

CONSEJOS PRÁCTICOS-PALERMO

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2023

- **Situación geográfica de la ciudad**

Palermo es la capital y ciudad más grande de la isla de Sicilia. A lo largo de los siglos, Palermo ha sido ocupada por diversas civilizaciones que dominaron el Mediterráneo y que han dejado su huella en sus calles. Palermo está lleno de iglesias, monumentos y obras de arte de alto valor artístico y arquitectónico. Algunas de las visitas obligadas son: el Palacio Normando, Quattro Canti, el Teatro Massimo, la Catedral de Palermo, todo el centro histórico y, por supuesto, los mercados callejeros.

Dada su ubicación en la costa mediterránea, hizo muy buen tiempo hasta mediados de noviembre. No obstante, recomiendo llevar algo de ropa de abrigo, porque el invierno, sobre todo, enero y febrero, son muy fríos. El resto del año el clima es templado, aunque también hay días muy calurosos y soleados.

- **Transporte**

Existen numerosos medios de transporte en Palermo, pero las conexiones no funcionan del todo bien. Para moverse dentro de la ciudad, lo más recomendable es caminar, ya que los buses urbanos suelen retrasarse y las vías del tranvía abarcan una pequeña parte (sólo lo he usado para ir al Centro Comercial Forum, ya que está a las afueras).

Para desplazarse a ciudades próximas (Trapani, Cefalú, Catania...), es cómodo usar el tren o los buses específicos (los billetes se pueden comprar por Internet en páginas como Tren Italia, Sais Autolines...). Si se quieren hacer excursiones para conocer puntos más alejados o muy concretos, como Agrigento o Erice, alquilar un coche es una buena opción.

En cuanto a los viajes internacionales, es muy fácil encontrar vuelos baratos desde el aeropuerto de Palermo o Catania tanto al resto de Italia como a países extranjeros, por lo que es una buena oportunidad para conocer toda la zona. Hay que tener en cuenta que el

aeropuerto de Palermo está bastante alejado de la ciudad, por lo que es necesario coger un bus o un taxi (existe la opción de compartirlo con más gente) para ir y volver.

- **Alojamiento**

Dado que el mejor medio de transporte de Palermo es caminar, lo mejor es buscarse un alojamiento próximo al lugar de prácticas. Hay zonas que son menos seguras, sobre todo, por la noche. Es mejor buscar opciones fuera de Vucciria o del mercado de Balaró. En mi caso, he vivido cerca de los Tribunales y lo recomiendo. Páginas para encontrar alojamiento: *Idealista* o *Booking*.

- **Ocio**

Como en cualquier ciudad, hay muchas opciones para disfrutar del tiempo libre: discotecas; bares, sobre todo, para beber cerveza (Crash Bar, Sanlorenzo Mercato, Monteleone, Minas Tirith...); un Kat Café, karaokes y una bolera (la Favorita); los mercados (Capo, Balaró...), etc.

A nivel cultural, todas las semanas hay eventos interesantes y es posible echarles un ojo en: <https://www.palermotoday.it/eventi/>. Si estás interesado puedes asistir a óperas, conciertos, festivales, exposiciones, recitales, proyecciones... Algunas de las entidades organizadoras son: Teatro Massimo, Teatro Libero, Teatro Politeama, Cantieri Culturali alla Zisa, Museo d'Arte Contemporaneo della Sicilia, Palazzo Abatellis, Palazzo Butera, Museo de los Títeres, Cinema Rouge et Noir o el propio Instituto Cervantes.

Por último, en la isla también hay muchos sitios que deben ser descubiertos y visitados, tanto playas y pequeñas calas (Mondello, Sant'Elia, San Vito lo Capo, Erice, Castellamare...) como otras ciudades (Cefalú, Erice, Agrigento, Siracusa...).

- **Mas información**

Palermo no es como el norte de Italia. Es una ciudad caótica y bastante sucia. Es cierto que no es el destino más caro en el que he estado, pero tampoco el más barato, sobre todo, teniendo en cuenta el estado poco cuidado de las infraestructuras urbanas y sus diversas deficiencias (incorrecto funcionamiento del transporte público, la dificultad para realizar trámites administrativos, la seguridad de algunas de sus calles...).

Otro de los aspectos negativos que me gustaría resaltar son los precios: mientras que la comida callejera es muy barata, a la hora de hacer la compra diaria notaba una gran diferencia. Además, hay que tener en cuenta que es una isla (el abastecimiento es

complicado) y que tienen unas fuertes medidas proteccionistas (el comercio local es mucho más habitual frente a las compañías internacionales y grandes superficies).

