

# CONSEJOS PRÁCTICOS-MANILA

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

### **Situación geográfica de la ciudad:**

Filipinas es un país del Sudeste Asiático en forma de archipiélago compuesto por 7.641 islas situadas en el océano Pacífico cuya capital es Manila. Filipinas es el 12º país más poblado del mundo y gran parte de su población se concentra principalmente en Manila y Quezon City, su ciudad más poblada.

Durante más de trescientos años Filipinas estuvo colonizada por los españoles, lo cual ha dejado una huella profunda en su cultura. Desde palabras como “cuchara” y “trabajo” (que se dicen igual, aunque se escriben de forma diferente) hasta nombres como “Jose María” o “Antonio” e incluso recetas de cocina que se asemejan a las españolas. La colonización española también dio lugar a que Filipinas, antiguamente país musulmán, se convirtiese en un país católico, siendo la religión hoy en día un aspecto muy importante de su cultura.

Tras la colonización por los españoles Filipinas cayó bajo el control estadounidense, lo cual da lugar a que a día de hoy Filipinas sea uno de los países asiáticos con más influencia del mundo occidental, dando lugar a una mezcla entre España, Estados Unidos y Asia. Esta herencia histórica se refleja en la gastronomía, la música, los bailes, el arte, el lenguaje y la religión del país.

El país se encuentra ubicado en el llamado cinturón de fuego del Pacífico lo cual acentúa su propensión a sufrir terremotos. Aunque esto suene alarmante para nosotros, pues no estamos acostumbrados a este tipo de sucesos, tanto los edificios como las personas están extremadamente preparados. Durante mi estancia en Filipinas sufrí dos terremotos de magnitudes 4 y 6, que afortunadamente no derivaron en nada grave.

Filipinas tiene un clima tropical con solo 2 estaciones, la estación de lluvias (de junio a noviembre) y la estación seca (el resto del año). Aunque es verdad que durante los meses de invierno las temperaturas pueden bajar un poco (máximo bajarán unos 10 grados en comparación con los meses de verano) las temperaturas son elevadas durante el año, oscilando entre los 20 y los 30 grados. Algo curioso es que la temperatura apenas varía entre la noche y el día, es por ello por lo que a pesar de que anochece alrededor de las 5 de la tarde, a partir de esa hora aún es agradable darse un chapuzón en la piscina.

Como todo clima tropical, el clima en Filipinas es húmedo, por lo que a pesar de estar a 25º la sensación para alguien venido de España de unos diez grados más. Pero con el tiempo el cuerpo se va acostumbrando y poco a poco notarás menos el calor.

En septiembre, cuando llegué a Filipinas aún estábamos en plena temporada de lluvias, pero por suerte la mayoría de días solo llovía un par de horas al mediodía.

La Cámara de Comercio se sitúa en Metro Manila, específicamente en la ciudad de Makati. Metro Manila es una región metropolitana formada por varias ciudades entre las cuales se encuentra Manila, la capital y Makati. Una de las cosas que más curiosidad me

provocaban al principio era el concepto de Metro Manila que supone una conglomeración de ciudades entre las cuales no existen unos límites delimitados y las cuales tienen diferentes atmósferas. Por una parte, Manila es el núcleo histórico, donde se pueden encontrar los restos de las colonias españolas. Mientras que Makati es el centro empresarial de Filipinas, lleno de modernos rascacielos, lujosos centros comerciales y embajadas; es por ello por lo que la mayoría de expats se concentran en Makati. Además de Makati, BGC también es una zona en la que viven principalmente extranjeros, aunque esta es bastante más cara y tiene un aspecto más occidental con calles anchas y aceras.

Makati es una ciudad llena de contrastes, en la que destaca la modernidad, pero también el tráfico, el ruido y la cantidad de gente. Durante las prácticas en la cámara es común moverse entre las diferentes ciudades de Metro Manila, lo cual puede ser un desafío pues debido al tráfico muchas veces estos desplazamientos pueden tomar horas.

