

# CONSEJOS PRÁCTICOS-AMBERES

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

### Situación geográfica de la ciudad

Bélgica pertenece a la Unión Europea, por lo que si viajas desde España no es necesario ningún tipo de visado ni trámite extraordinario. Si vas a estar más de tres meses viviendo allí puedes hacerte “residente” en los siguientes siete días a la llegada, lo que tiene algunas ventajas (por ejemplo, la entrada a la Catedral es gratis para residentes en la ciudad).

Bélgica es un país muy llano, no tiene montañas ni una naturaleza espectacular, por lo que más allá de visitar ciudades o países cercanos, no tiene muchos atractivos al aire libre. Sin embargo, cuenta con el atractivo de tener una gran red ferroviaria, y es muy fácil desplazarse y visitar diferentes ciudades dentro y fuera del país. En 2 horas puedes estar en Ámsterdam o en París, además de diversas ciudades del oeste de Alemania.

Amberes es una ciudad, en mi opinión, muy acogedora y agradable para vivir. Es la ciudad más poblada de Bélgica, por lo que cuenta con todo tipo de servicios. Considero que es una ciudad tranquila, con algunas plazas bulliciosas en el centro. Cuenta con lugares para visitar, una gran cantidad de museos y diversidad cultural. Para llegar a Amberes, lo más común es volar al aeropuerto de Bruselas capital (la mejor opción, pues está a 30 min en tren) o a Bruselas-Charleroi (este se encuentra a 2h30min de Amberes, entre bus y tren).

Dentro de Bélgica, algunas ciudades imprescindibles de visitar son, en la parte flamenca (región de Flandes):

- Brujas, una preciosa ciudad de estilo medieval, imprescindible de visitar.
- Gante, una ciudad portuaria, con una gran vida cultural.
- Lovaina, ciudad universitaria, se considera la “Salamanca europea”, con un espectacular ayuntamiento de estilo gótico.

En la parte francesa (región de Valonia), se pueden visitar Lieja o Namur, aunque ya se encuentran a mayor distancia de Amberes. Además, Bruselas, a 40-50 min en tren, es visita obligada, capital del país, y sede del parlamento europeo, el Atomium y el café Delirium.

## Transporte

Moverse dentro de Bélgica es fácil y barato, hay multitud de trenes de la SNCB que circulan durante todo el día con mucha frecuencia. Para jóvenes de hasta 25 años los billetes cuestan sobre 6,50€, y se pueden comprar bonos de 10 viajes por 53€. Estos tickets te permiten desplazarte entre ciudades y el precio es siempre el mismo, a no ser que viaje al aeropuerto de Bruselas, lo que tiene un recargo de 5€.

Sin embargo, el transporte dentro de la ciudad creo que es caro (un billete individual cuesta 2,50€, y sirve para 1h. También hay bonos de 10 viajes por 16€, lo que es más económico). Además, la frecuencia de los buses y tranvías no es demasiado buena, y en ocasiones no llegan a tiempo o ni siquiera aparece a pesar de que los paneles informen de su llegada. En mi opinión, la mejor opción para desplazarse en Amberes es la bici, y es la forma en la que se desplaza la mayor parte de la gente. Hay muchísimo respeto por parte de los coches y peatones a la bicicleta, por lo que es muy seguro utilizarla, y es común y frecuente dejar la bici en la calle, sin atar a ningún sitio, simplemente con la rueda bloqueada. Existe una red de estaciones de bicicletas (<https://www.velo-antwerpen.be/>), que se pueden coger por días, semanas o anual, y también tiendas que alquilan bicicletas. Yo opté por alquilar una bicicleta en Swapfiets (<https://swapfiets.be/>) para los tres meses que estuve allí y la usaba para ir a la universidad o a hacer pequeñas compras. Si no vas a vivir cerca de la universidad (que en este caso el campus donde está la facultad de Biología se encuentra bastante lejos) creo que la bicicleta es imprescindible, aunque también lo es tener un chubasquero y unos buenos guantes porque llueve a menudo.

