

# CONSEJOS PRÁCTICOS-TACNA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

### Antes de partir...

- **VACUNACIÓN INTERNACIONAL:** En cuánto sepas la fecha de partida, llama y reserva cita para vacunarte, en ocasiones es difícil conseguir cita.
- **PASAPORTE:** Debes hacerlo con la mayor brevedad de tiempo una vez decidido marcharte al extranjero ( a un país que no pertenezca a la UE) es necesario el número para comprar los billetes de avión.
- **BILLETES DE AVIÓN:** Yo los compré en la página web de LAN y no he tenido ningún problema. Te ofrecen la posibilidad de hacer el check- in on-line para evitar colas pero la realidad es que debes esperar igual así que no lo recomiendo. LAN vuela por toda Suramérica, al igual que Iberia, Aireuropa...para vuelos nacionales, Aerocondor y Starperù tienen buenas ofertas.
- **BANCO:** Para sacar dinero allí en Perú he utilizado la Visa y no he tenido ningún problema. Pregunté en mi caja de ahorros (CAN) y la comisión mínima era de 5,7 € hasta los 200€. No he recibido transferencias ni giros.
- **PRESTACIÓN POR DESEMPLEO:** No se puede seguir cobrando la prestación por desempleo si estas en el extranjero más de 15 días, debes suspender la prestación y al regreso solicitar que la “descongelen”. Para que la suspendan debes notificar tu partida y el motivo en la oficina del INAEM, tanto en prestaciones como en demandas. Para notificarlo Universa te hace un documento donde figura el periodo de las prácticas profesionales. A la empresa donde estés realizado las prácticas deberás solicitarle un certificado de prácticas donde figure los días de prácticas y el número de identificación de la empresa. Este último documento deberás presentarlo junto con el documento que te proporciona universa donde figura la retención de la seguridad social, en la oficina del INAEM dentro de los 15 días siguientes al día en que figura que has finalizado tus prácticas.
- **ESCUELA DE IDIOMAS:** Para justificar las faltas, puedes solicitar un documento a Universa donde especifique tu nombre, y el periodo de prácticas profesionales en el extranjero, se lo entregas personalmente a tu profesora (de cada idioma) y no tendrá ningún inconveniente en justificarte las faltas.
- **HIGIENE:** En Perú es difícil encontrar gel de ducha, es aconsejable llevar o aconstrubrase a la pastilla de jabón. También es difícil encontrar tampones, suelen usar compresas higiénicas.
- **EL CLIMA:** Cuando en España es verano, allí es invierno. Si vas a estar durante su verano, lleva protector solar o compra uno a tu llegada (no es difícil). Para invierno llévate ropa de abrigo, por el día no hace mucho frío, con un jersey suele valer, pero a las seis de la tarde las temperaturas descienden mucho y no hay calefacción en las casas.
- **GUÍAS:** La mejor en mi opinión es la de Lonely Planet. También me han recomendado Footwalker. Es aconsejable también llevar un mapa de Perú, con carreteras, fronteras...

## **Una vez allí.....**

- **VISADO:** Lo haces durante el vuelo, te lo sellan en el aeropuerto al llegar a Perú y te cobran aproximadamente 35 dolares. El tiempo máximo de estancia en Perú es de tres meses, tienes que salir del país.

antes de esa fecha o te harán pagar a tu salida unos diez dolares por día que exceda de la fecha que figura en el visado. Si estás en Perú puedes salir a Chile o a Bolivia no debes pagar nada.

- **TELÈFONO:** La compañía de telefonía móvil que trabaja en Perú es movistar y claro. Si tu teléfono móvil no es de movistar podrás recibir llamadas y sms sin problemas al cambiar de banda; en servicios de red debes seleccionar la banda que se usa en américa: GSM 1900.

Si es posible que te llamen de fijo a fijo, telefónica ofrece una oferta por la que al pagar una cuota de 3.5 € al mes, puedes llamar al país de américa del sur que tu elijas por 6cèntimos el minuto. Si llamas desde Perú a España, lo mejor es usar tarjetas desde teléfonos fijos (llamar a fijos) o llamar desde locutorios., no hay problemas en encontrar locutorios o cybercentros.

