

CONSEJOS PRÁCTICOS-TOULOUSE

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

En cuanto sabes que tienes que permanecer tres meses en Toulouse para las prácticas, hay distintas cosas que es necesario gestionar diligentemente: transporte, vivienda, comidas, servicios médicos... e incluso puede ser de interés buscar algún tipo de empleo o cursos de formación, puesto que el horario de las prácticas en el Instituto Cervantes de Toulouse deja parte de la jornada disponible.

Un **servicio que ayuda en prácticamente todo a los estudiantes**, que tiene su sede en la rue de Metz y cuya web se puede consultar en español, es:

[CRIJ Occitanie - Toulouse et Montpellier](#)

Con respecto al **alojamiento**, por lo que he visto, conviene señalar que la oferta se reduce debido a que el periodo de la beca son sólo tres meses y hay numerosos propietarios y residencias que priorizan estudiantes que permanezcan el curso completo (septiembre a junio). Por eso recomiendo ir mirando con tiempo y solicitando todas las plazas que puedan ser de interés, porque hay que contar con un buen número de rechazos. Es importante también fijarse en todos los costes (gastos incluidos o no en el alquiler como la electricidad o la conexión a internet, importe de la fianza, coste de la agencia o de la apertura de expediente si lo hay, de la realización del “état des lieux”...) Existen algunos servicios y páginas web de utilidad para jóvenes que intentan ayudar a cubrir este tipo de necesidades. Además, para costear el alojamiento, Francia cuenta con ayudas que se pueden consultar y solicitar (si se cumplen los requisitos) en:

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1563>

Específicamente para universitarios:

[Accueil - Crous de Toulouse-Occitanie \(crous-toulouse.fr\)](http://www.crous-toulouse-occitanie.fr)

[Location-etudiant.fr: 1er site immobilier étudiant](http://www.location-etudiant.fr)

<https://www.lokaviz.fr/>

Para alojamiento en pisos particulares (sea la vivienda completa o en “colocation”, esto es, piso compartido) y otras necesidades, hay un sitio de venta e intercambio muy popular:

https://www.leboncoin.fr/v/toulouse_31000/colocations

Con respecto al **transporte** público, directo desde Zaragoza sólo había en el periodo en que yo estuve un bus, y es conveniente reservar con tiempo para obtener tarifas más económicas. Tiene descuentos para estudiantes en su app y también si se dispone del carnet ISIC (ojo, que éste es de pago, hay que ver si compensa el coste con el ahorro en los viajes):

<https://www.flixbus.es/>

El transporte urbano en Toulouse funciona con la red Tisseo, que incluye autobuses, metro y tranvía, y cuyos billetes permiten la conexión entre los tres tipos sin coste adicional. Hay distintos tipos de abonos, yo sólo utilicé el bono de 10 viajes, que cuesta algo menos de 15 euros, pero los hay más económicos si se va a hacer un uso intensivo del transporte. Para consultar la red, los abonos y las tarifas:

<https://www.tisseo.fr>

Si lo tuyo es pedalear (aconsejo traer casco de bicicleta), hay también una red de préstamo de bicis pública, que funciona con tarjeta de crédito y dispone de varios tipos de abonos. La primera media hora de uso es gratis. Para ampliar información:

www.velo.toulouse.fr

Las **comidas** no tienen por qué ser un problema. Además de multitud de mercados tradicionales cubiertos y al aire libre (que aconsejo visitar), hay supermercados por toda la ciudad de distintas cadenas (Carrefour, Casino, Lidl, Intermarché, Aldi...). Eso sí, debe tenerse en cuenta que los horarios son diferentes y cierran antes que en España. Las también numerosas panaderías ofrecen igualmente productos para una comida rápida (quiches, pizza, bocadillos...) y específicamente en el entorno del Instituto Cervantes se encuentran multitud de restaurantes con menús (“formules”) para estudiantes a precio reducido. La Universidad Toulouse Capitole está muy cerca y en ella también hay cafetería/restaurante con menús básicos y asequibles. Por otra parte, el Instituto Cervantes cuenta con una pequeña cocina que la persona en prácticas puede usar para calentar su comida si quiere llevarse algo preparado.