## **Transporte**

En cuanto a transporte, a la hora de viajar de España a Filipinas existen varias compañías que operan esta ruta, cada una de ellas con sus peculiaridades. En mi experiencia yo elegí Etihad por recomendación de un antiguo becario y la verdad fue una experiencia buena y los precios son más accesibles que los de otras empresas como Emirates.

Una vez llegados a Manila lo primero es no caer en las estafas de los traslados desde el aeropuerto (yo lo hice), pagué 10 veces más lo que hubiera pagado si hubiese utilizado Grab.

Grab es una de las aplicaciones esenciales que vas a necesitar en Filipinas (y en el resto de Asia), es literalmente el Uber Asiático. Sirve tanto para pedir comida como para moverte y es extremadamente barato en comparación con lo que estamos acostumbrados en España.

Igual que Grab es la app por preferencia para moverse en coche por Manila, Angkass o Joyride son las apps que vas a necesitar si prefieres ir en moto, lo cual es más económico y rápido.

El principal medio de transporte en Manila son las motos pero como transporte público tienes la opción de coger Jeepneys, antiguos Jeeps de la ocupación americana que hoy en día se utilizan como mini buses y que te llevarán a casi cualquier sitio de Metro Manila. Son vehículos super llamativos y el principal medio de transporte de los locales, son extremadamente baratos (12 pesos filipinos – 20 céntimos, el recorrido). Mi recomendación es que las primeras veces te subas a uno con un local que sepa como funcionan pues no tienen paradas establecidas y simplemente tendrás que preguntar al conductor que pare cuando hayas llegado a tu destino.

Aparte de esto también hay tuk tuks que, aunque un poco más caros y más destinados a turistas, también pueden ser una opción para descubrir la ciudad.

## **Alojamiento**

En cuanto al alojamiento, lo más común es alojarte en un condominio o condo, rascacielos con estudios de 1 o 2 habitaciones. Estos condos cuentan normalmente con instalaciones modernas en las que en las primeras plantas podrás encontrar pequeños centros comerciales con supermercados, tiendas, restaurantes, cafés, peluquerías... Después los siguientes pisos suelen contener las instalaciones propias de los condos tales como piscina, salas de estudio, gimnasios... Los condos tienen seguridad 24 horas y siempre hay alguien en recepción, hay algunos condos que incluyen wifi y otros que no.

Los estudios normalmente suelen ser una habitación de concepto abierto con cocina incorporada y baño, de unos 20-30 metros cuadrados. Los precios suelen estar alrededor de los 500 euros, más luego el agua y la luz que se pagan aparte, pero que en total rondan los 50 euros al mes. Mi consejo es empezar a mirarlo con tiempo para poder elegir y porque también cuánto más cerca esté la fecha normalmente más suelen subir los precios.

Para encontrar un condo lo más normal es contactar a un “bróker” que son personas que se encargan de hacer de intermediarios entre los propietarios y los inquilinos. Os voy a dejar los dos contactos de “brókers” que tengo:

- Jellie (+63 977 178 5243): es quien fue mi bróker y a través de la cual conseguí un condo en Air Residences (a unos 10 minutos andando de la oficina). Tuve la suerte de que el condo que estaba recién renovado con todos los muebles nuevos, platos, cubiertos y ollas (que no es lo normal). Además, por poco más de 400 euros. Hay algunos brókers que te incluyen servicio de limpieza y lavandería una vez por semana. El mío no lo hacía, pero venía con una lavadora-secadora y todos los utensilios de limpieza (escoba, mopa, trapos...)
- Mike (+63 915 173 2237): es uno de los brókers del condo The Rise (está justo enfrente de Air Residences y comparten una plaza común en la que encuentras restaurantes y cafés). La única diferencia entre Air y The Rise es que The Rise tiene unas instalaciones mejores (incluyendo gimnasio, salas de billar e incluso karaoke), aunque suele ser un poco más caro.

La mayoría de becarios de Makati (no solo los procedentes de Universa, sino también de otras instituciones como ICEX) suelen quedarse en uno de estos dos condos.

También una gran diferencia entre Air Residences y The Rise es que en The Rise suelen pedir un contrato de alquiler de mínimo 6 meses mientras que en Air Residences es fácil conseguir un condo por solo 3 meses.

