

CONSEJOS PRÁCTICOS-WASHINGTON

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2017

- 1. Situación geográfica de la ciudad/Visado.** Washington se encuentra en la costa este de Estados Unidos, a 3-4 horas de Nueva York. Los vuelos directos desde España son muy caros (1.500-2.000 euros solo ida). Por tanto es preferible hacer una escala y coger dos aviones, a menos que se saque con mucha antelación y consigas un vuelo directo. En mi opinión para la ida es preferible aterrizar en Washington, habiendo hecho escala **con la misma compañía**, puesto que llegas con todas las maletas a una ciudad nueva. Resalto lo de la misma compañía puesto que en mi caso particular me cancelaron el primer vuelo, y si el segundo no es de la misma compañía lo pierdes así como el dinero. En cambio si son de la misma compañía, ésta se preocupa de ti y te busca opciones diferentes para llegar a tu destino. En cambio a la vuelta, considero que es buena opción ir a NY en bus o tren, y coger un vuelo directo a España, puesto que son muchísimo más baratos que desde Washington y vuelas directo. En cuanto al tema de **visado**, para ir a Estados Unidos tres meses con esta práctica es preciso el visado A.2. Una vez que te confirman que tu destino es Washington hay que solicitar **cuanto antes** la nota verbal al Ministerio de asuntos exteriores (aunque todo esto lo te lo explica muy bien Irene de Universa). Una vez está esa nota verbal lista, es necesario ir a Madrid al Ministerio a recogerla, y con ella dirigirse a la embajada de Estados Unidos en Madrid. Allí te puedes saltar la fila de afuera, diciendo que tienes que solicitar un visado A.2. Dentro va muy rápido. Es recomendable ir a primera hora (9:00 h) al Ministerio para acabar cuanto antes el trámite.
- 2. Transporte-** No hace falta salir de la zona noroeste (NW) de la ciudad, puesto que tienes todo lo que se necesita allí (monumentos, embajada, tiendas, zonas de bares...). Por tanto las distancias aunque son grandes se pueden hacer **caminando**. Es una ciudad muy agradable para ir caminando. También hay opción a coger **bus** y **metro**. Para ambos hay

que sacarse una tarjeta para ir pagando los viajes (muy similar a las tarjetas de viajes de los buses de Zaragoza). El billete cuesta 2 dólares. Todo el mundo aquí utiliza **Uber**. Al existir dos opciones (una más económica que la otra) es muy buena opción para el transporte, sobre todo cuando es de noche, para volver a casa.

3. Alojamiento- El tema del alojamiento es el que más miedo da, puesto que la beca son pocos meses y es muy complicado encontrar una habitación por ese tiempo. Es recomendable coger una casa cerca de la embajada, o una zona que esté bien conectada con metro o bus. En mi caso personal no busqué en ninguna agencia ni busqué en internet. Me puse en contacto con antiguas becarias de la Embajada, que siguen viviendo en Washington y me ayudaron a encontrar habitación. Es muy importante tener en cuenta que el alojamiento- la vida en general- es muy cara en Washington D.C. Una habitación –sin estar en un barrio caro- cuesta entre 900-1.200 dólares al mes. Si cuesta menos quiere decir que no está amueblado, o que está en un barrio más conflictivo. Lo que veo más importante es poder hablar con alguien que viva en Washington o haya vivido, para poder aconsejar bien y tomar una opción correcta.

4. Ocio. La zona de Georges town es una zona con un ambiente muy tranquilo pero donde se ve mucho movimiento, tiendas, gente joven, bares, restaurantes, realmente es muy recomendable ir después del trabajo. Al lado está el Water Front donde hay mucha gente paseando o tomando algo. Los jueves hay *happy hour* en un bar que se llama front page que está en la zona de Dupont Circle. Tiene terraza, restaurante y discoteca, y hasta las 23:00 se está en el bar y te lo pasas muy bien. Casi siempre hay música española o latina. Otra zona con mucho ambiente es Adams Morgan.