Por último, para estar al tanto de las **actividades culturales**, mi recomendación es pasar por alguno de los centros culturales o buscar (en tiendas o bares) una pequeña publicación gratuita llamada Clutch, que recoge mensualmente la oferta de ocio de todo tipo. Por supuesto, en internet también se encuentra información abundante sin dificultad.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2020

Situación geográfica de Toulouse, la ciudad se encuentra en la región de Occitania, en el sureste de Francia. Tiene un clima templado y un poco húmedo porque tiene un río que atraviesa la ciudad. Es una ciudad que está cerca de los Pirineos, en unas 2 horas en coche estas ahí.

En relación al **alojamiento**, mucha gente del trabajo con los que compartía oficina vivía cerca del trabajo en residencias o pisos alquilados. En mi caso yo alquile una habitación a una chica que estaba en un piso a 40 min entre bus y andando. Recomendaría alquilar una habitación a una persona que viva en Toulouse por varios motivos: conocer la cultura del país, sale más barato un “coloc” (300-400 euros) que un alquiler oficial con agencias como Nexity (500 euros) en la que tienes que pagar además tasas (unos 200 euros) y tienes que estar un mínimo de tiempo (lo normal son 6 meses y esta beca son 3). Entre las páginas web para encontrar alquileres en general están:

- www.leboncoin.fr
- www.seloger.com
- www.crij.org, en la sección logement.
- <http://www.pap.fr>

Para compartir piso te recomendamos que busques en estos sitios:

- www.appartager.com
- www.colocation.fr
- www.recherche-colocation.fr

Yo encontré una habitación de alquiler en “carte de coloc” que es otra página similar a las que he puesto arriba. No recomendaría ir a una residencia cercana al trabajo porque están fuera de la ciudad y no hay nada cerca que se pueda hacer ni supermercados además el precio es igual de caro que con agencia (alrededor de 500 sin la beca del CAF). La CAF es una ayuda del gobierno que da a los estudiantes o personas que están trabajando pero que tienen dificultades para alquilar pisos. Entre los requisitos que te piden y que hay que entregar en la sede de la CAF son: Copia de DNI o copia del

pasaporte. Copia partida de nacimiento (**en francés**). Copia tarjeta sanitaria europea o copia del seguro médico. Una carta escrita por el estudiante en el que asegura tener los recursos económicos suficientes para vivir en Francia. Copia de que os han concedido la beca Erasmus. Copia de contrato de vivienda de residencia o de la casa en la que os quedaréis. Copia del RIB de vuestra cuenta bancaria francesa.

Entonces, lo que hay que hacer al llegar a Francia es pedir a la residencia/ piso un documento o contrato que acredite que estáis viviendo ahí o que habéis sido aceptados, además de un recibo del precio del alquiler mensual; y esos documentos deben estar firmados por el director de la residencia en la que estéis o del casero del piso. Dependiendo de vuestros ingresos mensuales, la ayuda que dan es mayor o menor. La desventaja que le veo a esto es que tienes que pagar a un traductor jurado para que te traduzca todos los documentos al francés.

El **transporte**, el viaje de ida lo realice en coche desde Zaragoza son unas 4 horas. Suele haber blablacars y también hay grupos de WhatsApp de gente de Aragón que va y viene de Toulouse. También hay un autobús que se llama FlixBus, yo esta opción no la use porque era un viaje nocturno en el que no se duerme bien. El viaje de vuelta lo realice en avión porque con el tema del coronavirus no había viajes terrestres. Hay vuelos de Toulouse a Madrid con Iberia o Toulouse Valencia/Alicante con Ryanair.