A la hora de alquilar el condo suelen pedir 1 o 2 meses de depósito y 2 meses por adelantado, mi consejo es que acordéis darles en mano el dinero cuando lleguéis a Filipinas. Y que sobre todo establezcáis que el depósito os lo devuelvan en mano el último día (con Jellie no hay problema en esto). Si no a la mayoría de gente le tardan meses en devolver el depósito o directamente no se lo devuelven nunca.

## **Ocio**

Manila ofrece una amplia gama de opciones de ocio desde los clubs hasta los karaokes o los cines.

Relativamente cerca de la oficina hay un gran centro comercial (bueno en verdad son como 4 centros comerciales unidos los unos con los otros) que se llama Greenbelt (unido a él está The Landmark, Glorieta y SM) donde podéis encontrar infinidad de tiendas, supermercados, restaurantes, zona de recreativos y cines.

En cuanto a los karaokes, cantar es el deporte nacional filipino, vais a encontrar karaokes por todos lados y si no hay un karaoke los locales se lo improvisan en un momento.

Por su parte hay dos puntos claves como zonas de noche en Manila, uno es Población (un barrio de Makati, que queda a unos 10 minutos en coche) en donde vais a encontrar clubs y bares para todos los gustos, en donde se mezclan expats y locales. Y BGC que es otra de las ciudades de Manila (a unos 15 minutos en coche) en la que la noche es un poco más cara y está principalmente orientada a expats.

Por otro lado, aunque Manila tiene salida al mar, no vais a encontrar playa ya que la contaminación que proviene de la ciudad hace imposible el baño. Pero sí que tiene una bahía (Manila Bay) en la que es agradable pasear y en la que podéis encontrar el Manila Ocean Park. Cerca de esto está el MOA (Mall of Asia) un centro comercial enorme que al lado tiene un parque de atracciones permanente desde el que es común ir a ver el atardecer.

A nivel histórico quizá lo más significativo de visitar sea el Fuerte de Santiago e Intramuros, donde se pueden apreciar los restos del colonialismo español. Manila también cuenta con su propio China Town llamado Binondo que es un barrio lleno de vida en el que podéis encontrar comida buena y barata.

Otra actividad de ocio popular en Manila es ir de compras a los bazares de imitaciones, los principales son Greenhills y Divisoria. En estos sitios podéis encontrar desde zapatillas hasta teléfonos, pasando por bolsos, comida, ropa y accesorios; tanto falsificaciones como reales. Lo más importante a la hora de ir a estos sitios es saber regatear, ya que los precios no están fijados y normalmente a los expats suelen pedir un precio más alto. Aconsejo hacerse una idea de los precios en Filipinas antes de ir a estos sitios o ir con un local para saber si lo que os piden son precios razonables.

Por último, una de las ventajas de Filipinas es su situación geográfica, ya que está situado de tal manera que viajar a otros países es barato y rápido. Desde Manila se pueden encontrar buenas ofertas de vuelos a Países como Tailandia, Corea o Malasia. Os animo a que mientras estéis en Filipinas aprovechéis para conocer otros países también.

Pero además de los vuelos internacionales, el aeropuerto de Manila tiene vuelos a sus distintas islas, en mi opinión una de las mejores es Boracay. En las islas siempre encontraréis ofertas tanto de deportes acuáticos como de “Island Hopping”, tours en barco que van de una isla a otra haciendo paradas en medio del mar para poder bucear o hacer snorkel.

Pero si no queréis ir tan lejos para ir a la playa, a unas 3 horas en coche de Manila está Batangas, el principal destino de vacaciones de los locales, donde encontraréis un buen lugar para practicar deportes acuáticos como el freediving o el scuba diving. En el camino a Batangas también tenéis Tagaytay una ciudad turística famosa por ofrecer unas vistas increíbles al volcano Taal, un volcano en medio de un lago.