Aun así, recomiendo la experiencia de vivir en Palermo. Un punto a favor de la ciudad es que es un lugar en el que sigue presente un mix de culturas muy diversas, sobre todo, a través de la gastronomía. Recomiendo dos sitios baratos para probar lo más típico: las *arancini* sicilianas (Ganci and Figli) y el cornetto italiano (Fava's).

Por último, estas recomendaciones:

- Puedes viajar con tu DNI español, pero para firmar cualquier contrato, como el de alquiler, es necesario el *codice fiscale*. Es necesario solicitarlo.
- Para conocer gente nueva y estudiantes de Palermo de forma sencilla y rápida, es posible inscribirse en la *ESN (Erasmus Student Network)* de Palermo, una organización estudiantil que organiza eventos todas las semanas y excursiones. Además, al pertenecer a ella tienes descuentos en ciertas tiendas y en vuelos de Ryanair.
- Páginas para ponerse en contacto con otros estudiantes erasmus: *Erasmusu*.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS EN 2021

Palermo es una ciudad muy auténtica y llena de personalidad. Repleta de contrastes. Interesante. No la recomendaría para vivir a una persona que sea algo maniática del orden y la limpieza porque en ocasiones puede ser caótica, pero esto también es parte de su encanto. Es una ciudad preciosa con muchas cosas que ver y hacer, así que no faltarán nunca planes. La gente de Palermo también es muy acogedora y tienen mucha personalidad y carácter. Es una sociedad multicultural, ya que hay mucha inmigración, que, en el caso sobre todo de los más jóvenes, están muy integrados.

En el tema de gestiones de visados, lo recomendable sería sacar, una vez allí, el codice fiscale, aunque no es en absoluto necesario pues Italia pertenece a la unión europea y no debería haber ningún problema para nada. Se puede sacar dinero en muchos bancos sin que te cobren ningún tipo de comisión. Los precios son bastante similares a los de España o a los de Zaragoza: los alquileres, el supermercado... Sobre todo depende de la zona en la que te muevas.

Situación geográfica de la ciudad

Palermo se encuentra en Sicilia, al sur de Italia, una isla preciosa que merece la pena visitar. Su ubicación crea un clima bastante agradable y más cálido que el de Zaragoza, aunque los meses de otoño son bastante húmedos y hay bastantes precipitaciones.

Transporte

El transporte público en Palermo funciona bastante mal (exceptuando las líneas 101 o 102) debido a la falta de pagos de la mayor parte de los habitantes y al exceso de tráfico de automóviles privados. Lo ideal sería encontrar un piso cerca de la institución que te acoge para hacer las prácticas o un punto bien conectado por alguno de estos dos autobuses. Con Google Maps se llega a cualquier parte, aunque algunas líneas de vez en cuando las desvían de forma permanente, o por algún acontecimiento puntual, por lo que te recomiendo no depender 100% del transporte público. Los billetes se compran en estancos o quioscos, aunque casi nadie paga, a no ser que esté el revisor. También hay metro que, por lo que dicen, funciona mejor.

Los taxis suelen cobrar bastante cuando se percatan que eres extranjero. Yo he empleado bastante el monopatín eléctrico de alquiler para moverme entre puntos algo alejados, especialmente de noche que hay poco tráfico. El tráfico es bastante caótico por lo que te recomiendo tener experiencia al volante si decides alquilar un vehículo.

El transporte entre Palermo y otras ciudades funciona bastante bien, especialmente los trenes, que son muy puntuales.

Alojamiento

Encontrar alojamiento me fue verdaderamente difícil sobre todo por la ubicación en la que se encontraba el lugar donde yo iba a realizar las prácticas ya que era una de las zonas más caras de Palermo (zona Libertà/Notarbartolo). Emplé webs como idealista.it, bakeca.it o erasmusu.com. Mi recomendación es siempre coger el teléfono móvil de la persona que ha puesto el anuncio y enviar un whatsapp o llamar, ya que a

través de la aplicación generalmente no contestan. Al final lo más útil fue unirme a muchos grupos de Facebook tipo “affitti a Palermo” “affitto stanze a Palermo” “affitti studenti” etc. La zona más barata y donde más oferta hay es la zona universitaria y en el centro. La zona del teatro Politeama es muy buena porque está cerca del centro pero algo alejada del bullicio, y bien conectada con los autobuses 101, 102. Hay que tener bastante cuidado con los timos y si tienes la oportunidad económica y de tiempo te recomiendo ir una semana antes a ver pisos.

