

CONSEJOS PRÁCTICOS-AUROVILLE

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

Un viaje a la India suena exótico, lejano, místico. Una bofetada de calor húmedo te pega fuerte nada más bajar del avión, las especias de la comida arden en tu boca tras tu primer plato de *thali*, el plato típico en la gastronomía del sur de la India, anochece cuando todavía estás digiriendo el té – tchai - de la tarde, no tienes papel higiénico en unos baños que no son más que un agujerillo en el suelo, las motos vuelan a tu alrededor entre bicicletas viejas y richsaws, cargando con familias enteras, y los oriundos del lugar contestan con un leve movimiento negativo de cabeza a cualquier sugerencia y pregunta que hagas. Aún así, te sientes en casa nada más llegar a Auroville.

Un taxi te lleva desde el aeropuerto hasta tu destino final y parece que las ciudades nunca duermen. Son las 4 de la mañana. Hace calor. Hay vacas escuálidas en las aceras que no son aceras porque hace tiempo que el pavimento dejó de serlo y es ahora una capa de tierra lo que lo cubre todo. Un taxi que puedes contratar desde España por Internet es mejor opción para trasladarte hasta Auroville en tu primer contacto con la India. Pese a las 1200 rupias – unos 20 € - es más recomendable entrar en contacto con el apasionante mundo del tráfico hindú desde el asiento trasero de un taxi viejo, que compartiendo asiento de bus con una familia entera, siempre y cuando la amortiguación inexistente del autobús lo permitiera.

Continuando con los medios de transporte, la moto es el medio más extendido en este país, aunque las bicicletas les siguen de cerca. Es ya una opción personal. Yo elegí la bicicleta, que en las distancias *cortas* de Auroville es más que suficiente, siempre y cuando cuentes con una buena linterna que te ilumine en las noches oscuras, ya que no hay alumbrado público entre las calles de esta comunidad, un buen pañuelo con el que limpiarte el sudor, que las altas temperaturas no perdonan y la paciencia suficiente con los frecuentes pinchazos – una media de uno por semana. La moto cumple su papel cuando los desplazamientos implican la compra semanal, una mañana en la playa o una visita a Pondicherry. Si tu conciencia ecológica no te recomienda las motos, es recomendable un viaje en Bijlee (que significa *electricidad* en hindi), un coche eléctrico que como transporte público experimental realiza viajes diarios entre varios de los puntos clave de Auroville; un viaje que bien merece la pena.

Tras hacerte con un medio de transporte y un plano de la comunidad, hay que prestar atención a tu economía. Entre las curiosidades de Auroville, destaca su sistema de banca. Es posible abrir una cuenta en el banco de Auroville, de manera que cargando con regularidad tu cuenta para evitar los números rojos, puedes comprar en cualquiera de las tiendas y restaurantes, sin necesidad de llevar rupias encima. Es posible cambiar euros a rupias con facilidad en la oficina de cambio, el *Town Hall* o el *Financial Service Center*. Eso sí, si lo que necesitas es sacar dinero de un cajero, hay que desplazarse un poco más lejos – ahí se recomienda la moto – a la entrada en Auroville, en la carretera principal se encuentra un cajero ATM donde puedes sacar dinero con tu VISA o Mastercard sin problema. Hay que tener en cuenta, eso sí, que desde un punto de vista occidental, vivir en la India resulta muy barato para nuestra economía (unos 120€ al

mes, incluyendo desplazamientos, alojamiento y comidas es una buena media, aunque el presupuesto siempre sube un poco más); no debes perder de vista eso sí, que los precios allí son los que son y el hecho de que vengas de un país occidental no significa que los precios para ti tengan que ser más elevados. Controla lo que te cobran. Es fácil hacerse con su sistema monetario y su precios.