Para desplazarse por Toulouse recomiendo sacarse la tarjeta Tisseo, es una tarjeta para metro, tranvía y bus. Pagas una mensualidad y tienes acceso ilimitado en la ciudad. Para los desplazamientos en la ciudad de noche cuando cierran el metro y tranvía, que suele ser sobre las 12 de la noche o 3 de la mañana dependiendo del día, recomiendo utilizar Uber, es una aplicación de móvil que te permite coger un taxi de forma más flexible que los taxis convencionales, ya que estos en Francia no te van a buscar a donde estas. Recomiendo coger un transporte si vives algo lejos porque la ciudad a pesar de tener no mucha población es muy extensa y andando se suele tardar bastante en ir a los sitios.

Para desplazarse de casa al trabajo yo utilizaba la línea 37 de autobús porque vivía en el barrio de Roseaire. La frecuencia de los buses es buena, cada 10-15 minutos pasa un bus. El autobús que iba directo al trabajo era el 37 desde mi zona, recorría el trayecto del parque espacial, la ENAC y la escuela aeronáutica y te dejaba en la puerta del edificio del CNRS, la opción de metro no era asequible porque no hay paradas cercanas al trabajo.

Como actividades de **ocio**, recomiendo ir al rocódromo, cerca del trabajo había uno y mucha gente iba, hay niveles desde principiante a experto. En Toulouse debe estar bastante de moda hay unos 3 o 4 centros en la ciudad. Para conocer gente es buena idea meterse en grupos de Facebook o WhatsApp aunque la mayoría son españoles y no se practica mucho el idioma. Lo que solíamos hacer la gente joven es ir al río donde hay zonas verdes donde te puedes sentar y charlar mientras tomas algo. También algo muy común es ir a una “sorie”, es una fiesta en casa de amigos. Cuando hace buen tiempo la gente también suele ir a pasar los domingos al Pirineo.

En el **idioma**, Toulouse tiene dos dialectos/idiomas oficiales: el francés y el dialecto de la región de Toulouse que es una mezcla entre el francés y el catalán. Te das cuenta de que existe ese idioma porque en el metro la información la dan en ambos idiomas, además las calles están nombradas en ambos idiomas. En mi caso, yo no hablaba francés, aun así no tuve mucho problema en desenvolverme con la gente. Muchos franceses hablan español por la cercanía que hay entre Toulouse y España y los colegios suelen ofrecer español como segunda lengua. En el trabajo la gente habla inglés porque la mayoría son de otros países y en mi grupo de trabajo también hablaban inglés excepto una chica. Recomiendo saber hablar inglés bien o sino hablar francés. Para mejorar el idioma también está bien participar en grupos que realizan quedadas para practicar conversación en francés en los bares.

Más información, en relación a las gestiones administrativas de la práctica, a los próximos estudiantes que realicen esta práctica les aconsejo que un mes antes de llegar intenten ponerse en contacto con el jefe y el CNRS para agilizar los trámites que se hacen para conseguir la tarjeta de acceso al recinto. A mí me costó unos 15 días desde el día que llegue.

Como **curiosidades** de la cultura de Toulouse, destacaría que son gente amable y más alegre que los del norte de Francia, son como la “Andalucía de España”. En el trabajo es costumbre saludar a cada trabajador con dos besos todos los días. Y en el autobús decir “Merci au revoir” antes de bajar en cada parada.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2019

Ciudad de realización de las prácticas: Toulouse

Toulouse es una ciudad del suroeste de Francia, capital del departamento del Alto Garona y de la región Occitania. Está localizada, entre el Mar Mediterráneo y el océano Atlántico, a 90 km de los Pirineos españoles. Es atravesada por el río Garona (Garonne en francés) y en su casco urbano se produce la confluencia de los canales de Midi, Brienne y lateral de la Garona.



Tiene una población de aproximadamente 500.000 habitantes, lo que la convierte en la cuarta ciudad más poblada del país tras París, Marsella y Lyon.

