

CONSEJOS PRÁCTICOS-LA HAYA

CONSEJOS PRÁCTICOS DE BECARIOS ANTERIORES A 2013

TRANSPORTE:

Gracias a la cultura de la bicicleta, es posible desplazarse a cualquier parte en ella. Hacerlo no conlleva muchos peligros debido a la impresionante red de carriles bicis que hay por toda Holanda y a lo acostumbrados que están los conductores a los ciclistas. Además, las rutas de bici están perfectamente marcadas y pueden llevar de un lado al otro del país. Por ello, para estancias de más de un mes, una de lo primero que conviene hacer es comprar una bicicleta. Suelen existir varias tiendas dónde se pueden conseguir de segunda mano por unos 50 euros. El único problema es que las reparaciones suele costar caras. Por ejemplo, arreglar un pinchazo puede suponer pagar unos 12 euros. Hay que tener cuidado también con llevar dos luces durante la noche, respetar las direcciones, no ir en bici después de haber bebido mucho y tener la bici en buen estado. La policía suele hacer bastantes controles y poner multas a los infractores.

Una alternativa a la bicicleta es el transporte público. Los holandeses tienen una red de transporte público muy buena. Concretamente, en la ciudad de la Haya hay un gran número de tranvías y autobuses, no sólo dentro de la ciudad sino también al extrarradio. Del mismo modo, hay trenes a todas partes y una frecuencia de uno cada hora o incluso en ocasiones menos. El transporte urbano es bastante caro, así que si se pretende utilizarlo muchas veces lo más aconsejable es coger un abono mensual. Si no, existe un especie de bonobus “strippen kart” que se puede comprar en cualquier supermercado y vale para toda Holanda. El número de casillas a canjear depende del viaje que se quiera hacer, aunque el mínimo son dos (las ciudades están divididas por zonas así que lo mínimo que se debe marcar son dos casillas, lo que sería equivalente a una zona, si vais a atravesar dos zonas se debe marcar tres casillas, si pasáis por tres, cuatro...). Conviene también tener el billete en regla, puesto que suelen haber bastantes revisores y las multas son altas.

Holanda está totalmente interconectada por trenes. La mayoría tienen una frecuencia de una hora, y algunos incluso menos. Para el uso de los trenes lo mejor es adquirir una Voordeel-urenkaart. Se trata de una tarjeta de descuento que se saca en la estación y podemos empezar a usar desde el mismo momento de obtenerla. Su precio es de 49 euros y tiene validez de un año. Con esta tarjeta nos beneficiamos de un 40% de descuento para el titular de la tarjeta y hasta tres acompañantes más, es altamente recomendable. Información de trenes en los Países Bajos: <http://www.ns.nl>. Hay que tener cuidado sin embargo con no comprar los billetes con dicho descuento para trenes que salgan antes de las 9 de la mañana de lunes a viernes, ya que hacerlo conlleva multas bastante elevadas. Si se quiere también visitar países fronterizos como Alemania o Bélgica conviene comprar la tarjeta RailPlus. Ésta cuesta treinta euros más y otorga un 25 % de descuento.

ALOJAMIENTO:

Lo más sencillo es buscar un piso compartido por los tablones de anuncios de las universidades o de las escuelas superiores, en La Haya, la Haagse Hogeschool. También hay tablones de anuncios buscando compañeros de piso o habitaciones en los supermercados, en el Albert Heijn o en el Konmar. Por agencia en general es mucho más caro, y puede no merecer la pena para tres meses: hay que pagar un mes de fianza, otro para la agencia y otro tanto por ciento para el agente.

Un consejo es dirigirse directamente a la empresa o institución donde vayáis a hacer las prácticas. Puede ser que ellos conozcan a alguien que alquile una habitación o en todo caso os ayudarán en la búsqueda. No obstante, os invito a visitar la página web www.duwo.nl, es una organización de estudiantes especializada en el tema de alojamiento. Tienen apartamentos y habitaciones también para trabajadores o becarios. Si queréis enviarles un e-mail solicitando ayuda esta es su dirección: shortstay@duwo.nl

Existen en Holanda varias páginas webs dedicadas exclusivamente a ofrecer habitaciones en pisos compartidos. Una de las más famosas y conocidas es kamernet – sólo está en holandés- mientras que hay otras como expats. Otra opción es buscar piso o estudio a través de una agencia inmobiliaria. Esta opción sin embargo suele ser la más cara, ya que suelen cobrar un mes de alquiler en concepto de comisión, por lo que no merece mucho la pena para estancias de menos de seis meses. Existe también una agencia municipal que se encarga de evitar que se den los típicos abusos a recién llegados a Holanda. Si se llama a esta agencia, estos pueden inspeccionar las condiciones del piso y conforme a sus criterios determinar si se está pagando de más. Si éste es el caso, pueden contactar con el casero y obligarle a pagar la diferencia. Además, muchos de los caseros no declaran su alquiler de las habitaciones a las autoridades municipales. Por lo que se corre el riesgo de ser expulsado de la casa si se descubre.

En cuanto a la búsqueda de pisos sobra decir que conviene visitarlos con antelación. Ya que muchos de ellos están en muy mal estado. Una de las mejores épocas para buscar es julio o diciembre, puesto que es cuando muchos becarios, y jóvenes cambian y se vuelven a sus países. Mientras tanto se puede uno alojar en albergues de la juventud holandeses. Aunque éstos suelen ser bastante caros en comparación con el resto de Europa.