Alojamiento y comida. Las opciones en Auroville son varias. Las *guesthouses*, o casas de huéspedes abundan en Auroville, de precios varios, aunque el Auroville Earth Institute te ofrece la posibilidad de alojarte en sus instalaciones. No es un hotel de lujo, pero sí más que suficiente para vivir tranquilamente una temporada. No obstante, cuando ya llevas un tiempo en Auroville, además de las casas de huéspedes, descubres un sistema de alojamiento más barato y más cómodo, house sitting, y del que merece la pena aprovecharse. Es tan sencillo como estar al tanto de gente de Auroville que marcha temporadas largas, de dos ó tres meses de vuelta a su país y necesita alguien que cuide de su casa. Sin pagar más alquiler que tus propios gastos, dispones de una linda casita durante una temporada. Las opciones gastronómicas por su parte, juegan con el sabor tradicional del sur del India, con la mezcla internacional de sabores que Auroville ofrece. Para paladares fuertes, una comida en la cantina bien merece la pena; para gustos menos acostumbrados, cualquiera de los restaurantes que encontrarás en la guía ofrece platos de gusto más occidental a un precio un poco más alto, aunque muy razonable. No dejes de visitar la Solar Kitchen, o cocina solar, donde se reúne la mayor parte de Auroville de lunes a sábado en horario de 12.15 a 13.30. Respecto al agua, mejor toma agua mineral o potabilizada que encontrarás en varios puntos de Auroville y que reconocerás como “filtered water”. Aunque yo me he librado de trastornos intestinales, es mejor no arriesgar.

Las recomendaciones y consejos prácticos sobre Auroville y alrededores podrían ser infinitos, aunque bien es cierto que es una experiencia que hay que vivir para entenderla. Tienes que perderte por su caminitos para comprender por donde te mueves, quedarte sin gasolina en la moto a kilómetros de la gasolinera más cercana, descubrir su arquitectura y experiencias, conocer a su gente, disfrutar de su diversidad, conocer su fauna, donde los mosquitos – inofensivos, y eso que a mi me han picado todos los posibles, es la especie más abundante seguidos de cerca por las lagartijas, tomarte una taza de tchai, probar su ricas y sabrosas frutas exóticas, bañarte en su playa o teñirte los pies de rojo – la tierra rojiza no perdona. No hay recomendaciones que valgan en Auroville ni en la India. Es tu viaje. Es tu experiencia. Aprovéchala. Es tierra de colores, de especias, de contrastes.

Situación geográfica de la ciudad e idiomas:

Auroville es una ciudad situada al norte de la ciudad de Pondicherry, a 210 km al sur de Chennai (Madras), en el estado de Tamil Nadu, al sur este de India.

En India se habla el inglés como lengua oficial, lo cual no quiere decir que todo el mundo lo hable y lo entienda, en el estado de Tamil Nadu se habla el tamil, la lengua viva más antigua de India, y en Auroville se habla el inglés, el francés y el tamil principalmente.

Es recomendable que, una vez en Auroville, una de las primeras cosas que se haga sea ir al Visitor's Centre para comprarse un mapa de la ciudad y de este modo poder empezar a ubicarse un poco.

Transporte:

Para moverse por India, dentro de una misma ciudad hay opción de hacerlo en autobuses o en autorikshaws o rikshaws. Para lo primero se paga lo que está establecido pero en los segundo y tercero hay que negociar antes de subirse. Según el recorrido serán de 20 a 70 o 100 rupias. No hay que perder de vista que un sueldo normal en India es de 4000 rupias, al día unas 100 rupias aproximadamente.

Para largos recorridos lo mejor son los **transportes** públicos como son el tren y los autobuses. Abundan los destinos y es toda una aventura viajar de este modo; hay empresas privadas de autobuses de calidad. Yo llegué a Chennai en avión desde Barcelona y con varios días de antelación a mi llegada ya había llamado a un taxi para que me viniera a buscar desde Auroville (teléfono de Mother Travel: 00914132622489 e correo electrónico de New Creation: transportes@auroville.org.in), el precio aproximado es de 1500 rupias. Aún así hay autobuses, mucho más baratos, desde Chennai a Pondicherry que paran en la entrada de Auroville.

En Auroville hay la posibilidad de alquilar motocicletas, ciclomotores o bicicletas para moverse por la ciudad. Las diferentes guesthouses tienen número de teléfono de diferentes tiendas o personas que las alquilan.