Transporte

Zaragoza-Toulouse

Toulouse está a unos 400 Km de Zaragoza por lo que las mejores opciones para ir son el coche o el autobús.

En coche se llega en aproximadamente 5 hora. Si no se dispone de coche propio otra opción es BlaBlaCar, suele haber bastantes viajes Zaragoza-Toulouse y viceversa.

En bus, la mejor opción es la compañía Flixbus que dispone de 2 trayectos Zaragoza-Toulouse al día a un precio muy económico. El trayecto en bus tiene una duración más larga que el trayecto en coche, entre 6 y 7 horas.

Toulouse tiene un aeropuerto pero no hay vuelos directos Zaragoza-Toulouse. Si hay vuelos Madrid-Toulouse.

Transporte urbano

Toulouse está bastante bien conectada con dos líneas de metro que cruzan la ciudad y una amplia red de autobuses urbanos. Además existen bonos de transporte mensuales que, para estudiantes y jóvenes menores de 26 años son muy económicos. También existen billetes de un solo trayecto y bonos de 10 viajes.

Para más información buscar la página web de Tisséo (<https://www.tisseo.fr>). También existe una aplicación móvil con toda la información de la red de transporte.

Alojamiento

Es recomendable buscar alojamiento con tiempo, pues al ser una ciudad con amplia oferta de estudios y empleo siempre hay muchas personas buscando alojamiento. Además las gestiones necesarias para alquilar un piso son bastante complicadas, se solicitan muchos papeles incluyendo, en la mayoría de los casos, un aval francés, es decir la firma de una persona que tenga un salario en Francia. Una página muy utilizada para buscar pisos compartidos es <https://www.lacartedescolocs.fr/>, también salen ofertas de pisos compartidos en grupos de Facebook .

Otra opción son las residencias para estudiantes, ya sean privadas o públicas (si es de interés buscar información sobre el funcionamiento de la entidad CROUS), estas últimas ofrecen un precio más económico pero para poder acceder es necesario acreditar un estatus de estudiante. Estos alojamientos suelen consistir en pequeñas habitaciones individuales que pueden incluir o no cocina y baño.

Ocio y cultura

El buen tiempo en comparación con el resto de ciudades importantes del país así como la importancia de la vida universitaria de Toulouse la convierten en una ciudad con mucho ambiente. Personas de todas las edades, aunque especialmente los jóvenes salen diariamente a disfrutar de los restaurantes, terrazas, tiendas, numerosos parques de la ciudad, etc. Cabe destacar los famosos “apéros” en la rivera de la Garona en el centro de la ciudad. Un “apéro” es un ritual nocturno francés que combina bebida, comida y amigos.

Además del buen ambiente, Toulouse dispone de una sólida oferta cultural y de ocio. Durante todo el año hay una completa agenda de exposiciones, teatro, danza, deporte, eventos, conciertos, festivales... Para estar al día de la vida cultural de Toulouse recomiendo visitar la siguiente página web <https://www.toulouse.fr/lo/web/cultures/agenda#>.

Centro histórico, arquitectura

Las visitas arquitectónicas principales en Toulouse son El Capitole, que actualmente es la sede del Ayuntamiento, las numerosas iglesias que alberga la ciudad entre las que destacan: la Basílica de Saint-Fermin, la iglesia de los Jacobinos, la iglesia de Notre Dame du Taur, la Basílica de la Daurade y la Catedral de Saint Etienne de Toulouse y los diferentes puentes que atraviesan el río Garona (puente de Saint-Michel, Puente Neuf, puente de Saint-Pierre, Twin Bridge, puente des Catalans, puente des Demoiselles).

Museos

Toulouse es la sede de numerosos museos y exposiciones permanentes. Entre ellos destacan: museo de los Agustinos, galería de esculturas, museo Saint-Raymond de arqueología, museo Paul-Dupuy dedicado a las artes gráficas, museo Georges-Labit que recopila objetos traídos de sus viajes por el viajero y coleccionista del Siglo XIX Georges-Labit, la Fundación Bemberg que reúne libros, pinturas y esculturas, museo de Arte Moderno y Contemporáneo y museo de Historia Natural.