5. Más información (Descuentos, Bancos, Aspectos culturales). En cuanto a **los supermercados** a la gente de España le gusta mucho uno que se llama trader joes que está justo al lado de la Embajada. Allí hay comida sana y los precios están bastante bien. También recomiendo

target, allí hay tanto comida, como elementos de cocina, higiene, baño... También está muy bien giant. De todos modos hay más supermercados, la cuestión es ver cuales están más cerca de tu casa. Lo importante es que en cada supermercado se pida una tarjeta de fidelización ya que se acumulan descuentos que son interesantes, sobre todo en esta ciudad tan cara. Una tienda con muchos descuentos en elementos del hogar, maletas, ropa, zapatos... es Marschalls. En cuanto a los **bancos**, yo recomiendo hacerse una cuenta EVO, que puedes sacar dinero desde aquí sin comisión. De todos modos hay que consultar con que Banco americano tiene convenio tu Banco de España para sacar dinero. Es cierto que aquí se paga TODO con tarjeta de crédito o débito, aunque las cantidades sean muy pequeñas. Por ello pocas veces es necesario sacar dinero) salvo para pagar el alquiler si es que el casero te lo pide en cash. En cuanto a los **aspectos culturales**, hay que aprovechar todo aquí en DC. Los museos *Smithsonians* son todos gratis y hay muchos que merecen la pena ser visitados. Es una ciudad con muchos eventos, actividades, y hay que estar atento para apuntarse a todos los que te interesen.

Por último, este punto, más que un aspecto importante es un consejo y advertencia. En la Embajada el aire acondicionado está muy alto, al igual que en las tiendas, los buses, los supermercados... Por tanto mejor llevar un jersey chaqueta para estar trabajando en la embajada.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2016

Alojamiento:

El asunto más problemático en Washington DC es el alojamiento. La vivienda es carísima, un apartamento de uso individual para una estancia es casi impensable, no es posible encontrar nada por debajo de 1500\$, y lo más habitual entre becarios es alojarse en habitaciones en pisos compartidos que no bajan de 900\$ al mes.

No confíes en anuncios de alquileres de habitaciones “baratos”, por debajo de 900\$ al mes, pues o serán lugares nada recomendables de higiene o por el vecindario, o serán estafas.

Busca un alojamiento lo más céntrico posible para disfrutar de verdad de la ciudad y poder ir andando o en transporte público a los sitios.

Busca alojamiento junto a una parada de Metro, o a 10-15 minutos andando máximo, aunque te salga más caro, compensa.

Desaconsejo vivir en la zona metropolitana porque aunque sea más barata la habitación el transporte es caro y no muy frecuente en esas zonas, las distancias son enormes y hay mucho tráfico en días de trabajo, así que corres el riesgo de acabar viviendo aislando entre los bosques sin apenas vida social.

Para encontrar alojamiento:

- www.craigslist.org
- otros becarios que hayan estado antes
- otros españoles que se encuentran allí trabajando y pueden conocer amigos que van a dejar sus habitaciones próximamente
- <http://www.dcspariards.org>

Transporte:

En Washington funciona bastante bien el Metro pero no es barato, 2-3€ cada trayecto o más, según distancias. Utiliza las tarjetas Smart Trip de prepago o bonos de semana o mes, según el uso que vayas a hacer del metro, para conseguir mejor precio, sirven también para el autobús, que es más barato que el Metro si tiene la suerte de tener una línea cerca. <http://es.wmata.com>

Mucha gente en Washington DC va en bicicleta, es el medio de transporte más barato, se pueden comprar por 50-100\$ de segunda mano y también hay servicio municipal de bicicletas como en Zaragoza. Para los que se atrean con el tráfico y sea algo deportistas, porque hay cuevas, llueve, nieva, etc.

En Washington SE PUEDE IR ANADANDO A LOS SITIOS. Es una ciudad muy europea, en ese sentido, muy paseable, llena de parques, bulevares, plazas... Merece la pena pagar algo más por el alojamiento y vivir en una zona céntrica y moverse andando lo más posible.

UBER. Utiliza Uber para moverte por la ciudad, es muy barato y eficaz. Claro que tienes que tener internet en tu móvil para eso. Los taxis no son excesivamente caros pero todo el mundo usa UBER u otras compañías incluso más baratas.