Los pisos en Palermo son bastante viejos, aunque algunos están reformados. No te dejes engañar por el aspecto exterior de las fachadas, que en ocasiones son algo decadentes pero los pisos por dentro luego, a veces, están muy bien. Como es una zona calurosa, hay pisos que no tienen calefacción, en ese caso, fijate bien en cómo son las ventanas, ya que, en mi caso personal, el piso en el que me quedé tenía las ventanas y las puertas en bastante mal estado y se filtraba el frío y la humedad en casa. Las cocinas casi siempre son de gas. Pregunta siempre por la “caparra” que es la fianza que te suelen hacer pagar (suele ser uno o dos meses de alquiler que al final te devuelven o directamente no te cobran el último es). El precio máximo que yo estaría dispuesta a pagar por una habitación individual de calidad normal serían unos 270€ con gastos.

Ocio

Hay muchas cosas que hacer en Palermo: desde visitar la infinidad de monumentos e iglesias (casi todas de pago) a ir a un restaurante o tomarse una copa. Palermo tiene muchísima vida, tanto de día como de noche.

Se puede hacer mucho turismo cultural en Palermo y sus alrededores. En cualquier página web se puede encontrar qué visitar, cada una menciona sitios diferentes y coincide en los más típicos. Merece la pena subir a la cúpula de alguna iglesia para ver todas las vistas que Palermo ofrece, que son preciosas. Yo te recomendaría, si tienes tiempo, visitar también Monreale y Cefalù, o incluso toda Sicilia.

Si hace buen tiempo te recomiendo ir a la playa de Mondello, accesible en autobús urbano. Es la mejor playa de Palermo y tiene muchos restaurantes y bares en sus inmediaciones.

La cultura gastronómica en Palermo es muy importante, se aprecia incluso hablando con la gente autóctona. Yo recomiendo visitar y comer en los mercados (del Capo y Ballarò especialmente), donde el Street-food cobra todo el protagonismo, y visitar el de la Vucciria por la noche, donde se forma muchísimo ambiente, o como ellos llaman: “*confusione*”. Salir a comer o a cenar tiene unos precios similares a España.

En Palermo hay mucha oferta cultural de cine y teatro. Si tienes la oportunidad y te gusta, acude a ver una obra de teatro o una ópera al Teatro Massimo, que además de bonito, es uno de los más grandes de Europa.

Salir de noche por Palermo puede ser muy barato si sabes por donde moverte. La zona del centro es la mejor para salir o tomar algo, y la diferencia de precios entre bares en la misma calle es bastante abismal, por lo que merece la pena buscar. Via Maqueda y sus calles perpendiculares están muy bien para tomar algo o tomar un aperitivo típico. Las discotecas más grandes están más a las afueras de Palermo, lo que requiere tener coche.

Más información

La mayoría de establecimientos de carácter privado llevan horario partido (como las tiendas de ropa) o cierran antes que en España (los museos). Muchos supermercados abren los domingos.

Situación Covid (diciembre 2021)

El pasaporte covid (o greenpass) es necesario para hacer gran parte de las actividades que unas prácticas internacionales te van a ofrecer: se exige en restaurantes, museos e incluso en el transporte público. Sí es cierto que en algunos bares, especialmente nocturnos, no exigen pasaporte o llevar mascarilla. Hay discotecas en las que sí.

Actualmente hay que llevar la mascarilla en todo momento. También hay que rellenar un formulario online antes de entrar a Italia.

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

TRANSPORTE:

Sicilia está muy mal comunicada, tanto para conectar las provincias como el transporte urbano al interno de la ciudad; no hay un callejero con las líneas de autobuses (y sería imposible hacerlo porque cambian constantemente los trayectos), la mayoría de las veces no hay parada en la calle así que no sabes donde esperar el bus, también hay líneas que no funcionan en fin de semana y no está escrito en ningún sitio. Así que cada vez que te pones en la parada de un bus es una aventura y más vale no tener prisa. Es importante saber que el billete de bus se compra en los estancos y que si lo compras al conductor cuesta el doble, así que uno debe prever los recorridos del fin de semana.

Las carreteras que unen las principales ciudades están en buen estado, pero saliendo de esto es todo una jungla, no hay comunicación en algunos puntos y el tren cubre un menos del 50% del territorio. Si uno quiere salir unos días para hacer turismo y ver de lo mejor del arte clásico, lo mejor es alquilar un coche.

Para entrar y salir de la isla no hay tanto problema, el aeropuerto de Palermo está reestructurado hace poco y el de Catania aunque es pequeño recibe muchos vuelos y hace que las gestiones dentro sean rápidas.