- **MEDIDAS DE SEGURIDAD:**

Nada de caminar de noche, aunque vayas acompañado.

Si coges taxi debe llevar un cartel luminoso que indique que lo es y /o número de identificación. (hay muchos robos a Turistas)

**COMIDA:** Puedes comer en la calle sin problema, eso sí en lugares donde haya personas peruanas comiendo. Lo mejor los menús en los mercados y el carrito de hamburguesas y choripapas. Nada de llevar fruta o vegetales de otro tipo en la mochila si estás viajando por Perú, es ilegal y te registran cada vez que cruzan una frontera interna.

Procura llevar sólo pasaporte como identificación, es obligatorio presentar el DNI en la embajada si pierdes el pasaporte y tienen que hacerte uno nuevo.

- **VIAJAR:** Es muy recomendable viajar en autobús durante la noche, son cómodos y hay que recorrer grandes distancias. En la mayoría de compañías de autobús se puede conseguir ofertas, pero trata de que sea una agencia que te inspire confianza: Flores, Cruz del Sur... y donde te garanticen que son autobuses cama.

Desconfía de las agencias de viajes, no tienen ninguna organización y sólo buscan el dólar.

- **INFORMACIÓN:** Para más información turística acude a los punto de información iPerù, hay en las ciudades principales y te atienden bien, sino, debe haber un punto de información en la estación de autobuses.

No cambiar dinero a Dólares americanos puesto que los euros se cotizan muy bien aquí y se pueden cambiar en cualquier lugar. En el aeropuerto cambiar poco porque el cambio es muy malo (tal vez unos 20 euros = a 80 nuevos soles; para un taxi y un alojamiento).

Un euro esta como 4 nuevos soles más o menos (estable).

Se puede conseguir mejor cambio en la calle (cambistas) pero lo mejor es cambiar en las casas de cambio (mejor preguntar en varias y cambiar siempre en el mismo sitio).

No traer demasiado dinero en efectivo porque se puede sacar en cajeros (traer al menos dos tarjetas).

Se puede recibir dinero por medio de la Wester Union.

En los cajeros se pueden sacar dólares y Nuevos Soles (preferiblemente estos últimos).

Los billetes de dólar tienen que estar impecables (sin rallas, rotos,...); si están deteriorados no valen y lo mismo sirve para los euros.

Para viajar a Perú se puede adquirir pasaje con Iberia (buena relación calidad precio), Air Plus Comet (bajo precio, mala calidad) o Lan (buena calidad precio medio y obligatorio una escala en Guayaquil); en todos casos se pueden adquirir pasajes en sus páginas de Internet o en agencias de viajes.

Preferiblemente evitar las escalas en EEUU.

Si se viene a Tacna, los vuelos de Lima a Tacna se hacen con dos compañías (Lan o Aerocondor); el precio es de unos 90 Dólares y se pueden adquirir los billetes en la página Web de las compañías.

Si se viene a Tacna por carretera conviene dormir una noche al menos en Lima para lo que se pueden poner en contacto con la Oficina de desarrollo y si hay plazas libres dejarles una habitación por unos 4 euros la noche.

Si no hay alojamiento en la Oficina de Desarrollo se puede buscar otro alojamiento (cerca del aeropuerto o en el Barrio de Miraflores preferiblemente) teniendo en cuenta que Lima es enorme y que se pueden perder varias horas en desplazamientos si se van a estar unos días.

El precio de taxi desde el aeropuerto de Lima al barrio de Miraflores (donde está la Oficina de Desarrollo) es de unos 7 euros.

Existen infinidad de compañías de autocares y tarifas; recomendable para Lima-Tacna es Cruz del Sur o en su defecto Ormeño. (18 a 20 horas de viaje). Los autocares están bien, pero es recomendable coger bus cama (en los de dos pisos abajo) que viene a costar unos 36 euros por pasaje (150 nuevos soles).

Asegurarse de que el autobús no se detiene a recoger pasajeros (pueden existir asaltos).

Comprar los billetes siempre en las taquillas oficiales de las compañías.

En las buenas compañías se factura el equipaje como en los aviones y te dan un resguardo; no obstante llevar el pasaporte y los objetos de valor siempre encima (en el cuerpo, no en una mochila que dejas en el portaequipajes).