Teléfono:

Utiliza conexiones a wifi gratuito para llamar por Whatsapp o por Skype.

Funciona muy bien el servicio de voz de Skype de prepago para llamar a cualquier teléfono, con o sin cuenta en Skype, y es baratísimo.

Merece la pena darse de alta en una compañía telefónica americana. Yo no lo hice por ahorrarme los 60\$ que me costaba el plan mensual y acabé pagando una cuenta de 200€ cuando en un apuro tuve que activar el roaming de mi contrato con Telefónica.

Hay móviles que permiten incorporar dos tarjetas SIM y llevar dos números en el mismo teléfono, el tuyo habitual español y el nuevo que contrates en Estados Unidos.

Otros:

Pide tarjetas de descuento y fidelización en los supermercados y tiendas, se ahorra bastante en Giant, CVS, etc.

Comprar en Trader Joe's: es un supermercado ecológico pero muy bien de relación calidad-precio.

Aprovecha todas las infinitas actividades culturales GRATUITAS que hay constantemente en DC, empezando por los museos de la red del Smithsonian Institution.

No hace falta llevarse mucha ropa, en Washington DC encontrarás de todo y hasta más barato que en España si lo buscas un poco, puedes comprar muchas cosas de ropa, bolsas, maletas, cosas de casa, etc. bien de precio en tiendas de descuento como Marshall, o en Walmart, y otras cadenas.

Las medicinas son carísimas, llévate de España lo que puedas necesitar.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2015

Situación geográfica de la ciudad

Washington D. C., oficialmente denominado Distrito de Columbia (District of Columbia), es la capital de Estados Unidos. Se trata de una entidad diferente a los cincuenta estados que componen dicha nación, y depende directamente del gobierno federal. Se localiza a orillas del río Potomac y está rodeada por los estados de Virginia al oeste, y de Maryland al norte, este y sur.



Washington D.C. se divide en cuatro cuadrantes: Noroeste, Noreste, Sudeste y Sudoeste. Los ejes que dividen a los cuadrantes se cruzan justo en el Capitolio.



La ciudad de Washington nació como una ciudad planificada, y fue desarrollada a finales del siglo XVIII para servir como la capital nacional permanente, después de que diversas localidades ostentaran dicha posición desde la independencia del país, en 1776; en tanto, el distrito federal fue formado para marcar la diferencia entre la capital nacional y los estados.

La ciudad fue nombrada en honor a George Washington, el primer presidente de los Estados Unidos. El nombre del distrito, Columbia, es el nombre poético de Estados Unidos, en referencia a Cristóbal Colón (en inglés Christopher Columbus), descubridor de América. La ciudad es llamada comúnmente Washington, the District (el Distrito) o simplemente D. C. .

Los centros de las tres ramas del Gobierno de los Estados Unidos se ubican en el Distrito. También situadas en la ciudad están las sedes del Banco Mundial, el FMI, la OEA, el BID, y otras instituciones nacionales e internacionales, incluyendo asociaciones profesionales y sindicatos

Transporte

Para el bus y el metro es necesaria la Smartrip Card (si no, cada viaje te sale \$1 más caro). Cuesta \$10 pero lleva \$8 de valor ya dentro. Hay un bus que se llama Circulator a \$1 dólar el trayecto, con distintas líneas que cruzan la ciudad. El bus normal \$1,75. Con la Smartrip se puede coger un abono semanal de bus por \$17,5 con el que puedes coger buses ilimitadamente. El metro pagas más en hora punta, que suele ser la única hora que lo coges (de 7 a 9, y de 3 a 7, y a partir de las 12 de la noche los fines). El metro funciona muy mal en comparación con Europa, es muy viejo y hay muchos retrasos.

Debido a que el transporte es muy caro la mejor opción es vivir en el NW y olvidarte del transporte público. Otra opción muy utilizada en Washington son las aplicaciones de Uber o Lyft que en EE.UU van muy bien y lo utiliza todo el mundo.