## Más información

Como a la hora de moverse a cualquier país desconocido es importante que tengáis en cuenta que os vais a tener que adaptar a una cultura diferente en la que veréis cosas que os pueden llegar a chocar, como por ejemplo:

- Los filipinos son personas muy amables, alegres y acogedoras, a nada que aprendáis un par de palabras lo aprecian un montón.
- Filipinas es, en mi opinión, uno de los países más seguros del mundo.
- Todo el mundo habla perfecto inglés, o por lo menos puede comunicarse.
- Filipinas tiene más de 150 idiomas, pero el principal es el tagalo, el cual cuenta con muchas palabras de origen español.
- Filipinas es bastante más caro de lo que solemos pensar, los transportes son muy baratos pero las compras de comida, el ocio o la ropa no lo son tanto.
- El nivel de ruido y contaminación en Filipinas es muy alto, los coches pitan para avisar de que van a pasar así que la mayoría del tiempo la calle es una sinfonía de pitidos.
- En muchos lugares de Manila el concepto de aceras no está del todo definido, como por ejemplo en Binondo, por lo que os tendréis que pasear entre coches y motos.
- En los sitios en los que los precios no estén establecidos por el simple hecho de ser expat os van a intentar cobrar el doble, por eso siempre tenéis que regatear (por lo menos bajarlo a la mitad de lo que inicialmente os pidan).
- En Manila hay un montón de las llamadas “convenience stores” como 7-Eleven o Dawson, son unas tiendas pequeñas abiertas 24 horas en las que podréis encontrar desde comida precocinada hasta pegamento.

A pesar de todas las diferencias que podáis encontrar, Filipinas es un país increíble que tiene muchísimo que ofrecer y al que una vez te adaptas es difícil decir adiós.

A continuación, os dejo unos cuantos consejos que creo que os serán de utilidad:

- En Filipinas hace mucho calor y mucha humedad todo el tiempo así que traed principalmente ropa de verano y alguna que otra cosa de invierno por si queréis viajar a otros países asiáticos. Traeros alguna chaqueta también para la oficina y los sitios cerrados ya que los aires acondicionados siempre están muy fuertes.
- Antes de ir a Filipinas os aconsejo que os creéis Revolut, un banco digital con tarjeta física, que os va a permitir cambiar dinero a diferentes monedas y también sacar dinero en cualquier lugar sin comisión.
- Al llegar al aeropuerto tendréis que compraros una tarjeta SIM para poder tener internet, mi consejo es que optéis por la compañía SMART ya que la misma tiene una aplicación desde la cual luego podréis recargar vuestro teléfono. Pero a la hora de registraros os pedirán un segundo número filipino de contacto y este será quién reciba el código de seguridad cada vez que queráis recargar.
- A la hora de viajar a otros países, a diferencia de Europa, no tendréis internet por lo que tendréis que compraros una tarjeta SIM del país. Estas las podéis encontrar tanto en el aeropuerto como en convenience stores como 7-Eleven.

Estas tarjetas suelen costar entre 10 y 20 euros, dependiendo del tiempo que paséis en el país.

También podéis mirar si vuestro teléfono es compatible con E-Sim y contratar una E-Sim que puede incluso servir para varios países en la página de HolaFly.

- Hay muchos sitios en Filipinas donde solo se puede pagar por cash (como por ejemplo el 7-Eleven), por lo que tener siempre algo de cash encima. Mi consejo es traer cash desde España y cambiarlo en el aeropuerto a la llegada, así os evitáis los costes de sacar dinero en el extranjero.
- En Filipinas es ilegal fumar en los espacios públicos, es decir, no se puede fumar en la calle. Solo está permitido en las llamadas “designated smoking áreas”, las propiedades privadas o las zonas de ocio nocturno.

Por último, algo que tenéis que tener muy en cuenta es la Visa y las distintas posibilidades que tenéis. Al entrar en Filipinas se os activará una visa de 1 mes de duración, sin que tengáis que hacer nada. Tened en cuenta que cuando entréis al país (seguramente en el aeropuerto español) os pidan un vuelo de salida del país en los siguientes 30 días a vuestra llegada. Puede ser un vuelo a cualquier otro país asiático, no tiene por qué ser España.