## Alojamiento

Encontrar alojamiento en Amberes puede llegar a ser un poco complicado, en especial para estar solamente unos meses. Algunas personas optan por ir unos días antes y quedarse en un hostel para buscar apartamentos en persona. La universidad de Amberes tiene en su página web algunas recomendaciones (<https://www.uantwerpen.be/en/life-in-antwerp/housing/>) de alojamientos. En muchos de ellos el alquiler es de doce meses o

para todo el curso escolar, y la opción es alquilarlo para vivir el tiempo que estés y después subalquilarlo a otras personas.

Las residencias de estudiantes allí se denominan “kot” y existe una página web en la que aparecen y se pueden filtrar (<https://www.studentkotweb.be/>). De los pocos sitios que yo encontré para estar solamente tres meses fue el kot “Diplodocus Rex”, en la calle Lange Leemstraat 64, en pleno barrio judío, muy tranquilo. La localización es buena porque en 15 minutos caminando estás en el centro y en 25 min en bici llegaba a la universidad. Sin embargo, no recomiendo demasiado este sitio porque la infraestructura es vieja, no está cuidado ni especialmente limpio cuando llegas, y el dueño no es exactamente amable. Además, las condiciones del contrato son irrisorias en cuanto a electricidad, agua y gas, pues las cantidades incluidas en el precio mensual son lo que una persona normal gastaría en aproximadamente una semana, y el resto se deduce de la fianza. En Bélgica hay unos contratos estándar para la vivienda de estudiantes hechos entre el gobierno y el sindicato de estudiantes para asegurar que se cumple las condiciones y este señor tiene su propio contrato. Lo normal en Bélgica a la hora de pagar la fianza (que es el equivalente al alquiler de dos meses) es crear una cuenta bancaria conjunta entre el huésped y el casero donde se deposita el dinero y ninguno de los dos tiene acceso hasta que finaliza el contrato, cosa que este señor tampoco hace.

## Ocio

En cuanto a oferta de ocio en Amberes es amplia. Al ser una ciudad con gran número de estudiantes universitarios siempre hay fiestas, el grupo de Erasmus es muy activo. El Café De Prof es el principal punto de encuentro de los erasmus, así como la discoteca red and blue, que se encuentra cerca del río. En el tiempo que he estado allí, todos los fines de semana ha habido eventos o pequeños festivales, tanto de tipo gastronómico, espectáculos de luces por la ciudad, conciertos en diferentes plazas, gran cantidad de mercadillos *vintage*...

También hay una gran oferta de museos, siendo el más conocido el Museum aan de Stroom, un gran edificio rojo que se sitúa a orillas del río Escalda. Otros museos de renombre son el museo Plantin-Moretus; la casa de Rubens (Rubenshuis), muy bien conservada; el Red Star Line Museum, con fotografías de migrantes de otras épocas; el museo de arte contemporáneo; el MoMu, el museo sobre moda y *fashion*; DIVA (museo

de los diamantes) o Chocolate Nation, el museo del chocolate. Hay una especie de carnet que te permite el acceso a todo ellos a precio reducido, y sino, el último miércoles de cada mes el acceso a los museos es gratis.

Por último, en Amberes, como en toda Bélgica, son típicas las patatas fritas, los gofres y el chocolate, y el guiso vol-au-vent. También hay una gran oferta de todo tipo de cervezas. En Amberes se fabrican la Tripel d'Anvers, la Seef o la De Konick, que se conoce en los bares como "bolleke". Además, estas cervezas tienen su fábrica en Amberes y se pueden visitar y hacer catas de cerveza allí. Además, concretamente en Amberes, la comida típica son los mejillones con patatas fritas (Amberes tiene el mayor puerto fluvial de toda Europa) y un guiso de ternera con la cerveza De Konick.

Como curiosidad, ir al cine en Amberes es más caro que en España, entre 12 y 15 euros la entrada, y la mayoría de las películas se proyectan en versión original (inglés) con subtítulos simultáneos en francés y neerlandés. ¡Ahí es nada!