ALOJAMIENTO:

Como en el resto de Europa alquilar pisos a estudiantes se ha convertido en un buen negocio, y también allí ha llegado esta moda. Pero en una tierra que es pobre y carente de recursos hace que se comentan abusos increíbles con estos estudiantes. Actualmente es difícil conseguir una habitación con calidades estructurales mínimas a buen precio, por ello aconsejo a los estudiantes que se quieran acercar por estas tierras que estén muy atentos, que vean bien toda la casa antes de firmar o comprometerse con nadie... además casi todas las casa disponibles están dentro de la zona histórica donde las condiciones son peores.

Por ejemplo, cuando uno llega a Catania puede alojarse en el hostel de la juventud, que tiene buenos precios, lo gestiona gente joven de medio mundo (puede ayudar si no se habla bien el italiano) y esta en el centro histórico. La gente de la ciudad sabe que aquí viene gente que quiere alquilar casa y normalmente desde el propio hostel se pueden encontrar ya indicaciones para conseguir casa.

Se puede reservar habitación por internet, buscando “ ostello, agora catania”.

OCIO:

Para hacer compras y comer fuera Catania es una ciudad económica; hay trattorias abiertas sólo al medio día donde comer es muy barato y se come cocina casera, a la hora de cenar la oferta es mucho mayor y de todos los precios. Para hacer compras yo recomiendo ir al mercado. En Catania hay dos mercados diarios uno sólo de comida donde puedes comprar pescado fresco, verduras, fruta...al modo tradicional; y otro que también comida (y quizás un poco más barato ya que en el otro engordan los precios porque aprovechan que el mercado está considerado una atracción turística) pero puedes

comprar todo lo necesario para la casa. Además en el centro de la ciudad no hay muchos supermercados y sin disponer de transporte propio para ir a las grandes superficies comerciales situadas ya en periferia, yo recomiendo el mercado.

En cuanto a asociaciones de interés, aquí si que tenemos una gran oferta, yo citaría principalmente el ARCI, que es una asociación a nivel nacional con más de 20 años de experiencia y que principalmente su labor es social. Su página es www.arci.it y tienen sede en todas las ciudades de Italia. Organizan cursos, talleres, ciclos de cine...sus socios tienen descuentos en tiendas, eventos,...y es una buena forma de entrar en contacto con círculos cataneses.

Yo entre en contacto con los activistas de critical mass, ya que visto el tema de los transportes decidí comprarme una bicicleta, y entrar en contacto con esta gente me ayudo a conocer mejor la ciudad,... no es fácil moverse en bicicleta por Catania, ya que no hay un mínimo de cultura en este sentido.

Hay una publicación gratuita que difunde toda la oferta cultural de la isla, es muy fiable y da una idea del movimiento cultural que vive la gente de la ciudad. Esta publicación se llama lapis, y también están en la red.

Sicilia tiene siempre una gran oferta cultural, cualquier día de la semana puedes asistir a un concierto, una conferencia, una exposición, un ciclo de cine, de teatro...además en los últimos años es uno de los destinos preferidos por estudiantes extranjeros que han dado vida a la ciudad.

MÁS INFORMACIÓN:

Sicilia no es una zona especialmente fácil para un becario en prácticas. Es una tierra con una gran concentración de creatividad, con gente muy despierta y muy capacitada para este tipo de trabajo. Pero también tienen otros defectos que creo que hasta que no sean superados van a ir en contra de los “becarios”. Me refiero a una falta de práctica en estos programas, no saben como ayudar a los estudiantes extranjeros, estos últimos no saben a donde deben dirigirse para solicitar información sobre alojamiento, cantinas universitarias,...no existe una oficina al interno de la universidad que haga el trabajo de ayudar a los estudiantes extranjeros.

Lo más importante es entender bien el horario de funcionamiento allí. Por ejemplo los bancos abren de 8 a 12.30 y de 15.00 a 17.00, aunque no todos los días y depende del banco. No hay problemas a la hora de abrir cuentas, hacer o recibir transferencias, etc

Esto de los horarios es importante porque difieren mucho de los nuestros: las tiendas abren de 8 a 12.30 y por la tarde de 15.30/16.00 a 20.00. También estos horarios son los de la administración, aunque sólo por las mañanas están abiertos.

Suelen comer alrededor de la una, así que a las tres comienzan el turno de tarde, es como si llevaran dos horas de adelanto respecto a nuestros horarios. Además por gremios van haciendo los descansos semanales: los lunes por la mañana no abren las tiendas de ropa, los miércoles por la tarde las peluquerías y barberos,...y así con cada gremio.

Para llamar desde Italia a España yo recomiendo comprar las tarjetas internacionales que venden en los estancos, la telefonía es más cara que en España pero usando estas tarjetas para llamadas internacionales se economiza bastante. Luego puedes comprar una tarjeta de teléfono de una de las tres compañías de telefonía móvil para acoplar al teléfono