Gastronomía

Otro de los puntos fuertes es su gastronomía que se puede disfrutar en los numerosos restaurantes de la ciudad entre la que destaca su excelente charcutería, panadería y pastelería, patés, vinos y quesos.... No puedes irte de Toulouse sin probar la salchicha de Toulouse el cassoulet, guiso a base de alubias, carne y algún tipo de verduras, el magret de pato y unos buenos quesos.

Recomiendo ir a las llamadas “Nocturnes” de los principales mercados de la ciudad, especialmente el Mercado Víctor Hugo. Se trata de eventos en los mercados en los que hay música y deliciosas tapas de la gastronomía típica. El ambiente es genial.

Festivales

A lo largo del año hay numerosos festivales de cine, música, congresos de baile...Recomiendo informarse en función de los gustos de cada persona, pero uno de los más importantes es el festival de música Río Loco que cada año invita a los artistas más conocidos de un país extranjero a presentar su música y cultura en la Prairie des Filles.

Open air

Cabe destacar las numerosas actividades que se realizan al aire libre en las calles de Toulouse, con música, baile, cine.. Son los planes más divertidos cuando llega el buen tiempo. Uno de los eventos más importantes del año es la fiesta de la música, en la que las calles se llenan de músicos y cantantes de todos los estilos para hacer disfrutar a toda la ciudad.

Teatro

Hay una gran oferta de obras de teatro, ópera y baile en los numerosos teatros de Toulouse.

Ciencia

La ciencia en general, y especialmente la aeronáutica, tienen un papel fundamental en la ciudad, de hecho, fue seleccionada en 2018 como la “Ciudad Europea de la Ciencia”. Si te interesa este tema son visitas obligatorias la compañía Airbus, el museo Aeroscopia y el parque temático de ingeniería espacial la Ciudad del Espacio.

Deporte

Toulouse cuenta con numerosas instalaciones deportivas y es sede de numerosas manifestaciones deportivas, como el Tour de Francia, campeonatos de fútbol, balonmano, rugby.. Tiene representantes en la máxima categoría nacional de casi todos los deportes, pero sin duda el deporte más importante del sur de Francia en general y de Toulouse en particular es el rugby. De hecho el equipo Stade Toulousain es de los más laureados del mundo, por lo que no puedes irte de Toulouse sin ver uno de sus partidos.

Más información

El clima es bastante similar al de Zaragoza, solo que algo más frío y con más lluvia. Se trata de un clima subtropical, suave en otoño y en primavera, y algo cálido y seco en verano. También cabe destacar la frecuente presencia de viento fuerte.

Para moverse por la ciudad, sobretodo los primeros días, es recomendable descargar la aplicación Moovit, pues en Google Maps no está la red de transporte.

Es de interés la existencia de distintas ayudas al alojamiento ofrecidas por la Caisse d'allocations familiales (CAF), que varían en función de la situación económica del solicitante y el alojamiento ocupado por este. Los trámites son complicados y para solicitar estas ayudas es necesario abrir una cuenta bancaria en Francia pero merece la pena.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

TRANSPORTE:

Toulouse está mal comunicada con Zaragoza, a pesar de lo cerca que están entre sí.

Avión:

Los vuelos directos Zaragoza-Toulouse de Plaza Servicios Aéreos fueron suspendidos pero también hay vuelos baratos desde Madrid.

Un autobús (navette) hace el recorrido Aeropuerto de Blagnac - Centro cada veinte minutos.

www.easyjet.com

www.plazaserviciosaereos.net

www.connex.tisseo.fr/speciales/navtisseo

Coche:

Es lo más cómodo sin duda. Un poco más caro que el autobús.

www.viamichelin.es

Autobús:

Hay autobuses directos Zaragoza-Toulouse los viernes y domingos y Toulouse-Zaragoza, sábados y lunes. El trayecto dura unas ocho horas. Se viaja de día y pasando por Andorra.

www.eurolines.es

Otra opción es hacer trasbordo, en el País Vasco o en Barcelona. Hay trenes y autobuses diarios que unen Toulouse y Barcelona en seis horas. A eso hay que sumarle tres horas y media de viaje Zaragoza-Barcelona más el tiempo de trasbordo.