### Más información

Habitualmente en las residencias de estudiantes el internet funciona a través de puerto Ethernet, por lo que es una buena idea llevar un cable o un router, en caso de tener uno extra, para no tener que comprarlo allí.

## CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

- **Situación geográfica de la ciudad**

Amberes se sitúa al norte de Bélgica, en la región de Flandes. Dada su situación estratégica es una ciudad que está muy bien comunicada tanto en tren como en autobús con otras ciudades belgas, holandesas y alemanas.

- **Transporte**

### Llegar a Amberes

**Desde Zaragoza**, lo más cómodo es volar directamente a Bruselas-Charleroi e ir de allí a Amberes en tren. En el aeropuerto hay que coger un autobús para llegar a la estación de trenes de Charleroi (Autobús A) o de Bruselas-Midi (Brussels City Shuttle). La frecuencia de ambos autobuses es de 30 minutos. Hay billetes combinados que incluyen el bus del aeropuerto y el tren por 20,80€.

### Una vez en Amberes

Lo más práctico es moverse en **bici**, hay bicis disponibles en la universidad. En caso de utilizar transporte público, hay tickets de 10 viajes por 16€ que merecen bastante la pena teniendo en cuenta que el billete sencillo cuesta 3€.

### Viajar desde Amberes

En **tren**, desde Antwerpen-Centraal, Antwerpen-Berchem o Antwerpen-Zuid. Para menores de 26 años el precio fijo del billete es de 6,60€ para cualquier distancia. Atención, en algunos casos el coste del billete normal es inferior a ese precio, por lo que hay que comprar el billete normal si no quieres que te cobren más. También hay billete de 10 viajes por 53€ (=5,30€/viaje) para menores de 26 años y por 83€ (8,30€/viaje) para mayores de 26 años, en ambos casos el billete es transferible, se puede usar con amigos y es válido durante 1 año.

En **autobús**, con la compañía *lowcost* Flixbus, se puede viajar a precios muy económicos tanto dentro de Bélgica como por toda Europa.

En **avión**, hay un aeropuerto en Amberes, pero con pocos vuelos regulares. Los aeropuertos más prácticos y cercanos son los de Bruselas y el de Eindhoven.

- **Alojamiento**

En mi caso, la entidad de acogida se hizo cargo de buscar el alojamiento porque se trataba de trabajo de campo. Por lo tanto, depende del proyecto en el que participas y del lugar de desarrollo de las actividades. Normalmente se pueden alquilar habitaciones al lado del campus por unos 330€ (pequeña) o 400€ (grande). Otras opciones son Bed&Breakfast o apartamentos para estudiantes, aunque es complicado alquilar un apartamento para un periodo breve de tiempo.

- **Ocio**

Amberes es una ciudad muy agradable de pasear, sobre todo en bicicleta teniendo en cuenta las distancias. Hay muchos parques, mercados semanales en el centro de la ciudad, tiendas de segunda mano tanto de ropa como de libros, así como tiendas de grandes marcas en la calle principal, numerosas joyerías, chocolaterías, cervecerías, *gofrerías* y *pataterías* para los que les amantes del turismo gastronómico... Entre los museos más destacados se encuentran la *Rubenshuis* o casa de Rubens, el MAS Museum aan de Stroom, el Red Star Line Museum y el M HKA o Museo de Arte Contemporáneo de Amberes.

- **Más información**

### **Idioma**

Bélgica está dividida en dos regiones: Flandes (Vlaanderen) al norte, haciendo frontera con los Países bajos, donde el idioma oficial es el **flamenco** o **neerlandés**; y Valonia (Wallonie) al sur, haciendo frontera con Francia, donde el idioma oficial es el francés. Amberes se encuentra en Flandes, por lo tanto, se habla flamenco. Sin embargo, todo el mundo habla un **inglés** fluido y no es difícil hacerse entender. Además, en la universidad hay muchos estudiantes internacionales, tanto de máster como de doctorado y post doctorado. En cualquier caso, es todo un detalle aprender algunas palabras en flamenco, ¡a todo el mundo nos hace ilusión que los visitantes se esfuercen por aprender nuestro idioma!