Para las mujeres, hay muchas que viajan solas por India, se recomienda si se viaja en transportes públicos, intentar hacerlo durante las horas de día; en el tren no tiene por qué haber ningún tipo de problema aunque sea de noche.

Alojamiento:

En Auroville me he alojado en varias guesthouse, recomiendo Mitra (email: mitra@auroville.org.in), guesthouse para estudiantes y jóvenes, por ser de lo más barato que hay y por ser el lugar donde van a parar estudiantes y viajeros de todo el mundo. Más tarde he hecho house sitting, quedándome en casa de una española que iba a España, cuidando de su casa.

En el resto de India hay de todo en cuanto a albergues y hoteles se refiere. Recomiendo, antes de quedarse una habitación, ver varias antes de decidir, y nunca temer decir NO o exigir lo que uno quiere o busca.

Ocio:

En Auroville hay todo tipo de ofertas relacionadas con actividades tales como yoga, pranayama, danzas típicas de India, danzas africanas, capoeira, etc., así como una

infinidad de talleres o cursos a los que uno se puede apuntar. También hay dos cines en los que varias veces por semana pasan películas en idiomas diferentes. Suele haber conciertos de distintos tipos de música, desde música india hasta música clásica, etc. y diferentes tipos de celebraciones que se van alternando con el tiempo.

El 28 de febrero es el aniversario de Auroville, que fue fundada en 1968 (Imagen 4: 40^a aniversario Auroville, 28 de febrero de 2008).



Imagen 4: 40^a aniversario Auroville, 28 de febrero de 2008

Lugares que recomiendo visitar más o menos cercanos a Auroville:

- Thiruvannamalai: cada luna llena miles de personas caminan alrededor de la montaña sagrada.
- Mammalappuram: la bola de mantequilla de Shiva y templos de piedra que llevan hasta el faro.
- Kanchipuram: templo impresionante
- etc.

Realmente hay mucho por ver y por vivir, tanto en Auroville como en el resto de India.

Más información:

Auroville es una ciudad diferente, en medio de un bosque (evergreen dry forest) reforestado que pertenece a la red de Ecovillages y está reconocida por la UNESCO.

Lo primero importante antes de salir de España es: Visado y Vacunas. Para el visado, que recomiendo que sea de entradas múltiples, hay que dirigirse a la embajada india en Madrid, en su página web se pueden consultar los requisitos y precios para conseguir el visado. De las vacunas hago referencia más abajo.

En India hay una diferencia horaria con respecto a la península de 3h30 en horario de verano y de 4h30 en horario de invierno, por lo que recomiendo llegar días antes del inicio de las prácticas para poder irse adaptando al horario y al clima. La mejor

época es de agosto-septiembre a marzo (por el calor que hace en abril, junio y principios de julio; **IMPORTANTE:** ¡¡¡chubasquero!!! Las lluvias, en época de monzones, son tropicales... sin comentarios...).

En cuanto a la **ropa**: en Auroville se puede ir al estilo europeo pero si se sale de la ciudad es recomendable (para las mujeres) no llevar escotes, ni ropa ajustada (sobretudo el torso) ni faldas o pantalones muy cortos: más bien toda la ropa holgada. No hay peligro si se quiere ir con ropa estrechita y marcando pero resulta incómodo sentir las miradas masculinas sin cesar y creo que está bien respetar este tema pues estamos visitando el país, y es un modo de integrarse. De hecho, por 200 o 300 rupias se puede conseguir un “Panjabi” (camisola típica hasta las rodillas con pantalones a juego) y, por un poquito más, se pueden comprar telas y que un “taylor” (modisto) te confeccione algo a tu medida. También se pueden comprar sarees, telas típicas con las que las mujeres indias van vestidas... sólo hay que aprender a ponérselo...

Por cierto, recomiendo, también, llevar saco-sábana pues a veces uno no sabe en qué condiciones va a encontrar las ropas de cama donde va a dormir.