Una vez pasados esos 30 días tenéis dos posibilidades, acudir a inmigración y pagar una extensión de la visa por 30 días más, lo cual cuesta unos 40 euros. Pasados estos otros 30 días (es decir, a los 60 días de haber entrado al país) si queréis volver a extender la visa tendréis que volver a pagar, pero esta vez es alrededor de unos 120 euros. Por los que os harán una tarjeta de turista (la cual no sirve para mucho) ya que, si os quedáis más de 3 meses, al siguiente mes tendréis que volver a pagar lo mismo que al principio, unos 40 euros.

La otra opción que tenéis es salir del país una vez al mes, aunque solo sea por un fin de semana. Como ya he dicho una de las ventajas de Filipinas es que tiene muy buenas conexiones por aire con el resto de países asiáticos. Pero tenéis que tener en cuenta que cuando entréis por primera vez en Filipinas tenéis que tener ya planeada la salida del país dentro de esos primeros 30 días. Y que una vez volváis este primer viaje tenéis que tener ya planeado el siguiente viaje para poder mostrar el billete a inmigración.

En caso de que no os de tiempo de planear vuestro siguiente viaje podéis utilizar “Onward Ticket”, una página que por unos 20 euros realiza una reserva real de un vuelo a vuestra elección y que es válido en las siguientes 48 horas. Por lo que lo podéis utilizar a la hora de llegar a inmigración en Filipinas. Pero tened en cuenta que con eso no basta, porque si en esos 30 días no salís del país o renováis la visa os cobrarán una multa en el momento en el que finalmente salgáis de Filipinas.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019**

### **I. Situación geográfica**

Filipinas se encuentra en lo que se conoce como Cinturón o Anillo de Fuego del Pacífico, que reposa sobre diversas placas tectónicas en permanente fricción y se identifica por tanto, con la zona de mayor intensidad sísmica y volcánica del planeta.

Filipinas se encuentra formada por unas siete mil islas de diferentes tamaños y poblaciones. Filipinas está dividida en tres regiones diferenciadas: Luzón, Visayas y Mindanao, representadas por tres estrellas en la bandera filipina. Luzón, al norte, compone las islas de Mindoro, Marinduque, Masbate y Batanes. Visayas, el grupo central, incluye las islas de Panay, Negros, Cebú, Bohol, Leyte y Samar. Mindanao incluye el archipiélago de Sulú, compuesto por las islas de Sulú, Tawi Tawi y Basilan.

La capital es la Ciudad de Manila, que cuenta con 1.780.148 habitantes ubicada en la isla de Luzón. Se encuentra dentro de la región de Metro Manila, consistente en un conglomerado urbano en el que residen aproximadamente 12.880.000 de habitantes y que se encuentra formados por 17 ciudades, entre las que destacan Quezon City, Makati (área en la que se encuentra la Cámara de Comercio y que se identifica con el centro económico y financiero o Taguig).

La ciudad de Makati, o simplemente Makati, como hemos dicho, es una de las ciudades que conforman Metro Manila. Se identifica con el centro financiero, comercial y económico en Filipinas. Se conoce como la capital financiera del país ya que muchas empresas tienen sus oficinas y sedes en la ciudad.

Makati también se identifica con ser el hogar del influyente Makati Business Club y la bolsa de valores de Filipinas. Ayala Avenue, atraviesa el corazón del Distrito Central. Makati destaca por su cultura cosmopolita, siendo también un importante centro cultural y de entretenimiento. Muchos expatriados en el país viven y trabajan en la ciudad.

### **II. Transporte**

A la hora de hablar del transporte en Filipinas es importante hablar del tráfico que existe en el país a que debido a la gran cantidad de tráfico que existe en Manila y la mala comunicación entre las diversas islas que forman el país existe cierta dificultad a la hora de moverse por el país.

Dado que es un tema importante, voy a hacer una diferenciación entre el viaje que se realiza para llegar a Filipinas y cómo moverse una vez que se está en el país.

### Viaje para llegar a Filipinas

Existen varias compañías aéreas con destino Manila. El aeropuerto de Manila es el Aeropuerto Internacional de Ninoy Aquino y normalmente, los vuelos internacionales llegan a las Terminales 1 y 3.

