias o zonas turísticas los principales días de fiestas coptas, y no comas en público durante el día en el Ramadán.

- **Situación política (noviembre de 2018):** tras un golpe de estado el militar Al-Sisi se ha hecho con el poder y dirige con mano de hierro el país. Los musulmanes más

conservadores lo odian, los más “prooccidentales” lo consideran un mal menor. Ten tacto al hablar de política y si estás con locales no hables de política en público porque la secreta acecha y ellos se pueden meter en un lío.

- **Renovar visado:** en el edificio Mogamma, plaza Tahir. El visado de turista dura 3 meses. Si quieres quedarte viajando por el país más días deberías renovarlo (no creo que pase nada por tenerlo caducado sólo unos días, en Egipto no se cumple la ley casi nunca). Ve al edificio Mogamma, primera planta, habla con dos policías en una mesa, rellena los papeles (necesitarás dirección en Egipto y pasaporte), lleva foto de carnet, fotocopia de la página importante del pasaporte y de la visa de entrada. Tras primer trámite en ventanilla paga las tasas en un banco dentro del propio edificio, te darán un recibo, vuelve a ventanilla y entrega toda la documentación. Vuelve al día siguiente a las 9, entrega pasaporte, te harán volver a la 1 de la tarde. Recoge tu visa.

- **Alojamiento en El Cairo:** Los barrios “buenos” son los céntricos Zamalek, Doqqi, Agouza, Downtown, o Mohandissen, pero si encuentras un piso limpio y barato y alejado no pasa nada, los taxis cuestan 1 euro. El precio habitual ronda los 150-200 euros por habitación/mes.

- **Móvil:** compra una tarjeta de móvil con acceso a internet en cuanto puedas, son muy baratas (3 euros) y tendrás la posibilidad de moverte en taxi, consultar el google maps (en El Cairo no hay mapas turísticos) o pedir comida.

- **Horarios:** El Cairo no duerme. Muchos restaurantes y puestos callejeros abren 24 horas, el resto de comercios abren de 10 am a 12 pm. Trae tapones para las dos primeras semanas, después el cuerpo se acostumbra.

- **Transporte:** Para desplazarte caminando anda con mil ojos, sin música y sin mirar el wasap. Los peatones andan por la calzada porque las aceras o no existen, o están llenas de coches, materiales de construcción o socavones (no pises nunca en un tablerillo o una madera tirada en el suelo). Los coches no respetan ninguna norma de tráfico. Si quieres cruzar una calle (no hay apenas pasos de cebra) ponte detrás y sigue a un local que vaya a cruzar. El truco es mirar al conductor y pedir con la mano que paren, normalmente te ven y esquivan, pero nunca van a parar.

Para desplazarte en taxi descarga uber y careem, son fiables y baratos (dentro de El Cairo se pagan entre 15 y 30 LE por trayecto, entre 0,75 y 1,5 euros). Si no te queda otro remedio y tienes que coger un taxi blanco regatea al máximo, te van a intentar timar, o bien el cuentakilómetros “está roto”, o si lo ponen lo van a trucar para que avance a toda velocidad. El trayecto más necesario, desde Plaza Tahir al Centro Cervantes cuesta 10 LE (50 cts).

Para desplazarte a otras ciudades: si tienes dinero avión, si no lo tienes tren. En egyptian railwais puedes crearte una cuenta y comprarlos online, lleva impreso el billete, tu pasaporte, y la tarjeta bancaria con la que los compraste. Son baratos (entre 100 y 200 LE / 5 – 10 euros a Luxor, por ejemplo), son cómodos, limpios, pero ponen el aire acondicionado a tope, así que llévate una mantita ligera (una de tipo avión puede valer). Las estaciones de trenes son un caos, solo anuncian los trenes en árabe y no hay pantallas, así que ve con tiempo y pregunta varias veces cuál es tu tren, los egipcios son muy amables y no dudarán en ayudarte.



- **Luxor:** es mucho más turística y te van a intentar timar siempre. No pagues más de 25 LE a los taxis por trayecto (para hacerte una idea de las distancias: estación tren – ferry, o ferry – colosos memnon). Para cruzar el río usa el ferry público, cuesta 5 LE el viaje, pasa de los que quieran venderte una motorboat, es más caro y no merece la pena.

- **Compras:** crema solar y repelente de mosquitos en farmacias. Ropa de calidad y a buen precio en el barrio de Mohandissen. Verduras: congeladas en los súper, frescas en los chiringuitos en la calle, si compras estas lávalas muy bien y no las comas crudas. La cadena ALFA tiene productos importados. La cadena GOURMET tiene carne fiable y de calidad, pero es más cara. Puedes comprar pan tipo torta en la calle, vale 10 LE (50 cts) los 10 panes, los puedes congelar y pasarlos un rato por la sartén cuando los quieras consumir, estarán como recién hechos.

- **Ocio:** las opciones culturales son casi infinitas. En cualquier monumento compra siempre los tickets en la taquilla oficial, no hagas caso de aquellos que te intenten vender tickets más baratos o en otro lugar, te van a llevar a la tienda de su primo y además te van a timar. Busca en los centros culturales de todos los países, realizan actividades culturales de todo tipo en su mayoría gratuitas.

- **Comida:** Comer, cenar o tomar un té es muy barato en cualquier lugar local de El Cairo. Los sitios más caros son los hoteles y “bares” para turistas, si te apetece alguna cerveza solo la podrás degustar en estos. También hay tiendas de venta de alcoholes, pero es caro. La comida a domicilio es muy barata, descarga Uber eat u Otlob, la mayoría de restaurantes abren las 24 horas del día.