En India pueden haber cortes de **luz** en cualquier momento (aunque según la época no es muy frecuente y suele haber generadores en cualquier lugar) —es recomendable llevar linterna autorecargable o con pilas recargables - y la intensidad es muy oscilante, pero es de 220V (igual que en Europa). Los enchufes son más o menos igual que a los que estamos acostumbrados.

En cuanto a **vacunas** y **medicinas**: acudir al hospital, a medicina tropical, con dos meses mínimo de antelación al viaje pues hay algunas vacunas que se administran en varias veces. Llevarse un pequeño botiquín con lo fundamental (aspirinas, termómetro, gasas estériles, yodo, alguna pomada antibiótica...). Por cierto, para la malaria el malarone (carísimo) puede ser lo más recomendable (es como el antídoto). Antimosquitos: llevar de España o comprar en Auroville antimosquitos de Lemongrass, natural y no tóxico.

Es importante llevar una mosquitera para poder colgar sobre la cama donde se vaya a dormir. A veces no hace falta pues no hay mosquitos pero lo más recomendable es llevar una, junto con hilos resistentes o cuerdas, como compañera de viaje.

Otro tema importante: **AGUA**: en Auroville se dispone de grifos con filtros de agua, por lo que se puede beber (pero mejor no de cualquier grifo) de fuentes determinadas o de algunas “guesthouse”; fuera de Auroville: beber agua embotellada ¡previamente precintada! Yo, incluso para lavarme los dientes he usado el agua embotellada.

Alimentación: recomendación de no comer vegetales crudos, zumos naturales (aunque dicen que el de caña de azúcar se puede tomar —yo lo he tomado en la calle y es delicioso, me ha sentado genial), bebidas con hielo (a veces los hacen con el agua del grifo)... En Auroville se pueden comer ensaladas en los restaurantes e incluso zumos naturales. Se aconseja, si se compra fruta o verdura, pelar la fruta y lavar bien las hortalizas que se vayan a consumir crudas en casa (o en la guesthouse). En Auroville sí he comido crudo en los restaurantes y todo ha ido bien. Creo que lo importante es dejarse llevar por la intuición y ser un poco atrevid@.

La **gastronomía** en el sur de India está basada en salsas muy variadas y panes muy variados también, arroces, dals (que son una especie de puré de lentejas)... Es

divertido cuando se va a un restaurante del país y probar sin saber qué te espera, hay sorpresas realmente gratas para el paladar... a veces es picante pero nunca tanto como en el norte de India.

Biryani, Chapati, Dhal, Dosai, y un largo etcétera son comidas típicas, y como bebidas refrescantes están: lasi, es una especie de yogur líquido que se puede tomar dulce o salado, es muy recomendable para la flora estomacal e intestinal, lemon soda, chai (té especiado con leche), por cierto si se quiere un té sin leche, que suele ser té negro, es preciso especificarlo, así como un café solo: black tee o black coffee.

Dinero: está bien la opción de poder contar con la tarjeta visa para sacar dinero en cualquier cajero de india sin problemas. En Auroville hay un sistema que permite ingresar, en la cuenta que uno se abra como “guest” (esto es o e el Tow Hall o en Pour Tous), talones de banco, pero para esto tiene que haber alguien que avale, recomiendo preguntar al lugar a donde se van a hacer las prácticas.

También se pueden traer euros o dólares y cambiarlos directamente.

Servicios en Auroville: hay varias tiendas de ropa, de libros, dos supermercados (Pour Tous) para los guests uno solo, panadería, diferentes puntos para conexión a Internet, cafeterías, restaurantes, gimnasio, piscina, playa, correos (post office), bibliotecas (la biblioteca normal y el “Laboratorio de la evolución”, donde se podrá encontrar libros de todo tipo, desde las diferentes religiones del planeta hasta libros de naturaleza, de las nuevas ciencias, etc. Lo recomiendo), etc.

En Pondicherry, localidad vecina, se puede encontrar de todo lo que no se encuentre en Auroville. Hay un autobús que sale, de Auroville a Pondicherry, dos o tres veces por semana sobre las 8 de la mañana.