Si se lleva equipaje no coger cualquier taxi en la calle; mucho mejor los que se ofrecen en el aeropuerto (algo más caros) y dentro de las terminales de autobuses.

En Tacna hace mucho calor de día y algo de frío por la noche; no traer demasiada ropa de abrigo, a lo sumo un forro polar y unas botas de montaña.

La ropa es muy barata en Tacna; recomendable no traer mucha, comprar lo que se necesite para la estancia (camisetas de algodón 2 euros, unos vaqueros 15 euros, ...) y regalar lo que sobre al final.

Las maletas de ruedas sirven para el viaje en avión, taxi o autobús, pero no para viajar por el interior del país.

Si se hace turismo y se utiliza una guía de viajes se puede ir a los alojamientos que indica pero siempre existirá la posibilidad de elegir otros más baratos.

Si se va a estar más de 3 meses hay que renovar en el servicio de migraciones; si se está en Tacna se puede salir a Arica (Chile) y regresar (merece la pena por sus playas).

La vida en Tacna es muy barata; se puede comer un menú por 1 ó 2 Euros, una hamburguesa por 0,50 ó 1 euro, un refresco 0,40 euros... Si no se dispone de dinero adicional a la beca, no importa porque es más que suficiente para pasar hasta 6 meses.

- **En cuanto a documentación, tarjetas, carnets**

El pasaporte, dni, el carnet de conducir por si acaso (siempre da más seguridad), y el seguro. Todo ello con fotocopia por si acaso

Importante la tarjeta, yo lleve dinero en metálico (dólares) pero llega ya un momento en el que la visa se vuelve imprescindible.

En el tema de los carnets, en Perú es super útil el Isic, te hacen muchos descuentos y son rigurosos en que sea ese, es decir, no te vale ni carnets de la universidad, ni el carnet joven...dentro de todos los países por lo que he viajado en Perú es en el que creo que el ISIC te ofrece más ventajas

- **En cuanto al transporte**

El billete para ir allí me lo saque a través de internet y me ha ido muy bien, pero tampoco he tenido ningún contratiempo. La compañía fue Lan Perú, es chilena y con bastantes líneas aéreas en América Latina.

Sobre el transporte por Perú, el medio mas utilizado es el autobús. Hay que preocuparse en coger compañías de referencia que te den cierta garantía en cuanto a seguridad y comodidad, por que son muchas horas y hay carreteras bastante complicadas.

Por mi experiencia personal recomiendo la compañía Flores y Ormeño; ha habido casos de retraso pero dan más confianza y compras lo que te prometen (cama, semi cama, etc). Y no aconsejo la compañía San Luis, con ella tuvimos un accidente en el que casi volcamos y estaban más preocupados por tapar el nombre para que no hiciesen mala publicidad que por los pasajeros.

El tren prácticamente es inexistente, solo lo cogí para ir a Machu Pichu porque no hay otra forma de llegar, y desde luego se aprovechan de ello en los precios.

El transporte interurbano va bastante bien. Están los autobuses, en los que lo mejor es preguntar a los lugareños y los pasajeros; y los taxis en lo que lo más importante es fijar el precio antes con el conductor, y asegurarse que el coche pertenece a una compañía de taxis (ya que se puede correr el riesgo de que sea un ladrón).

- **En cuanto a las comunicaciones**

Afortunadamente teníamos acceso a internet tanto en nuestro alojamiento como en el trabajo, así que para mi ha sido el gran medio de contacto.

En cuanto a los teléfonos, tenía móvil para casos de emergencia y algún mensaje; y luego llamaba a través de tarjetas de prepago que salían mas barata que el locutorio.

- **En cuanto al clima**

Aquí lo que me parece más importante es comentar que no hay calefacción en las casas, por lo que aunque no haga mucho más frío que en España, es importante ir abrigado todo el tiempo ya estés dentro o fuera de casa. Por lo que es aconsejable chaqueta gorda y guantes sin dedos.

- **En cuanto a la sociedad, cultura y ocio**

De todo esto lo que creo que es más generalizable es que la alimentación va a ser todos los días arroz, pollo y patata; y de bebida chicha.