Una buena opción es coger un autobús hasta San Sebastián o Vitoria y allí cambiar al de Toulouse. Si se viaja por la noche sólo hay que esperar treinta minutos entre bus y bus.

www.renfe.es

www.alsa.es

www.sncf.fr

En cuanto al transporte en la ciudad:

Metro: Dos líneas, A y B, la segunda de ellas fue inaugurada en Julio. Hasta las 24 horas entre semana y hasta la 1 de la madrugada el fin de semana.

Autobús: Hay muchas líneas y los trayectos, cortos. Es normal tener que hacer trasbordo. Comprar un billete suelto resulta bastante caro, pero el SEMVAT (www.semvat.com tels.: 0562112611 / 0561417070), que es la entidad que administra estos servicios, ofrece la posibilidad de adquirir el carné "Tisseo", que da acceso a la compra de abonos mucho más económicos sobre todos para los menores de 25 años. Se pueden comprar billetes de 10 viajes para el autobús en cualquier tienda donde venden prensa. Es posible que te den una tarjeta especial totalmente gratuita para usar el

transporte público si te apuntas como solicitante de empleo, en la Anpe, para poder hacerlo es necesario concertar una cita a través de la página Web www.anpe.fr.

Trenes de cercanías: Para llegar a los barrios alejados del centro donde no llega el metro. Son cómodos y puntuales, hay que conocer los horarios porque no pasan con mucha frecuencia. Terminan alrededor de las 20.30h toda la semana. El transporte en tren dentro de Francia también resulta bastante caro, pero igualmente existe la posibilidad de adquirir abonos más económicos. Los menores de 25 años pueden comprar la “carte 12-25” en la estación de tren Matabiau (www.voyages-sncf.com tel.: 0561487184), que conlleva un descuento del 50% en todos los billetes que se compren con ella, es personal y tiene validez por un año, su costo ronda los 40 euros). Una alternativa al tren para realizar viajes dentro de Francia es el alquiler de coches, ya que si se consigue reunir un número mínimo de personas para dividir el gasto suele ser más económico.

Lo mejor, si se utiliza a menudo, es hacerse un abono que sirve para todos. Si eres menor de 26 años, sólo cuesta 22 euros/mes (métro Arènes). Para toda información sobre el transporte público: www.tisseo.fr

Bicicleta: Es una muy buena opción para moverse por el centro. Toulouse es llana y hay una red amplia de carril bici, excepto en la zona más céntrica, donde el tráfico es reducido y se circula sin problemas. Mejor tener una bici barata o de segunda mano porque las roban mucho. Se puede comprar en un mercado callejero que se encuentra alrededor de la Basílica de Saint Sernin los sábados por la mañana.

En el centro pueden alquilarse bicicletas municipales, pero la fianza es de 300 euros, así que no merece la pena. Tengo entendido que en verano pusieron en marcha un servicio de bicis que funciona con abonos, del tipo del que ya existe en Barcelona, Zaragoza o en París.

El servicio de taxi es muy caro, por tanto recomiendo solo utilizarlo en caso extremo o si consigue completarse el coche para dividir gastos.

ALOJAMIENTO:

Toulouse es una ciudad con muchos estudiantes, así que conviene buscar alojamiento con antelación.