De forma personal, yo elegí volar con la compañía Emirates, la cual sale de los aeropuertos de Madrid y Barcelona y realiza escala en el Aeropuerto de Dubái. Fueron unas 18 horas de vuelo.

Una vez que se llega al aeropuerto, se pueden encontrar taxis. Existen unos taxis blancos que se recomienda no coger porque fijan unos precios muy elevados aprovechándose del turista en el país y unas taxis amarillos que pertenecen al aeropuerto y que sí que utilizan taxímetro. Los recorridos en taxi en Manila no son nada caros comparado con España; del aeropuerto a Makati no suele pasar de los 300 php.

### Moverse en Makati en particular y en Filipinas en general

En relación con lo anterior, la opción más recomendada si se quiere coger taxi, es con una aplicación que se llama Grab. Grab es la más económica y funciona como Uber. Se seleccionan tanto el punto de salida como de destino y marca con antelación el precio y la ruta, indicando también los minutos que se tarda en llegar.

En el caso del aeropuerto hay nada más salir de la terminal un *pick up point* especial para Grab.

Otras opciones recomendadas para moverse por Makati u otras zonas de Metro Manila son las aplicaciones de Angkas o Sampassenger. Estas aplicaciones funcionan igual que Grab pero en vez de ser coches son motos (es decir, son como un taxi pero en lugar de un coche es una moto). Son totalmente seguras, más rápidas que los coches debido a la gran cantidad de tráfico que hay en la ciudad y más económicas que el coche-taxi en muchas ocasiones.

Para recorridos cortos otra de las opciones que se pueden utilizar es una especie de furgonetas que se denominan *jeepneys* y que cuestan alrededor de 10 php. Es uno de los medios de transporte más utilizados por los locales.

## **III. Alojamiento**



La mayoría de becarios, tanto de La Cámara, como de otras instituciones, se quedan en grandes condominios (que son unos enormes rascacielos) en los que se pueden alquilar estudios. Dichos edificios normalmente disponen de zonas comunes, gimnasio, piscina, conserjes, etc.

Dado el caos de la ciudad, a mi modo de ver, lo más adecuado, aunque resulte más caro, es vivir en Makati, lo más cerca de La Cámara posible, debido a que existe mucho tráfico y los medios de transporte no son los mejores. Los precios de los alquileres han subido de forma notable en los últimos años y son algo más elevados de lo que nos podríamos pensar para un país asiático.

El precio aproximado de un estudio son entre 22.000 y 28.000 php (la electricidad y el agua se incluye o no en función del contrato pactado en cada caso particular). Algunos condominios cercanos a La Cámara son: The Gramercy Residences, Jazz Residences, The Asia Tower o Columns Ayala, entre otros.

A mi modo de ver, lo mejor es, a pesar de contactar previamente con un bróker allí en Filipinas, es coger el alojamiento desde allí. Yo recomiendo irse una o dos semanas antes de empezar las prácticas y así poder visitar los alojamientos de forma personal para evitar posibles engaños o estafas.

También señalar que es complicado encontrar alquileres con una duración inferior a los seis meses o un año, pero en muchas ocasiones no es difícil hablar con los propietarios. Algunos propietarios querrán la totalidad del alquiler nada más llegar, otros prefieren un mes y otro de fianza...

La persona que a mí me ayudó es Grace Dodom. Su teléfono es +639189166580 y su correo electrónico es [gcdom2@yahoo.com](mailto:gcdom2@yahoo.com). Ella es filipina y lleva muchos años ayudando a jóvenes a buscar alojamiento. Es encantadora y siempre está dispuesta a ayudar.

Otra bróker que se dedica a buscar estudios y alojamientos para jóvenes es Laura Caasi. Su e-mail es [laura\\_caasi@yahoo.com](mailto:laura_caasi@yahoo.com)

Existe la opción de compartir piso pero no es algo muy común ya que la mayoría de edificios son condominios con apartamentos y/o estudios pequeños.