### **Clima**

**Fresco y lluvioso** en general. Mi estancia se desarrolló en “verano”, de principios de mayo a finales de julio. Y he de decir que las primeras semanas de trabajo de campo echaba de menos mis guantes de invierno. Llueve con bastante frecuencia y no es raro tener que enchufar la estufa o la calefacción en estas fechas. Cuando hace calor, como llega por sorpresa, puede ser bastante agobiante, aunque durante mi estancia las temperaturas máximas nunca superaron los 30°C.

### **Tarjeta de crédito**

No siempre es válido el pago con la tarjeta de crédito española, ya sea Visa o MasterCard puede haber problemas en algunos establecimientos. Mi consejo: probar suerte siempre ya que nunca se sabe cuándo va a funcionar y llevar dinero en efectivo para por si acaso.

Por ejemplo, en según qué supermercados se puede (Carrefour, Jumbo) o no se puede (Albert Heijn) pagar con nuestra tarjeta de crédito.

## **CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2018**

### **- Situación geográfica de la ciudad.**

Bélgica es genial para viajar, está muy bien comunicado y al ser tan pequeño puedes recorrerte el país en pocos días.

### **- Transporte**

Para ir de una ciudad a otra, la mejor opción es coger el tren. Si eres menor de 26 años cuesta 6.5€ para cualquier distancia, pero, ten en cuenta que si el precio normal es menos de esa cantidad tienes que comprar el ticket normal, sino, se te cobrará 6.5€ igualmente.

Dentro de la ciudad lo más recomendable es utilizar la bici. Si necesitas utilizar el bus, lo mejor es comprar un ticket de 10 viajes que tiene un coste de 16€, sino, cada viaje sencillo cuesta 3€...

### **- Alojamiento**

En mi caso, el departamento de biología alquila un apartamento a un precio bastante razonable (330€ la habitación pequeña o 400€ la grande). Otras opciones son B&B o intentar conseguir algún apartamento para estudiantes. El problema en Bélgica es que es muy complicado conseguir un apartamento normal para solo unos meses, por lo general los contratos son para 3 años.

### **- Ocio**

En todo Bélgica hay muchas opciones. Asistí al “Museum night fever” (<http://www.museumnightfever.be>) Durante esta noche los museos de Bruselas permanecen abiertos por la noche, hay conciertos, espectáculos y mucho ambiente. La entrada son 15€ y durante todo el mes la puedes canjear cualquier otro día por una entrada normal a un museo de los que participaron en el festival. Teniendo en cuenta que muchos museos cuestan alrededor de 7€, no está nada mal.

En Amberes hay mercados semanales en el centro, hay muy buen ambiente y es algo que debes ver al menos una vez.

En el departamento de biología hay mucha gente extranjera haciendo el doctorado. Por lo general la gente belga no es muy abierta así que fue genial que el grupo fuera tan internacional. El flamenco (lengua del norte de Bélgica) nunca fue un problema, hablan inglés perfectamente y no les supone mucho esfuerzo cambiar de lengua.

Hay páginas de Facebook de los Erasmus que están cada año en Amberes, siempre puedes preguntarles a cerca de apartamentos o bicis y por su puesto si te apetece conocer gente nueva, es una gran oportunidad.

Existen grupos similares para apuntarse a voleibol, baloncesto, etc.

### **- Más información – idiomas**

Me hubiera encantado cursar el curso de inglés de 3 meses que ofrece la universidad a través de Linguapolis pero hay que matricularse con mucho tiempo de antelación. Así que, si quieres hacer algún curso de inglés, Amberes no es el lugar ideal a no ser que lo planifiques todo muy bien porque además de este curso que menciono no hay muchas alternativas (en España siempre encuentras academias que hacen nuevos grupos con facilidad o te permiten incorporarte de inmediato a grupos ya establecidos, aquí es diferente).