Los alquileres en Toulouse también son bastante caros, ya que la ciudad soporta mucha más población, sobre todo estudiantil, de la que permite su capacidad. Es más barato una habitación en una ciudad universitaria, por ejemplo un apartamento de una habitación sin amueblar suele costar 400 euros mensuales + gastos y una habitación totalmente equipada en una ciudad universitaria cuesta 120 euros mensuales con gastos incluidos). Dentro de las ciudades universitarias hay comedores donde el menú cuesta aproximadamente 3 euros. La solicitud de una de estas habitaciones en ciudad universitaria hay que hacerla a través del CROUS (www.crous.toulouse.fr), que es el organismo público encargado de las residencias para estudiantes y de los comedores universitarios, su dirección es 58, rue du Taur y el teléfono 0561125400.

Por otra parte, el gobierno francés tiene un programa social para la subvención de alquileres, por ejemplo por el alquiler de una habitación en ciudad universitaria, que cuesta 120 euros mensuales, el gobierno francés te subvenciona 36 euros cada mes, para recibir esta ayuda es obligatorio abrir una cuenta en un banco francés. Para más información dirigirse a la llegada a la CAF situada en rue Riquet (www.caf.fr). Atención, hay que tener un contrato de alquiler en el que se figure como titular, no sirve un subarriendo.

Compartir piso es otra opción económica. Se puede encontrar por Internet:

www.appartager.com

www.colocation.fr

www.recherche-colocation.com

www.crij.org

www.toulouseweb.com

OCIO:

En Toulouse, la oferta de ocio es muy amplia y en casi todos los sitios hay descuentos para estudiantes o jóvenes. Todo lo que pasa en la ciudad (conciertos, teatro, exposiciones, etc.) está recogido en un folleto semanal gratuito (similar al nuevo ZUM que hay en Zaragoza) que se puede recoger en muchos bares, tiendas e incluso en el CRIJ. El CRIJ es un centro importante para buscar trabajo, información sobre alojamiento, compra venta de muebles de segunda mano, etc.

Cine: Hay muchas salas comerciales, en el centro hay varias muy cerca unas de otras (Gaumont, UGC). También hay otras en las que ver películas menos conocidas, a veces extranjeras y en V.O.S.F: Utopía (rue Montardy), ABC (rue Saint- Bernard) o en la Cinemathèque (rue du Taur). Además hay dos festivales muy interesantes, Cinespaña (septiembre) y el Festival de Cine de América Latina (marzo).

Música: Muchos conciertos los fines de semana, también algunos entre semana. Hay numerosos conciertos a diario, se puede consultar la agenda cultural en www.toulouseweb.com. Hay salas pequeñas como La Cave Poésie, Fairfield Café, Le Cri de la Mouette, Mandala, Père Peinard... o grandes como el Zénith, Le Ramier, Première Pression.

En el Théâtre de Capitol hay conciertos de Ópera, musicales, ballet...

En junio se celebra el día de la música (el 22, creo) en el que hay escenarios por toda la ciudad y actúan grupos de todos los estilos y también el festival "Río Loco!", cada año dedicado a un país o región. El tema principal es la música, y durante cinco días se hacen conciertos a orillas del Garonna. Al mismo tiempo, hay muestras de teatro, cine, gastronomía, arte, todo sobre el país invitado.

Teatro: Hay un teatro principal, digamos, el TNT (Théâtre Nationale de Toulouse) y muchos pequeños, la Cave Poésie, Théâtre du Grand Rond., Fil à Plomb o cafés-teatro. Programaciones variadas y bien de precio.

Se puede consultar programación sobre todas estas cosas en www.letsmotiv.com.

Deporte: Toulouse está lleno de zonas verdes e instalaciones municipales en las que practicar deporte, además de que los Pirineos están a unas dos horas en coche. Como

espectador, y al que le guste, puede seguir al equipo de rugby de la ciudad, L'Estade Toulousain, por lo visto, muy buenos en lo suyo, Hay también un hipódromo, La Cepière, muy curioso si nunca se ha ido a uno.