Algunas páginas de interés para consultar viviendas son:

- <https://www.rentpad.com.ph/>

#### **IV Ocio**

Una de las cosas que más les gusta en Filipinas son los centros comerciales. En Makati existen numerosos centros comerciales con multitud de cines, exposiciones, comercios, restaurantes y bares.

Actualmente, la zona por la que más ambiente hay para cenar y salir es la zona de Población (que también se encuentra dentro de Makati). Por otra parte, otra de las zonas interesantes a visitar en Metro Manila es la zona de Intramuros, que se identifica con la antigua zona colonial española y se puede ver toda la tradición e historia de esos años. El barrio chino también es otra zona a visitar. Cerca de Manila, otra de las zonas que a mí más me gustó es la zona de Pinto Art Museum para pasar el día.

A mi modo de ver, lo más interesante y por lo que más merece la pena Filipinas son todas las islas y paisajes que se pueden visitar desde Manila. Saliendo de la ciudad, se pueden visitar de forma bastante económica tanto el resto de islas como pueden ser Bohol, Siargao o Boracay (entre otras muchas) o toda la isla de Luzón, en la que podemos encontrar las terrazas de arroz de Banaue por ejemplo.

A la hora de viajar por las islas es necesario tener en mente que es imprescindible un documento de identidad por lo que es posible viajar por el país con el Documento Nacional de Identidad.

A la hora de viajar el país, dado que es una práctica habitual entre los turistas, recomendaría extremar la precaución en caso de que se decida alquilar una moto para recorrer las islas. La forma de conducir de España no tiene que ver con la forma de conducir en Filipinas, las carreteras no se encuentran en las condiciones más idóneas y en muchas islas los hospitales no están perfectamente equipados.

De igual forma, existen multitud de vuelos baratos a destinos cercanos del resto del sudeste asiático, como pueden ser Hong Kong, Taiwán o Malasia, entre muchos otros.

## **V. Más información**

El **idioma oficial** es el tagalog y es el más hablado en Filipinas. El inglés comparte oficialidad y es hablado por una gran parte de la población.

Es importante también tener en cuenta la **diferencia horaria** existente entre Filipinas y España. Existe una diferencia horaria de 6 horas (o 7 en invierno). Por ejemplo, cuando en España son las 12h en Filipinas son las 18h o 19h.

Otro de los temas importantes es el tema del **visado**. En lo que al visado se refiere existen dos formas diferentes de entrar por primera vez en el país:

- Se puede volar con visado. Se puede obtener un visado en España que tiene una duración de dos meses y su precio ronda los 30 euros.
- Volar a Filipinas sin visado. Al llegar al aeropuerto de Manila se recibe un visado gratuito de turista con una duración de 30 días.

Hay que tener en cuenta que, dado que en muchas ocasiones puede que lo requieran en el puesto de control de Inmigración en el aeropuerto, es necesario contar con un billete de salida del país. De igual forma, el pasaporte tiene que tener una validez mínima de seis meses siguientes a nuestra estancia.

Una vez que se termina el visado (ya sea el de 30 días o 59 días) es necesario realizar una extensión de visado. Para ello, existen también dos opciones:

- Salir de Filipinas. Se puede aprovechar y visitar otros países del sudeste asiático. Al volver a entrar al país, se recibe un visado gratuito de turista de 30 días de nuevo.
- Renovar el visado correspondiente en una oficina de Inmigración. Se puede renovar el visado de turista por uno o dos meses más. Su precio es de unos 2400 php (en el caso de la opción exprés el precio asciende a 3000 php). En el caso de que se renueve de nuevo, ya hay que tomar otras vías.

Otro de los temas importantes a la hora de viajar a Filipinas son las **vacunas**. No es de estricta obligación pero tal y como recomiendan en el Centro de Vacunación Internacional puede ser bastante recomendable vacunarse contra la hepatitis A y B y las fiebres tifoideas. Se recomienda solicitar cita con suficiente antelación.

Existe presencia de dengue en determinadas zonas del país para la que no existe vacuna preventiva. El dengue se combate fácilmente y se reduce el riesgo de forma notable con protección anti mosquitos específica (por ejemplo, Relec). En lo que a la malaria se refiere, su presencia es endémica en el país.