Lo que yo hice fue comprar una bici en Craigslist por \$50, es la solución más saludable y barata. La ciudad también ofrece una red de bicis que está situadas por toda la ciudad, como BIZI Zaragoza, se llama Capitol Bikeshare y pagando \$85 por un pase anual se pueden coger bicis públicas gratis (30 min). Esta posibilidad es muy recomendable si te quieres despreocupar de la bici. Hay que tener en cuenta que esta opción en invierno es inviable debido al frío y las nevadas.

Alojamiento

ALQUILER: El alojamiento en Washington es muy caro y difícil de encontrar para un periodo de tres meses. Puede ser lo más complicado de conseguir pero no por ello imposible. Si lo que quieres es encontrar piso debes tener en cuenta que una habitación en una casa en una zona segura no baja de los 1000/1200 dólares con gastos incluidos. Puedes buscar a través de la página web Craigslist o a través de los grupos de Facebook, como españoles en Washington, en los que la gente en alguna ocasión anuncia que alquila su habitación por el periodo de tiempo en el que no están en la ciudad o cuando han quedado libres. Respecto a Craigslist es importante tener mucho cuidado con los anuncios porque conozco a varias personas que les han estafado, así que ojo. Es importante que a la hora de buscar alojamiento que tengas cuidado, Washington es una ciudad segregada con zonas peligrosas debido a una tasa de homicidios alta, por lo que es importante buscar alojamiento sólo en las zonas recomendadas. Washington está dividido en cuatro cuadrantes: northeast (NE), southeast (SE), northwest (NW), y southwest(SW). el capitolio es el centro de los cuatro cuadrantes y los separa. Por lo general la zona segura es northwest y de los otros cuadrantes las calles más pegadas al capitolio. La zona sudeste de Washington es peligrosa con el índice más alto de criminalidad y pobreza de la ciudad.

Hay que tener en cuenta es que el alojamiento suele ser sin amueblar. Puedes encontrar muebles de segunda mano en la página de Craigslist, así mismo tienes tiendas de IKEA relativamente cerca de la ciudad. También hay opciones americanas como Sears, o tiendas que se pueden encontrar por el centro para comprar desde muebles hasta ropa de cama o utensilios de cocina: Target, Bed Bath & Beyond, Marshall's. o Walmart.

GASTOS: Respecto a los gastos hay que tener en cuenta que en invierno las temperaturas son muy bajas por lo que hay que tener en cuenta que tendrás un gasto extra debido al uso constante de la calefacción.

CESTA DE LA COMPRA: Bastante más cara que en España, el producto fresco es de bastante peor calidad que en España. Los precios de la fruta y verdura, son muy altos. Resumiendo, unos 50-70 dólares a la semana mínimo y sin ningún lujo.

CUENTAS BANCARIAS: la opción que yo utilicé fue EVO que te permite sacar dinero "gratis" en los cajeros (algunos) con un número límite de veces sin cobrarte comisión.

Ocio

Debido a su importancia a nivel político, Washington es un lugar de frecuentes manifestaciones y protestas, particularmente en el National Mall. Además es un destino popular entre los turistas, debido a los numerosos monumentos y lugares de interés nacionales. La ciudad es un centro de la historia y cultura estadounidense, y en ella se encuentran el complejo de museos más grande del mundo (el Instituto Smithsonian), además de galerías de arte, universidades, catedrales, centros e instituciones de arte dramático, y escenarios de música nativa. Por lo que ocio cultural no te faltará y lo mejor de todo es que es gratis.

Respecto al ocio nocturno se lleva mucho el happyhour. Los horarios son distintos que en España, los bares cierran a las 3, por lo que hay que salir a media tarde los fines de semana si quieres que cunda la noche. Hay bares para todos los gustos y muchas opciones por toda la ciudad como: U St, Clarendon, Dupont, Chinatown, Adams Morgan, Georgetown. .

Más información

En resumidas cuentas, una vez que uno se acostumbra a los precios de Washington y consigues equilibra los gastos, la ciudad tiene gran cantidad de cosas que ofrecer y es un destino muy interesante del que no te arrepentirás. Pienso que la mejor opción para ir es primavera-verano-otoño ya que en invierno las temperaturas son muy bajas y no se puede disfrutar ni del ambiente ni de la ciudad como en otras épocas del año.