Para los menores de 26 años recomiendo hacerse los Chèques Jeunes nada más llegar. Cuesta 12 o 18 euros (a elegir) y hay que presentar un justificante de domicilio. Se puede hacer en la Mediathèque Jose Cabanis (métro Marengo) o en la recepción que hay a la entrada del Ayuntamiento (Place Capitol). Con ello te dan reducciones de 8 euros para el cine, el teatro o la ópera, dos entradas gratis a museos con visita guiada, un abono gratuito de un año para la Mediathèque, una entrada gratis a la Cité de L'Espace, y reducciones en la compra de libros o cedés y en entradas a espectáculos deportivos.

Comer: Hay muchas cosas que probar en Francia. Las pastelerías son buenísimas, caras, claro, pero merece la pena darse un capricho. También la bollería, croissants, pains au chocolat y el pan. No son caros y no tienen nada que ver con las de los frutos secos de aquí. También hay que probar las crêpes y las gallettes (lo mismo, pero en salado). Por ejemplo: Le Sherpa, Le Crepophile. También los quesos (tienen miles), las fondues, raclettes, fondues de carne. De la región de Midi Pyrénées son típicos el cassoulet, un tipo de estofado, las salchichas de Toulouse, un embutido sin curar, el foie-gras y el pato con sus variantes. También el vino blanco como el de Gaillac.

Dentro de la región, se pueden hacer escapadas a pueblos muy bonitos tales como Albi, Cordes-Sur-Ciel, tipo medieval, o Carcassonne en Languedoc- Roussillon, región ligada a la historia de los cátaros.

Toulouse está bien comunicada con grandes ciudades como Paris, Marsella, Lyon y Bourdeaux, aunque todavía no tiene tren de alta velocidad (T.G.V.)

MÁS INFORMACIÓN:

Puede resultar difícil abrir una cuenta en un banco francés si antes no se ha conseguido un alojamiento, y viceversa. Pueden ponerte mil inconvenientes al cambiar de dirección y estar subarrendada. Son recomendables el Crédit Agricole o del BNP Paribas. También el banco Credit Lyonnais y concretamente en la sucursal de la Place St. Cyprien, ya que tienen una modalidad para estudiantes que no conlleva ningún gasto de apertura, liquidación o mantenimiento y además te obsequian con un cheque de 20 euros para gastar en FNAC.

Hay que saber que algunos bancos es fácil que cobren por todo, por gestiones en las que en España no hace falta pagar (recibir una chequera, la tarjeta de crédito, clausurar la cuenta...). Si en Toulouse existe una oficina de tu banco en España puedes hacer uso del cajero sin ningún tipo de cargo.

Para el que no lo sepa: Francia es el país de la burocracia, paciencia.

El clima es parecido al de Zaragoza. El invierno quizá es más suave y el verano es muy caluroso. Hay más humedad y llueve con frecuencia. Así que hay que pensar en el paraguas, no como aquí. Como curiosidad, también es una ciudad ventosa.

Los supermercados venden a precios parecidos a los de aquí, aunque hay diferencias. Existe el Lidl y también el Auchan que son más baratos. Los grandes están casi todos a las afueras. En el centro hay pequeños colmados que se llaman “Petit Casino” y “Casino” un poco más grandes.

Merece la pena comprar la fruta y la verdura en el mercadillo de Jeanne d'Arc, de martes a domingo por la mañana. Mejor y bastante más barato. También venden pan, embutidos, pollo y huevos...

Los sábados y domingos por la mañana hay mercado alrededor de la iglesia de Saint Sernin. El sábado venden muebles de segunda mano y antigüedades. También bicicletas de segunda mano, o sea, robadas. A una mala, no viene mal conseguir una por unos 30 euros. El domingo es mercadillo variado, cosas para casa, telas, en fin, cosas prácticas y que podamos necesitar, un poco más baratas.

También hay mercado en la plaza Saint Aubin el domingo por la mañana. Venden artesanía, frutas y verduras, ropa, alimentos artesanos, incluso animales de granja. Es muy bonito y los puestos merecen la pena. Suele haber actuaciones musicales.