Algunas páginas útiles para encontrar alojamiento son:

<http://www.expatriates.com/classifieds/netherlands>

<http://www.viavia.nl>

<http://www.funda.nl/huur/>

<http://www.expatshousing.com/>

OCIO:

Dependiendo de la ciudad de Holanda en la que uno se encuentre se tienen más posibilidades. La Haya concretamente, tiene una oferta muy variada, aunque es muy tranquila en comparación con otras como Rotterdam y Amsterdam. De todas maneras, hay zonas verdes, parques, piscinas e instalaciones deportivas por todas partes para poder hacer deporte o pasear. También hay algunas zonas de bares y restaurantes llamadas Grote Markt y Plein. Así como algunas discotecas.

La mejor época para disfrutar de Holanda es la primavera. A partir del mes de abril se organizan festivales y fiestas casi cada día. Uno de los más conocidos es el día de la Reina. Para disfrutar de éste es recomendable pasar la noche del día de antes en la Haya y el día en Ámsterdam. Muchos festivales también se organizan en el mes de junio. Además, suelen ser casi todos gratuitos. Del mismo modo, uno de los mejores recorridos que se pueden hacer en en los Países Bajos es en abril en bicicleta a través de los campos de tulipanes que crecen entre las ciudades de Leiden y Haarlem. Visita obligada es también el jardín de Keukenhof que se encuentra en la zona. Éste es el jardín de primavera más grande del mundo.

En los meses de primavera y verano suele haber mucho movimiento. En La Haya una de los mejores medios de enterarse de conciertos, fiestas de club, teatro, horarios de cine, etc., es la guía que se publica mensualmente y que se distribuye gratuitamente en el Ayuntamiento. En la página www.club070.nl aparecen fiestas organizadas y links con las páginas Web de otras ciudades.

En los bares y cafeterías de la Grote Mark tienen expositores con flyers o panfletos de festivales, conciertos, semanas culturales y de nuevo fiestas organizadas en todos los Países Bajos.

MÁS INFORMACIÓN:

Lo primero que podemos hacer antes de embarcarnos en esta aventura es tener alguna idea del país donde vamos a hacer la práctica, una buena guía nunca viene mal. Para esto podemos recomendar las siguientes páginas Web:

Guía Just Landed:

<http://www.justlanded.com/espanol/netherlands>

Guía Holanda Latina:

<http://personal.telefonica.terra.es/web/holandalatina1/>

Guía de La Haya:

<http://www.holland.com/es/ciudades/lahaya/>

Los Países Bajos tienen un nivel de vida muy alto, aunque al mismo tiempo el coste de vida también lo es. Por ejemplo, el transporte público dentro de las ciudades es bastante caro, así como las compras. El supermercado más caro aunque más presente en Holanda es Ober Heijm. Los hay algo más baratos como Plus. Un consejo a la hora de comprar en el supermercado: Albert Heijn (AH) es la cadena más importante de los Países Bajos, siempre hay alguno cerca. Es una buena opción para hacer la compra pero para beneficiarnos de sus ofertas deberemos tener su Bonus kaart. Es tan sencillo como pedir una en los mostradores que tienen en las entradas de los supermercados, te la dan en el acto. De esta manera podemos encontrar muy buenas ofertas y ahorrarnos unos euros, sin la tarjeta, no. Más información en <http://www.ah.nl>

A la hora de buscar un piso conviene mirar que supermercados y tiendas tiene alrededor. En el caso concreto de la Haya, los barrios céntricos y cercanos a la estación de Holland Spoor suelen tener muchas tiendas. Además, hay un mercado callejero

llamado “el mercado turco” en el que es posible conseguir comida de muy buena calidad y por precios muy bajos. Éste se da por las mañanas tres veces por semana. En cuanto a ropa, electrónica,... e incluso cosas como cortes de pelo los precios son bastante más caros que en España.

Respecto al tema bancario, con una VISA o una MASTERCARD se puede sacar dinero en cualquier cajero, (la visa tiene comisión). No es indispensable abrir una cuenta en un banco holandés, se puede sacar dinero con una tarjeta española, ya que aunque cobren comisión, también la cobran por la transferencia y por los servicios que prestan. Aunque a la larga quizá sea más cómoda tenerla. Si se decide abrir una, cualquier banco es más o menos los mismo: ABN, Postbank, Fortis Bank, Rabo Bank, pero lo más importante es recalcar que eres estudiante, en el momento en el que se les complica con el tema de prácticas empiezan a pedir papeles, empadronamientos, número de la seguridad social holandés, ingresos medios, contrato, etc.

Podéis hacer y recibir llamadas al móvil sin problemas, pero hay que pagar tramo internacional de las llamadas entrantes. Es bastante costoso, y si te quedas sin saldo, ya no puedes recibir. Si tenéis el móvil liberalizado, basta comprar una tarjeta en Holanda de cualquiera de las compañías que ahí operan: Vodafone, KPN, Orange...cuestan muy poco e incluso a veces te regalan más en llamadas de lo que cuesta la tarjeta SIM.

Llegar y hacer un curso de Holandés es muy interesante, en realidad no tanto porque sea muy necesario, ya que con el inglés es suficiente, sino porque es un buen medio para conocer a gente que se encuentra en tu misma situación, estudiantes... Además es estimulante conocer algo del idioma si luego trabajas con holandeses. En La Haya un buen sitio es la Alianza Francesa. De cualquier modo no es fácil conseguir fluidez en tres meses, así que si el nivel de inglés no es muy bueno, lo mejor es perfeccionarlo.

Está muy bien tener el carné de estudiante o el joven, hacen más o menos los mismos descuentos que aquí.